

## Championnats Ile-de-France en salle Masters

### Nogent-sur-Oise

Complexe Sportif Marie Curie, 5 Boulevard Pierre de Coubertin, 60180 NOGENT SUR OISE

**SAMEDI 15 FEVRIER 2025**

**HORAIRES MODIFIES**

09 H 30 Ouverture du secrétariat

Courses	Courses		Concours	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids
			10h15					
10h30	5000m Marche MAM	Finale Directe	10h30				Triple saut MAF-MAM	
11h20	3000m Marche MAF B*							
12h05	3000m Marche MAF A*	Finale Directe	12h05					
13h00	400m MAF	Finales Directes						
13h10	400m MAM	Finales Directes	13h05			Longueur M35-M55		
			13h20	Hauteur MAF/MAM				
13h45	60m Haies M55 (91) <sup>2</sup>	Finales Directes	13h30					Poids MAF/M70+
13h45	60m Haies M60-65 (84) <sup>2</sup>	Finales Directes						
13h55	60m Haies F35-45 & M70-75 (76) <sup>2</sup>	Finales Directes						
13h55	60m Haies F50+/M80 (69) <sup>2</sup>	Finales Directes	14h00					
14h10	60m MAF 35-59	séries						
14h30	60m F60+	Finale Directe						
14h40	60m M35-55	séries	14h35					
15h00	60m M60+	Finales Directes						
15h10	60m MAF 35-59	finale(s)	15h15			Longueur M60+ / MAF		
			15h30		Perche MAM			Poids M35-65
15h30	60m M35-55	finale(s)						
15h50	800m MAF	Finale Directe	16h15					
16h00	800m MAM	Finale Directe						
16h20	200m MAF	Finale Directe						
16h45	200m MAM	Finale Directe						

v2 du 11/02/2025

\*Course de niveau

<sup>2</sup> Compte tenu du nombre d'engagé, ces épreuves se dérouleront en même temps

<sup>3</sup> séries par niveau

**Conformément aux dispositions des articles L.333-1 et suivants du code du sport, les organisateurs de manifestations sportives sont titulaires des droits d'exploitation des manifestations qu'ils organisent.**