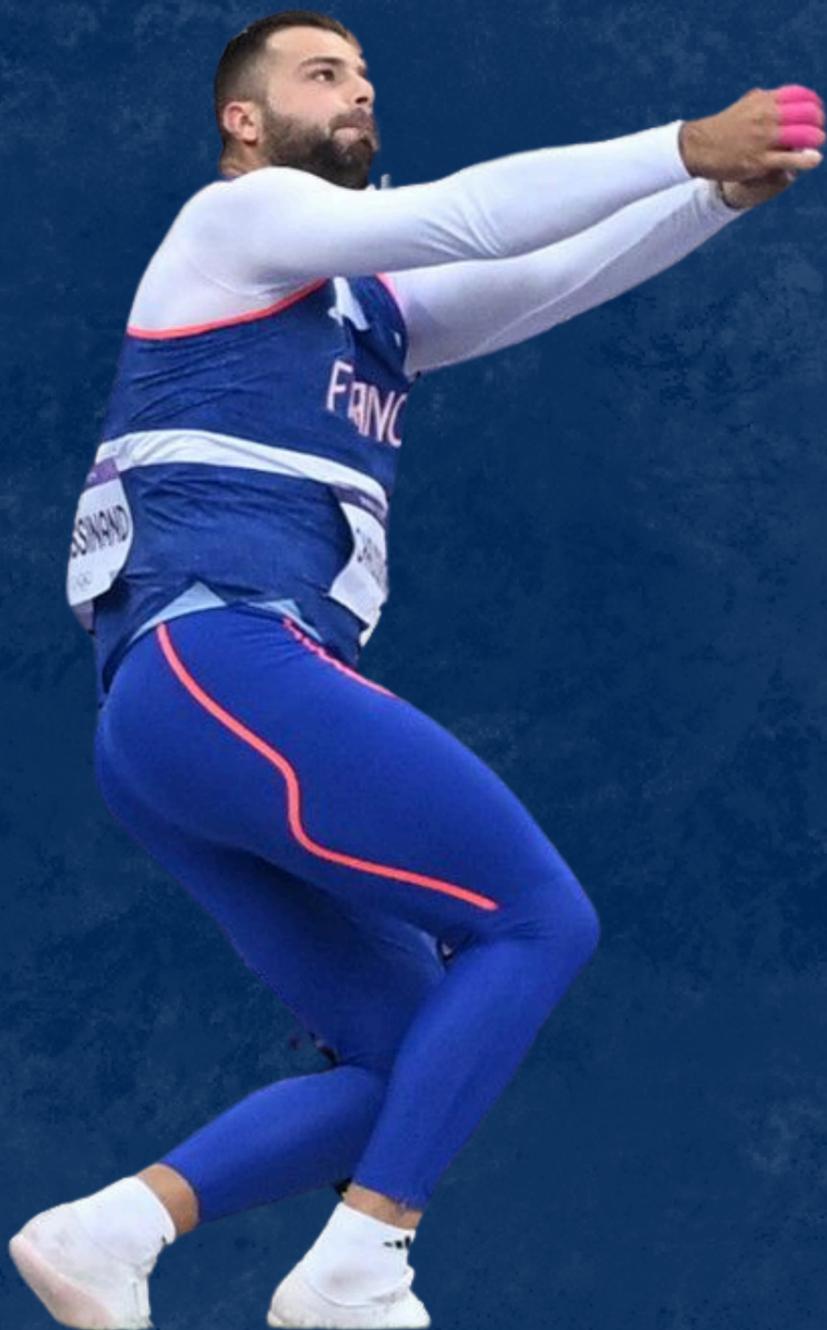


COLLOQUE NATIONAL MARTEAU

 **INSEP DU 30 NOVEMBRE AU 1ER DECEMBRE 2024**



Avec la participation de Rose Loga et Yann Chaussinand

Contacts: thierry.lichtle@athle.fr



COLLOQUE NATIONAL

MARTEAU

PROGRAMME

30 NOVEMBRE 2024

14h Accueil des participants et ouverture du colloque

par Lahcen Salhi, Directeur Sportif LIFA

14h30 Prise en charge d'un nouvel athlète,

par David Chaussinand, entraîneur Yann Chaussinand

15h45 Le marteau suisse: rigueur et imagination

par Guido Troxler (SUI)

17h Rose Loga, parcours atypique sur 7 années d'entraînements

par Baptiste Lacourt, entraîneur Pôle Espoir Eaubonne

18h15 Table ronde

Yann Chaussinand, Rose Loga, David Chaussinand, Baptiste Lacourt

19h Apéritif des régions

20h Repas

21h15 Motricité spécifique du futur lanceur de marteau,

par Thierry Lichtle (CTS). Présentation suivi d'un débat

1 DECEMBRE 2024

9h Éléments d'analyse technique, dispositif d'accompagnement de la performance par Giuseppe Ceccelli étudiant en thèse de doctorat en biomécanique

10h20 "Clinics": séance marteau animée par David Chaussinand et Baptiste Lacourt, présentation des outils Flightscope et Xsens avec Rose Loga, Yann Chaussinand, ainsi que de jeunes lanceurs

11h30 Questions/Réponses

12h30 Déjeuner et fin de colloque

INSCRIPTION

**SUR LE SITE FFA/FORMATION
OU DIRECTEMENT PAR QR CODE**

