

RUNNING

EN ÎLE DE FRANCE

CALENDRIER
OFFICIEL
25



mise à jour du 13/02/2025



Running en Île de France

Running en Île de France

Dès sa publication disponible en téléchargement sur le site de la LIFA

APCAP

L'APCAP, Association pour la Promotion de la Course à Pied en compétition en Île de France a été fondée en 2002.

Les Président(e)s des Commissions Départementales de Running d'Île de France sont les membres de l'APCAP. Chaque année, l'APCAP prend en charge la rédaction du calendrier des courses hors stade franciliennes dans le livret : **Running en Île de France**

Sont recensées dans ce calendrier toutes les courses que les organisateurs ont créées sur la base de données CALORG de la Fédération Française d'Athlétisme. Seules les épreuves recensées dans cette base feront l'objet d'une publication des résultats sur le site athle.fr

LES MEMBRES DE L'APCAP

75 - Claude Mercier	92 - Philippe Bellessort
78 - Chantal Sechez	93 - Claude Lacherest
77 - Patrick Mongault	94 - Didier Lobo
91 - Céline Cremmydas	95 - Valérie Febvre

BUREAU

PRÉSIDENT :
Claude Mercier

TRÉSORIER :
Michel Couasnon

RENSEIGNEMENTS

Claude MERCIER
105 avenue du Général de Gaulle 94170 Le Perreux sur Marne
06 80 36 58 19 - cdr@parisathle.fr

• DROIT À L'IMAGE

Les concurrents autorisent l'exploitation des informations contenues dans les bulletins ainsi que toutes les images fixes ou audiovisuelles prises lors des épreuves inscrites dans le présent livret.

• INFORMATIQUE ET LIBERTÉ

Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : cnil@athle.fr

RÉALISATION DE LA BROCHURE

• Graphiste :

Véronique Sipeyre
le tigre bleu
06 03 92 95 88
letigrebleu@gmail.com

Photo p. 50 :

© Philippe Maurin

• INFOS AUX ANNONCEURS

Les annonceurs peuvent retrouver en téléchargement le formulaire de demande d'informations ainsi que l'ordre de publicité sur le site de la Commission Régionale des Courses Hors Stade Île de France (CRCHS IDF) : www.crchsidf.org

LES PRÉSIDENTS

LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE D'ATHLÉTISME

Arnaud FLANQUART - 164 rue Ordener 75018 PARIS - Tél. 01 42 55 48 62 - arnaud.flanquart@athleif.org

COMMISSION RÉGIONALE RUNNING

Claude LACHEREST - 14 rue Paul Fouquet 93600 Aulnay sous Bois - 06 75 06 53 32 - claude_lacherest@yahoo.fr

COMMISSIONS DÉPARTEMENTALES RUNNING

• PARIS : Claude MERCIER

105 av. du Général de Gaulle 94170 Le Perreux sur Marne
06 80 36 58 19
cdr@parisathle.fr

• SEINE & MARNE : Christophe LAURENT

06 64 19 31 69
christophe.laurent77171@gmail.com

• YVELINES : Chantal SECHEZ

24 rue de la porte Saint Martin 78770 Thoiry
06 86 85 57 79
chantal.sechez@wanadoo.fr

• ESSONNE : Céline CREMYDAS

06 63 73 04 38
cremy91@gmail.com

• HAUTS DE SEINE : Philippe BELLESSORT

30 chemin de la Justice 92290 Chatenay Malabry
06 76 88 35 28
cdchs92@free.fr

• SEINE SAINT DENIS : Cédric JACQUE

06 80 87 35 99
cedric.jacque@gmail.com

• VAL DE MARNE : Didier LOBO

7 bis passage de l'armistice 94100 Saint Maur
06 81 61 17 63
lobo.didier@orange.fr

• VAL D'OISE : Valérie FEBVRE

106 rue de Bussy 95600 Eaubonne
06 72 00 93 90
tommival@orange.fr

COMITÉS DÉPARTEMENTAUX ATHLÉTISME

• PARIS : Jean Noël BESNIER - CDA 75

91 quai Jacques Chirac 75 015 PARIS
07 62 72 84 30 - adminstration@parisathle.fr

• SEINE & MARNE : Marc VIRLOUVET - CDA 77

12 bis rue du Président Despatys 77000 MELLUN
01 60 56 04 58 - cdathle77@gmail.com

• YVELINES : Imad Benaïcha REDOUANE - CDA 78

3 rue de la Vallée Maria 78630 MORAINVILLIERS
06 95 83 15 83 - comite.cd78@gmail.com

• ESSONNE : Marie-Elisabeth BAUBEAU - CDA 91

7 rue du 8 Mai 1945 91130 RIS-ORANGIS
01 69 02 00 43 - comite-athletisme91@cd-91-athle.org

• HAUTS DE SEINE : Fabrice MANOUVRIER - CDA 92

1 square Charles Perrault 92350 LE PLESSIS ROBINSON
09 53 28 74 36 - secretariat.cda92@orange.fr

• SEINE SAINT DENIS : Lahcen SALHI - CDA 93

32 rue Delizy - Hall 2 - 93694 PANTIN CEDEX
cda93.athletisme@gmail.com

• VAL DE MARNE : Arnaud ANGER - CDA 94

16, avenue Raspail, 94250 GENTILLY
06 03 56 56 40 - frederic.athle94@gmail.com

• VAL D'OISE : Anne-Claire LUDER - CDA 95

106 rue de Bussy 95600 EAUBONNE
01 39 59 61 90 - cd.095@athle.fr

LES OFFICIELS

FONCTIONS PRINCIPALES DES OFFICIELS

- Mesurer et mettre en conformité les distances de parcours,
- Arbitrer et contrôler le bon déroulement des courses starter et chronométrer les compétitions,
- Conseiller les organisateurs.

OFFICIEL EXPERT INTERNATIONAL (HSF)

• Dépt. 92

Philippe BELLESORT (252889)
club092114@gmail.com

OFFICIELS HORS STADE FÉDÉRAUX (HSF)

• Dépt. 77

Daniel SIGONNEAU (820025)
dan.sigonneau@gmail.com

• Dépt. 78

Chantal SECHEZ (363164)
chantal.sechez@wanadoo.fr

• Dépt. 92

Philippe BELLESORT (252889)
club092114@gmail.com

OFFICIELS HORS STADE RÉGIONAUX (HSR)

• Dépt. 77

Bernard CERAN (452941)
bernard.ceran@laposte.net

Jean-René LABADILLE (1039871)
jr.labadille@gmail.com

Patrick MONGAULT (624747)
patrick.mongault@wanadoo.fr

Jean-Paul DEPIREUX (897455)
jpdepireux@orange.fr

Jean LIVET (618002)
livetjean@aol.com

Jean-Yves QUEMENER (110118)
jy.quemener@outlook.com

Areski KELLOU (972126)
arezki.kellou@gmail.com

Jean-Marie LUCET (984553)
jm-lucet@orange.fr

Pascal TABAKHOFF (454990)
apm.77390@gmail.com

• Dépt. 78

Alain BONNEMAISON (866372)
albonnemaison@orange.fr

• Dépt. 91

Michel LE BORGNE (838546)
le-borgne.michel@orange.fr

• Dépt. 93

Claude LACHEREST (946931)
claudel_lachereest@yahoo.fr

• Dépt. 95

Valérie FEBVRE (682260)
tomnival@orange.fr

Gérard CORNU (402677)
gerad.cornu4@wanadoo.fr

Philippe MAURIN (356360)
ffm.maurin@wanadoo.fr

• Dépt. 94

Stéphane GIRAUD (1382713)
stephane.giraud19@wanadoo.fr

Stéphane POUVESLE (700085)
sgaydu13@gmail.com

Jean-Louis ESNAULT (715774)
jlesnault2@wanadoo.fr

• Dépt. 92

Emmanuel FIAT (744444)
Fiat.emmanuel@gmail.com

Jacques LELONG (717376)
lelongjacques@ymail.com

JUGE ROUTE (JU.RO)

• Dépt. 75

Claude MERCIER (686365)
cmercier@noos.fr

• Dépt. 94

Mireille DUMAS (104278)
dumasmireille@gmail.com

• Dépt. 95

Jessie AROTAREN (2018790)
arotaren.jessie@gmail.com

• Dépt. 77

Danielle ASSINARE (216504)
dan.assinare@orange.fr

Didier LOBO (359976)
lobo.didier@orange.fr

Jean-Luc MARTIN (2332170)
jeansaisrien@orange.fr

• Dépt. 78

Mustapha BENTCHAKAL (508015)
bentchakal.mustapha@free.fr

Jean SPARHUBERT (1078840)
jeanspar50@orange.fr

JUGE RUNNING (JU.RU)

• Dépt. 75

Caroline CAUMON (526001)
caroline.caumon@orange.fr

Marie FRANCK (1555718)
marie.franck02@gmail.com

Claude MERCIER (686365)
cmercier@noos.fr

• Dépt. 77

Philippe CHARIEL (210035)
philippe.chariel@orange.fr

Jean-Luc NARME (393019)
jl.narme@orange.fr

Mustapha BENTCHAKAL (508015)
bentchakal.mustapha@free.fr

Patrick NONELLI (1759796)
p.nonelli77@gmail.com

Jean-Yves QUEMENER (110118)
jy.quemener@outlook.com

• Dépt. 95

Céline CREMYDAS (1880482)
cremy91@gmail.com

Stéphane COULOMBEL (2019625)
scoulombel@hotmail.com

Jean-Marc GIRAULT (587816)
girault.jeanmarc@neuf.fr

• Dépt. 92

Philippe BELLESSORT (252889)
club092114@gmail.com

Arnaud BISSIEUX (2187364)
arnaud.bissieux@gmail.com

Nour-Eddine ZIDANE (1877950)
noureddine.zidane@gmail.com

• Dépt. 93

Bruno COLOMBI (267268)
bruno.colombi@laposte.net

Cédric JACQUE (2154768)
cedric.jacque@gmail.com

Claude LACHEREST (946931)
claude_lacherest@yahoo.fr

• Dépt. 94

Rita BELE-ZONGODONO (1856719)
rbelezongodono@gmail.com

Mireille DUMAS (104278)
dumasmireille@gmail.com

Didier LOBO (359976)
lobo.didier@orange.fr

Zak MADOU (2314921)
zak.madoux@gmail.com

Gilles SECHAUD (1281915)
gilles.sechaud@orange.fr

JUGE MESURAGE (JU.ME)

• Dépt. 75

Claude MERCIER (686365)
cmercier@noos.fr

• Dépt. 91

Thierry CARRARD (2208142)
thierry.carrad@orange.fr

• Dépt. 93

Cédric JACQUE (2154768)
cedric.jacque@gmail.com

• Dépt. 78

Mustapha BENTCHAKAL (508015)
bentchakal.mustapha@free.fr

• Dépt. 92

Arnaud BISSIEUX (2187364)
arnaud.bissieux@gmail.com

JUGE CROSS (JU.CR)

• Dépt. 75

Claude MERCIER (686365)
cmercier@noos.fr

• Dépt. 78

Mustapha BENTCHAKAL (508015)
bentchakal.mustapha@free.fr

• Dépt. 94

Jacques DERIMAIS (405626)
jacques.derimaiss94@orange.fr

• Dépt. 77

Jean-Luc NARME (393019)
jl.narme@orange.fr

• Dépt. 91

Jean-Sébastien BETRANCOURT (756671)
jean-sebastien.betrancourt@athleiforg

JUGE TRAIL (JU.TR)

• Dépt. 75

Claude MERCIER (686365)
cmercier@noos.fr

À TOUTS LES ORGANISATEURS

Les coureurs étrangers sont soumis aux mêmes règles que les coureurs Français (licence ou certificat médical) y compris engagés par un agent sportif d'athlétisme. Les enfants sont soumis à la même réglementation que les adultes : ils doivent présenter une licence FFA ou affinitaire en cours de validité, ou un certificat médical. Ces dispositions n'excluent pas l'autorisation parentale pour les mineurs.

LES BÉNÉVOLES



Les bénévoles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et tous les frais que cela implique. En aucun cas, ils ne sont indemnisés. Et aucun avantage ne leur est offert. Leurs salaires sont votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements.

APPEL À BÉNÉVOLES

Nombre d'entre-vous ont pu constater au fil des ans la disparition de courses sur route. La principale raison à cela : l'absence de bénévoles.

Si vous aimez courir, si vous aimez les courses d'Île de France, investissez-vous un pas plus loin en devenant bénévoles.

SANS BÉNÉVOLES, IL N'Y A PAS DE COURSES.

INFOS COUREURS

● ANNULATION DE COURSES

Parmi les nombreuses responsabilités qui pèsent sur les épaules d'un organisateur il y en a une qui prime sur toutes les autres : faire en sorte que les coureurs participent dans les meilleures conditions de sécurité.

Les règlements fédéraux, préfectoraux et municipaux mais aussi et surtout sa conscience lui imposent de prévoir tout ce qui pourrait mettre en danger, d'une manière ou d'une autre, l'intégrité physique des participants. Il pourra être amené, si les conditions climatiques ou sanitaires l'imposent, à annuler ou à interrompre une épreuve en cours. Cette décision n'est jamais prise à la légère ni sans mure réflexion car parallèlement à la frustration légitime des athlètes c'est, pour lui-même et son équipe, l'anéantissement d'une année de travail.

Alors, coureurs, si un jour vous vous trouvez confrontés à l'annulation d'une épreuve soyez compréhensif et pensez que rien ne vaut de mettre la vie d'un concurrent en danger.

CHAMPIONNATS DE FRANCE 2025

30/03

10 km
COGOLIN (PCA)

14/04

Course montagne
VAL D'ISÈRE (ARA)

30/03

Marathon
GOLFE SAINT-TROPEZ (PCA)

12 &
13/07

Trail
VAL D'ISÈRE (ARA)

05/07

Course verticale
VAL D'ISÈRE (ARA)

14/09

Semi-marathon
VANNES (BRE)

5 km, Marche Nordique, Cross, 24 heures, Ekiden, 100 km :
Dates non attribuées au jour de la parution.



CATÉGORIES.

Valable jusqu'au 31 août 2025. Ces catégories changeront le 31 août 2025

CATÉGORIE		ANNÉE	ÂGES	DIST. MAX
BABY	BB	2019 et après	6 ans et avant	Animation
ÉVEIL D'ATHLÉ	EA	2016 à 2018	7 à 9 ans	Animation
POUSSINS	PO	2014 à 2015	10 à 11 ans	1,5 km
BENJAMINS	BE	2012 à 2013	12 à 13 ans	3 km
MINIMES	MI	2010 à 2011	14 à 15 ans	4,5 km
CADETS	CA	2008 à 2009	16 à 17 ans	15 km
JUNIORS	JU	2006 à 2007	18 à 19 ans	25 km
ESPOIRS	ES	2003 à 2005	20 à 22 ans	Illimitée
SENIORS	SE	1991 à 2002	23 à 34 ans	Illimitée
MASTERS 0	M0	1986 - 1990	35 à 39 ans	Illimitée
MASTERS 1	M1	1981 - 1985	40 à 44 ans	Illimitée
MASTERS 2	M2	1976 - 1980	45 à 49 ans	Illimitée
MASTERS 3	M3	1971 - 1975	50 à 54 ans	Illimitée
MASTERS 4	M4	1966 - 1970	55 à 59 ans	Illimitée
MASTERS 5	M5	1961 - 1965	60 à 64 ans	Illimitée
MASTERS 6	M6	1956 - 1960	65 à 69 ans	Illimitée
MASTERS 7	M7	1951 - 1955	70 à 74 ans	Illimitée
MASTERS 8	M8	1946 - 1950	75 à 79 ans	Illimitée
MASTERS 9	M9	1940 - 1945	80 à 84 ans	Illimitée
MASTERS 10	M10	1940 et avant	à partir de 85 ans	Illimitée

MINIMA.

CAT.	5 km		10 km		SEMI		MARATHON	
	H.	F.	H.	F.	H.	F.	H.	F.
CA	17'45	22'00	38'	47'				
JU	17'15	21'30	37'	46'	1h21'	1h55'		
ES	16'30	20'45	35'	44'	1h17'	1h50'	2h48'	3h38'
SE	16'00	20'15	34'15	43'	1h15'30	1h45'	2h48'	3h38'
M0	16'30	20'45	35'	44'	1h17'30	1h47'30	2h48'	3h38'
M1	17'00	22'00	36'30	47'	1h20'30	1h50'	3h08'	4h02'
M2	17'30	23'00	37'	49'	1h22'30	1h52'30	3h14'	4h08'
M3	18'30	23'30	39'30	50'	1h27'	1h55'	3h20'	4h14'
M4	19'00	24'30	40'30	52'	1h32'	1h57'30	3h26'	4h20'
M5	21'00	25'00	45'	53'	1h40'	2h00'	3h34'	4h26'
M6	22'00	26'30	47'	56'	1h44'	2h05'	3h42'	4h32'
M7	23'30	28'00	50'	60'	1h50'	2h10'	3h50'	4h40'
M8	25'00	20'00	53'	64'	1h55'	2h15'	4h00'	4h50'
M9	26'30	31'00	56'	67'	2h00'	2h20'	4h10'	5h00'
M10	28'00	32'30	60'	70'	2h15'	2h30'	4h10'	5h00'

EKIDEN

Masculin	Masters H	Féminin	Masters F	Mixte (3H+3F)
2h30'	2h50'	3h15'	3h25'	2h50'

6 athlètes du même club toutes catégories confondues à partir de la catégorie cadet.

Au championnat de France :

Il ne peut y avoir qu'une seule équipe masculine, féminine, masters hommes, femmes et mixte par club.

BARÈMES DE CLASSEMENTS & COURSES À LABEL

Depuis le 1^{er} janvier 2010 le Classement des Clubs est établi dorénavant sur l'année civile, soit sur la période du 1^{er} janvier au 31 décembre de chaque année. Il vivra donc tout au long de l'année avec un calcul journalier effectué chaque nuit.

L'objectif ultime est que chaque licencié puisse ramener au moins un point pour son club, tous les types de licences seront pris en compte, qu'ils soient compétiteurs ou non.

Comme pour les qualifications aux championnats de France, seules les courses à Label référencées sur le site athle.fr rapportent des points pour les coureurs et les clubs.

Attention : à partir du 1^{er} septembre 2023, la mention Lab (label) des calendriers sera provisoire et ne sera confirmée qu'à la fin du premier semestre, conformément à la réglementation des courses à Label.

Concernant les labels du second semestre il s'agit de Labels demandés qui ne sont pas encore validés par la CNR et ceci pour tous les départements.

BARÈMES DE CLASSEMENT

HOMMES	5 km	10 km	15 km	20 km	Semi	Marathon	100 km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure	
IA	40 pt	13'10	27'50	43'30	58'30	1h01'30	2h10'00	6h35	250 km	240 pt	1h54'27	20550 m
IB	35 pt	13'25	28'15	44'00	59'15	1h02'15	2h12'30	6h53	240 km	210 pt	1h56'22	20300 m
N1	30 pt	13'45	29'00	44'30	1h01'00	1h04'00	2h15'00	7h10	230 km	180 pt	1h59'22	20000 m
N2	28 pt	14'00	29'45	45'40	1h02'15	1h05'30	2h20'00	7h25	225 km	168 pt	2h02'02	19600 m
N3	26 pt	14'20	30'30	46'50	1h03'30	1h07'00	2h24'00	7h40	220 km	156 pt	2h05'02	19200 m
N4	24 pt	14'40	31'15	48'00	1h05'00	1h08'30	2h28'00	7h55	215 km	144 pt	2h08'02	18800 m
IR1	21 pt	15'00	32'00	49'10	1h07'00	1h10'30	2h32'00	8h10	210 km	126 pt	2h11'01	18400 m
IR2	20 pt	15'20	32'45	50'20	1h08'30	1h12'30	2h36'00	8h25	205 km	120 pt	2h14'01	18000 m
IR3	19 pt	15'40	33'30	51'30	1h10'00	1h14'00	2h40'00	8h40	200 km	114 pt	2h17'01	17600 m
IR4	18 pt	16'00	34'15	52'40	1h11'30	1h15'30	2h44'00	8h50	195 km	108 pt	2h20'01	17200 m
R1	15 pt	16'20	35'00	53'50	1h13'00	1h17'30	2h48'00	9h00	190 km	90 pt	2h23'01	16800 m
R2	14 pt	16'40	35'45	55'00	1h14'30	1h19'00	2h53'00	9h10	185 km	84 pt	2h26'01	16400 m
R3	13 pt	17'00	36'30	56'10	1h16'00	1h20'30	2h58'00	9h20	180 km	78 pt	2h29'01	16000 m
R4	12 pt	17'20	37'15	57'20	1h18'00	1h22'30	3h03'00	9h30	175 km	72 pt	2h32'01	15700 m
R5	11 pt	17'40	38'00	58'30	1h19'30	1h24'00	3h08'00	9h40	170 km	66 pt	2h35'00	15400 m
R6	10 pt	18'00	38'45	59'45	1h22'30	1h27'00	3h14'00	9h50	165 km	60 pt	2h38'00	15100 m
D1	8 pt	18'20	39'30	1h01'00	1h25'30	1h30'00	3h20'00	10h00	160 km	48 pt	2h41'00	14800 m
D2	7 pt	18'40	40'30	1h03'00	1h29'00	1h34'00	3h26'00	10h20	155 km	42 pt	2h44'33	14400 m
D3	6 pt	19'10	41'30	1h05'00	1h32'00	1h37'00	3h34'00	10h40	150 km	36 pt	2h48'47	14000 m
D4	5 pt	19'40	43'00	1h07'00	1h36'00	1h41'00	3h42'00	11h00	140 km	30 pt	2h54'06	13500 m
D5	4 pt	20'10	45'00	1h11'00	1h40'00	1h45'00	3h50'00	11h20	130 km	24 pt	3h00'33	13000 m
D6	3 pt	21'00	47'00	1h14'00	1h45'00	1h50'00	4h00'00	11h40	120 km	18 pt	3h18'19	12500 m
D7	2 pt	22'00	50'00	1h18'00	1h50'00	1h55'00	4h10'00	12h00	110 km	12 pt	3h18'59	12500 m
D8										6 pt	3h18'59	

FEMMES	5 km	10 km	15 km	20 km	Semi	Marathon	100 km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure	
IA	40 pt	15'10	31'40	50'00	1h06'40	1h10'00	2h29'00	8h05	220 km	240 pt	2h10'57	18100 m
IB	35 pt	15'30	32'40	50'45	1h08'25	1h12'00	2h32'00	8h25	210 km	210 pt	2h14'30	17600 m
N1	30 pt	16'30	34'00	52'30	1h11'00	1h14'30	2h40'00	8h45	205 km	180 pt	2h21'28	17000 m
N2	28 pt	17'00	35'00	54'00	1h13'30	1h17'00	2h48'00	9h00	200 km	168 pt	2h25'41	16500 m
N3	26 pt	17'20	36'00	55'30	1h16'00	1h19'30	2h56'00	9h15	195 km	156 pt	2h29'14	16000 m
N4	24 pt	17'40	37'00	57'00	1h18'00	1h22'00	3h04'00	9h30	190 km	144 pt	2h32'47	15500 m
IR1	21 pt	18'00	38'00	58'30	1h20'30	1h24'30	3h12'00	9h45	185 km	126 pt	2h36'20	15000 m
IR2	20 pt	18'20	39'00	1h00'00	1h22'30	1h26'30	3h18'00	10h00	180km	120 pt	2h39'54	14600 m
IR3	19 pt	18'40	40'00	1h01'30	1h24'00	1h28'30	3h24'00	10h15	175 km	114 pt	2h43'27	14300 m
IR4	18 pt	19'00	41'00	1h03'00	1h26'30	1h30'30	3h32'00	10h30	170 km	108 pt	2h47'00	14000 m
R1	15 pt	19'20	42'00	1h04'30	1h28'00	1h32'30	3h38'00	10h45	165 km	90 pt	2h50'33	13700 m
R2	14 pt	19'40	43'00	1h06'00	1h30'30	1h34'30	3h44'00	11h00	160 km	84 pt	2h54'06	13400 m
R3	13 pt	20'00	44'00	1h07'30	1h32'30	1h36'30	3h50'00	11h15	155 km	78 pt	2h57'39	13100 m
R4	12 pt	20'20	45'00	1h09'00	1h34'00	1h38'30	3h56'00	11h30	150 km	72 pt	3h01'13	12800 m
R5	11 pt	20'40	46'00	1h10'30	1h35'30	1h40'30	4h02'00	11h45	145 km	66 pt	3h04'46	12500 m
R6	10 pt	21'00	47'00	1h12'00	1h37'30	1h42'30	4h08'00	12h00	140 km	60 pt	3h08'19	12200 m
D1	8 pt	21'30	48'00	1h14'00	1h40'00	1h45'00	4h14'00	12h15	135 km	48 pt	3h12'32	11900 m
D2	7 pt	22'00	49'00	1h15'30	1h42'30	1h47'30	4h20'00	12h40	130 km	42 pt	3h16'45	11600 m
D3	6 pt	22'45	50'00	1h17'00	1h45'00	1h50'00	4h26'00	13h05	125 km	36 pt	3h21'59	11300 m
D4	5 pt	23'30	52'00	1h18'30	1h50'00	1h55'00	4h32'00	13h30	120 km	30 pt	3h29'25	11000 m
D5	4 pt	24'00	54'00	1h20'00	1h55'00	2h00'00	4h40'00	13h55	110 km	24 pt	3h35'51	10700 m
D6	3 pt	25'00	56'00	1h23'00	2h00'00	2h05'00	4h50'00	14h20	100 km	18 pt	3h44'18	10400 m
D7	2 pt	26'00	1h00'00	1h26'00	2h05'00	2h10'00	5h00'00	15h00	90 km	12 pt	3h57'10	10000 m
D8										6 pt	3h57'10	

RECORDS LIFA H.S.

Records arrêtés à la date du 15/12/2024

5 km M	MI	15'27	NEDELLEC	Martin	01/04/08	EA Saint Quentin en Yve.	19/11/22	Deauville
	CA	15'07	REMER MANCINI	Leni	--/--/07	Racing Multi Athlon	22/10/23	Saint Omer
	JU	14'13	MIHOUBI	Ylies	24/10/03	AS Pierrefitte	10/03/22	Lille
	ES	13'55	SERRE-GEHRI	Nils	23/06/05	Vallée de Montmorency T	11/02/24	Monaco
	TC	13'19	AMDOUNI	Morhad	21/06/88	Val d'Europe Athlétisme	14/02/21	Monaco
	MA	14'03	MEKHISSI BENABBAD	Mahiedine	15/03/85	Racing Multi Athlon	06/11/21	Lille
5 km F	MI	20'34	DUBARD	Loane	09/09/05	Courbevoie AC	12/05/19	Strasbourg
	CA	16'18	PORENTRU	Laly	--/--/07	Racing Multi Athlon	17/10/21	Forhen Allemagne
	JU	16'23	BENFARES	Sofia	30/07/04	CA Montreuil	20/03/22	Lille
	ES	14'58	BENFARES	Sara	27/05/01	CA Montreuil	02/12/22	Yerres
	TC	14'58	BENFARES	Sara	27/05/01	CA Montreuil	02/12/22	Yerres
	MA	15'43	LEDHEM	Fadouwa	28/09/87	Athlé 91 / Viry Chatillon	21/10/24	Saint Omer
10 km M	CA	29'33	SERRE-GEHRI	Nils	23/06/05	Vallée de Montmorency T	18/12/22	Houilles
	JU	29'23	SERRE-GEHRI	Nils	23/06/05	Vallée de Montmorency T	08/01/23	Nice
	ES	28'55	BORDEAU	Pierre	24/12/00	Racing Multi Athlon	09/04/22	Boulogne sur Mer
	TC	27'42	AMDOUNI	Morhad	21/06/88	Val d'Europe A	31/12/20	Barcelone Espagne
	MA	28'29	MEKHISSI BENABBAB	Mahiedine	15/03/85	Racing Multi Athlon	09/01/22	Valence Espagne
	10 km F	CA	34'45	BENFARES	Sofia	30/07/04	CA Montreuil	02/10/21
JU		33'26	BENFARES	Sara	27/05/01	CA Montreuil	12/12/20	Albi
ES		31'45	BENFARES	Sara	27/05/01	CA Montreuil	18/12/22	Houilles
TC		31'25	WOLDU	Mekdes	20/12/92	E Franconville CESAME VO	13/03/22	Berlin Allemagne
MA		32'52	MEZEGHRANE-SAAD	Samira	29/12/79	Stade de Vanves	05/09/20	Pace
15 km M		CA	53'51	BRUNEAUX	Dominique	28/10/81	USM Coulommiers	03/05/98
	JU	46'52	DE BONDT	Ian	17/05/83	CASG Paris	21/09/02	Uster Suisse
	ES	45'42	FRERE	Mehdi	22/07/96	AS Pays de Fontainebleau A	01/05/18	Le Puy en Velay
	TC	43'04	ZERQUAL	Larbi	10/01/71	CA Montreuil	03/05/98	La Courneuve
	MA	48'38	VINDEX	Jean-Philippe	06/11/69	US Créteil	09/02/14	Charenton le Pont
	15 km F	CA	1h08'51	CAILLET	Mélanie	13/03/84	Pontault AAC	07/10/01
JU		58'13	THOMAS	Claire	26/05/78	US Ivry	20/09/97	Uster Suisse
ES		56'25	TRUJEL	Aurélia	04/04/75	US Créteil	12/10/97	Créteil
TC		50'52	BEN THAMI	Bouchra	19/05/79	Neuilly Plaisance S	01/05/14	Le Puy en Velay
MA		57'27	GORRY-ALT	Patricia	31/12/55	CA Montreuil	28/04/96	La Courneuve
20 km M		JU	1h09'19	PICHOURON	Jean François	--/--/70	ASFI Villejuif	19/06/89
	ES	1h01'20	CHARIK	Abderrazak	19/09/97	Val d'Europe A	13/10/19	Paris
	TC	57'54	AMDOUNI	Morhad	21/06/88	Val d'Europe A	10/10/21	Paris
	MA	1h03'51	LEVISSE	Pierre	21/02/52	AC Issy les Moulineaux	01/05/94	Marolles
20 km F	JU	1h20'38	GERMAIN	Juliette	09/12/00	CA Orsay	13/10/19	Paris
	ES	1h20'38	GERMAIN	Juliette	09/12/00	CA Orsay	13/10/19	Paris
	TC	1h07'14	WOLDU	Mekdes	20/12/92	E Franconville CESAME VO	09/10/22	Paris
	MA	1h15'04	LOSSOUARN	Patricia	21/09/72	USM Malakoff	11/10/15	Paris
21 km M	CA	1h17'13	LUKA	Stéphane	--/05/68	CA Goële	03/06/84	Moussy le Neuf
	JU	1h06'37	DE BONDT	Ian	17/05/83	CASG Paris	06/10/02	Beaufort en Vallée
	ES	1h04'14	LE BIHAN	Krilan	07/16/98	Racing Multi Athlon	01/26/20	Marrakech Maroc
	TC	59'40	AMDOUNI	Morhad	06/21/88	Val d'Europe A	10/17/20	Gdynia Pologne
	MA	1h03'31	LEVISSE	Pierre	21/02/52	RCF Paris	20/09/92	Philadelphie USA

21 km F	JU	1h15'48	TRAPP	Manon	01/08/00	AC Boulogne-Billancourt	20/10/19	Reims
	ES	1h14'40	MITON	Oriane	29/07/97	Paris XVème AC	17/11/19	Boulogne Billancourt
	TC	1h08'27	WOLDU	Mekdes	20/12/92	E Franconville CESAME VO	11/12/22	Malaga Espagne
	MA	1h11'40	LEDHEM	Fadouwa	28/09/87	Racing Multi Athlon	03/03/24	Paris
25 km M	JU	1h25'03	LEBORGNE	Frédéric	16/05/68	CESAME Andilly	14/06/87	Auray-Vannes
	ES	1h18'12	BOUHALOUFA	Kamel	02/10/67	APJS Paris	05/04/87	Paris
	TC	1h15'11	LEVISSE	Pierre	21/02/52	SF Paris	29/04/84	Berlin Allemagne
	MA	1h20'55	DEFREMONT	Jacques	11/09/49	CA Montreuil	14/05/89	Ponthierry
25 km F	JU	1h33'15	HACHAIR	Mireille	17/09/68	IND 95	14/06/87	Vannes
	ES	1h33'15	HACHAIR	Mireille	17/09/68	IND 95	14/06/87	Vannes
	TC	1h29'47	LELUT-REBELLO	Maria	29/01/56	Athlé 91 Viry	02/08/86	Hambourg Allemagne
	MA	1h40'05	KROES	Annick	18/09/47	Athlé 91 Viry	01/06/91	Dunkerque
42.195 km M	ES	2h18'59	THORE	Jean-François	17/08/59	CA Goëlle	20/06/81	Beuvrage
	TC	2h03'47	AMDOUNI	Morhad	21/06/88	Val d'Europe A	03/04/22	Séville Espagne
	MA	2h03'47	AMDOUNI	Morhad	21/06/88	Val d'Europe A	03/12/23	Séville Espagne
42.195 km F	ES	2h57'04	LE MOUJEL	Anne	04/04/59	St Maur AC	13/09/81	Montréal
	TC	2h24'43	WOLDU	Mekdes	20/12/92	E Franconville CESAME VO	03/12/23	Valence Espagne
	MA	2h25'47	LEDHEM	Fadouwa	28/09/87	Racing Multi Athlon	03/12/23	Valence Espagne
100 km M	ES	7h54'30	BELLOCQ	Jean Marc	08/02/57	CS la Celle St Cloud	03/09/78	La Ferté Bernard
	TC	6h26'13	BELLOCQ	Jean Marc	08/02/57	CS la Celle St Cloud	14/10/90	Amiens Val de Somme
	MA	6h58'57	LOUIS	Romain	24/02/59	UAI Nogent sur Marne	12/10/24	Amiens
100 km F	TC	7h46'42	JOUAULT	Huguette	08/07/51	AC Issy les Moulineaux	05/07/97	Mulhouse
	MA	7h46'42	JOUAULT	Huguette	08/07/51	AC Issy les Moulineaux	05/07/97	Mulhouse
24 h M	TC	257,819 km	DILMI	Ludovic	11/04/51	Rambouillet Sports	08/09/12	Katowice (POL)
	MA	257,819 km	DILMI	Ludovic	11/04/51	Rambouillet Sports	08/09/12	Katowice (POL)
24 h F	TC	253,581 km	GICQUEL	Stéphanie	09/07/82	Stade Français Paris	17/09/22	Verone (ITA)
	MA	216,605 km	MAHE	Pascale	29/03/48	CA Montreuil	24/09/95	Vannes
EQUIPES	MASCULINE	ES - 2h34'19	SENART-COMBS-BRIE ATHLETISME				01/03/09	Créteil
			Eychennes, Feret, Dehan, Maurer, Colas, Blandin					
		TC - 2h05'10	PAYS DE FONTAINEBLEAU AC				06/11/22	Paris
			Tixier, Frere, Guidicelli, Carvalho, Frenoy, Senard					
		MA - 2h19'16	ATHLETICS CLUBS 92				06/11/22	Paris
	Sahraoui, Kara, Gardet, Sadi, Frebillot, Rouyer (avec nouvelles catégories Masters)							
	VE - 2h22'01	ATHLETIC CLUB 92				04/11/18	Paris	
		Hannoudi, Sadi, Duhalde, Rouyer, Baraona, Kara						
	FEMININE	ES - 3h14'31	VO2 RIVES DE SEINE				05/11/17	Paris
			Deille, Gilgemann, Paget, Condette, Vigourd, Berthoud					
TC - 2h33'23		RACING CLUB (PARIS)				03/11/24	Paris	
		Bertin, Vermeulen, Albenque, Maire, Chaillou, Yatzimirsky						
MA - 2h58'37	FOULÉES DE SAINT GERMAIN EN LAYE				18/10/09	Taverny		
	Kessous, Mull-Jochem, Laurent, Parratte, Marpeau, Antonus							
MIXTE	TC - 2h23'22	ATHLÉTIC CLUB 92				24/09/17	Paris	
		Zaoulou Gham, Biraud Gregory, Santarini Lysiane, Costini Pierre, Benaiteau Alizée, Cornay Nathan						

Pour qu'un record vétéran soit homologué il faut avoir l'âge révolu la veille de la compétition, tous les équipiers d'un relais doivent être français pour que le record soit homologué. - TP = Temps de Passage officiel

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
04/01 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Ap [†] 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org SCMT
05/01 08h45 09h00 09h30	1^{er} CHALLENGE SUR ROUTE DE FRANCE CERNAY LA VILLE	78	Route 42,195 km 21,1 km 10 km		BONNOT PATRICK ALTI & CO 33 rue de la Ferme 78720 CERNAY LA VILLE	06 38 58 54 27 clm.cernay78@yahoo.fr Alti & Co
11/01 18h30	TRAIL DE LA GALETTE MANTES LA JOLIE	78	Trail 12 km		LAFON NICOLAS MAIRIE Avenue Camus 78200 Mantes la Jolie	06 17 81 60 75 ds@manteslajolie.fr
11/01 15h05	CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS Île de Loisirs d'Etampes ETAMPES	91	Cross		BAUBEAU MARIE-ELISABETH CD91 7 rue du 08 mai 1045 91130 RIS ORANGIS	01 69 02 00 43 comite-athletisme91@cd-91-athle.org
12/01 10h00	CHAMPIONNATS DEP DE CROSS DU 75 & DU 92 Stade Pershing, bois de Vincennes PARIS	75	Cross		MERCIER CLAUDE COMITÉ PARIS ATHLÉTISME 32 rue Rottembourg 75012 PARIS	06 80 36 58 19 cdr@parisathle.fr Comité de Paris
12/01	CHAMPIONNATS 77 DE CROSS BUSSY SAINT MARTIN	77	Cross		COMITÉ 77 ATHÉTISME 12bis rue du Président Despatys 77000 MELUN	06 19 51 10 69 cdathle77@gmail.com
12/01 10h00	DÉPARTEMENTAUX DE CROSS-COUNTRY Parc des Sports Y. Gagarine SARTROUVILLE	78	Cross		FILLION GISÈLE C.D.A. 78 3 rue de la Vallée Maria 78630 MORAINVILLIERS	06 16 31 07 36 comite.cdavy@gmail.com
12/01 11h35	CHAMPIONNATS DE CROSS DE SEINE SAINT DENIS Stade de la Rose des Vents AULNAY SOUS BOIS	93	Cross		LACHEREST CLAUDE CDA93 14 rue Paul Fouquet 93600 AULNAY SOUS BOIS	03 36 75 06 32 claudelacherest@yahoo.fr
12/01 10h00	CHAMPIONNAT DU VAL DE MARNE DE CROSS-COUNTRY Parc du Tremblay CHAMPIGNY SUR MARNE	94	Cross		CD ATHLÉTISME 94 SECRETARIAT 16 avenue Raspail 94250 GENTILLY	frederic.athle94@gmail.com CDA94
12/01 10h00	CHPTS 95 CROSS AREUIL	95	Cross		DANIS PIERRE CD ATHLÉTISME 95 106 rue des Bussys 95600 EALIBONNE	01 39 59 61 90 cdavo@bbox.fr
12/01 08h30 09h00	X-TRAIL Stade Gilles Degeneve BEAUMONT SUR OISE	95	Trail 30 km 15 km		RIBEIRO VALERIE BEAUMONT TRIATHLON 4 route des Prés de Thury 95260 BEAUMONT SUR OISE	06 15 01 36 60 valerie.ribeiro101@gmail.com X-Trail
18/01 17h15 17h30	YERRES TRAIL BY NIGHT MONTGERON	91	Trail 13 km		RICHARD FRÉDÉRIC SOLIDAIRE SPORT ÉVÉNEMENTS 78 avenue du Général Leclerc 91330 YERRES	06 20 35 01 77 sporteventfr@gmail.com
19/01 09h30	10 KILOMÈTRE DU 14^e Rue Gassendi PARIS 14 ^e	75	Route 10 km		ESPINASSE GILLES OMS 14 26 rue Mouton Duvernet 75014 PARIS	01 43 95 09 01 06 09 11 28 18 omsparis14@gmail.com OMS 14

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
19/01 09h00 09h00	TRAIL DE TRILPORT Rue du Chêne au Roi TRILPORT	77	Trail 7,5 km 17,5 km		ZEROUAL LARBI - ACPM COMPL. SPORTIF GEORGES TALUZIET 24 av. Franklin Roosevelt 77100 MEAUX	06 63 92 89 56 larbizeroal@yahoo.fr
19/01 09h20	CROSS DU TRÉFLE Stade du Pré Saint Jean SAINT CLOUD	92	Cross		RAMOGNINO LIONEL DASSAULT SPORTS 20 allée des Genêts 78280	07 51 66 11 82 lionel.ramognino@free.fr Cross du trèfle
19/01 10h00 08h45	LA SAGITTAIRE SUCY EN BRIE Championnat 94 de Trail	94	Trail 22 km 21,5 km Ma		ES SUCY 14 place du Clos de Pacy 94370 SUCY EN BRIE	06 60 60 45 47 esssucy@wanadoo.fr E.S. SUCY
19/01 09h30 09h00	TOUR DES ÉTANGS Ile de loisirs de Cergy CERGY	95	Route 10 km 18 km		TRANEL MARC - LES FELIX FOLLETS DE BERNES SUR OISE 18 rue des Noisetiers 60530 Dieudonne	03 36 71 60 64 tranel27m@free.fr Les Feux Follets
25/01 19h00	NOCTURNE DU PAYS DE NEMOURS Stade intercommunal SAINT PIERRE LES NEMOURS	77	Route 11 km		AUDABRAM LAURENT US NEMOURS SAINT PIERRE ATHLE 1 bis rue du Chemin Vert 77140 DARVAULT	06 77 80 56 73 presidence.usnsipa@gmail.com US Nemours Saint Pierre
25/01 14h00 14h30	TRAIL DES CARRIERS Stade Le Grand Parquet FONTAINEBLEAU	77	Trail 17,8 km 13,7 km		CABARDOS GILLES GRAND PARQUET ENDURANCE 38 rue de Larchant 77760 VILLIERS SOUS GREZ	06 50 90 28 97 cabardos.gilles@orange.fr
26/01 09h30	QUART DE FINALE DE CROSS - ÎLE DE FRANCE - ZONE OUEST VERNEUIL SUR SEINE	78	Cross		BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN LIFA 164 rue Ordener 75018 PARIS	01 42 55 95 52 crr@athleif.org LIFA
26/01 10h00	CROSS UASG Parc Youri Gagarine SARTROUVILLE	78	Cross		GASTINEAU VANESSA - UASG 10 rue de Picardie 78500 SARTROUVILLE	06 20 91 68 46 vanessa.gastineau@gmail.com
26/01 09h30 10h00	L'HIVERNALE Les étangs de Hollande LES BRÉVIAIRES	78	Route 24 km 12 km		FEUTRY NATHALIE & PHILIPPE AESN78 4 bis route des Haizettes 78949 GROSROUVRE	06 51 34 98 42 phfeutry@free.fr AESN78
26/01 09h30	QUART DE FINALE DE CROSS - ÎLE DE FRANCE - ZONE EST CRÉTEIL	94	Cross		BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN LIFA 164 rue Ordener 75018 PARIS	01 42 55 95 52 crr@athleif.org LIFA
26/01 09h00 10h00	TRAIL DES MARCASSINS Stade Léon Graffin, rue de la forêt SAINT BRICE SOUS FORET	95	Trail 27 km 17 km		LUDER ANNE-CLAIRE SAINT BRICE ATHLÉTISME 3 rue de Nezant 95350 SAINT BRICE SOUS FORET	07 77 44 70 73 sba095@sfr.fr Trail des Marcassins
01/02 17h45 18h30	TRIFOUILLETTE BLANCHE Place F Collet IGNY	91	Route 20 km 10 km		MARLHENS PIERRE CAP RUNNING IGNY 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27 pm.caprunningigny@gmail.com Trifouillette Blanche
01/02 10h00 11h00	FOULÉES DE MALAKOFF Avenue Jules Ferry MALAKOFF	92	Route 5 km 10 km	Br Br	DELABARRE FABRICE USM MALAKOFF 3 Place du 14 juillet 92240 MALAKOFF	06 75 40 27 59 fabrice.delabarre@hotmail.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
01/02 15h00 18h00	MAXI CROSS Gymnase JB Clément 23 rue des Cordonniers BOUFFEMONT	95	Trail 11 km 23 km		COLLET AURÉLIEN SPORT NATURE POUR TOUS Rue Jean Bonal 95570 Bouffemont	06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com Maxi Cross Bouffemont
02/02 10h00	LE 10 km DES CHAMPS ELYSÉES Avenue Hoche PARIS	75	Route 10 km	Br	SCHWARTZ ÉRIC SPORT CONCEPT ORGANISATION 40 rue du Mont Valérien 92210 SAINT CLOUD	06 09 10 99 33 eric@semimarathoncabourg.fr 10 km Champs Elysées
02/02 09h30 09h40	FOULÉES MOISSONAISES Île de loisirs des Boucles de Seine MOISSON	78	Route 21,1 km 14 km 7,5 km		SAINTIER REGIS - MAIRIE Base de loisirs Boucles de Seine RD125 78840 Moisson	01 30 33 97 80 06 09 80 43 08 activites@bouclesdeseine. iledeloisirs.fr
02/02 07h00 08h30	MAXI CROSS Gymnase JB Clément 23 rue des Cordonniers BOUFFEMONT	95	Trail 42 km 30 km		COLLET AURÉLIEN SPORT NATURE POUR TOUS Rue Jean Bonal 95570 Bouffemont	06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com Maxi Cross Bouffemont
07/02 20h00 20h00	ESSEC NIGHT RUN 3 avenue Bernard Hirsch CERGY	95	Route 8,2 km 15,7 km		GRILLIER HORTENSE ASSO. RAID ESSEC 3 avenue Bernard Hirsch 95000 CERGY	06 27 03 73 88 b00814996@essec.edu ESSEC Night Run
09/02 09h15	CROSS DE LA SABLIÈRE La Piste, route du pavé de Meudon VIROFLAY	78	Cross		OLLIVIER JEAN-LOUP USM VIROFLAY 104 route du Pavé de Meudon 78220 VIROFLAY	01 30 24 14 56 crossdelasabliere@usmviroflay.fr USM VIROFLAY
09/02 09h30	DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE CROSS LISSES	91	Cross		BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN LIFA 164 rue Ordener 75018 PARIS	01 42 55 95 52 crr@athleif.org LIFA
09/02 10h30 10h45	MATCH INTERDÉPARTEMENTAL BENJAMINS LISSES	91	Route 2,93 km 2,93 km		BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN LIFA 164 rue Ordener 75018 PARIS	01 42 55 95 52 crr@athleif.org LIFA
09/02 09h15	CROSS DE LA VILLE DE SCEAUX Parc SCEAUX		Cross		LE CARNEC MORGAN Cross de Sceaux 122 rue Houdan 92330 SCEAUX	01 41 13 32 54 morgan.lecarnec@sceaux.fr Ville de Sceaux
09/02 09h15 10h15 11h00	LES FOULÉES DE VINCENNES Cours Marigny VINCENNES	94	Route 10 km comp 5 km 10 km popu		ORCHILLES MICHEL SPORT PASSION B P 50085 94300 VINCENNES CEDEX	06 37 59 89 47 sportpassion@wanadoo.fr Sport Passion Organisation
15/02 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Appt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org SCMT
15/02 10h00	COURSE DE LA SAINT VALENTIN Parc des Buttes Chaumont PARIS	75	Route 10 km 5 km 5 km		CHERVET FABIENNE FRONT RUNNERS DE PARIS 63 rue Beaubourg - Centre LGBT 75003 PARIS	06 87 66 02 38 coursestvalentin@fronrunners- paris.org Fronrunners de Paris
16/02 09h30	SEMI-MARATHON DE BULLION Bullion	78	Route 21,1 km		BONNOT PATRICK - ALTI & CO 33 rue de la Ferme 78720 CERNAY LA VILLE	06 38 58 54 27 clm.cernay78@yahoo.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
16/02	FOULÉES ÉTAMPOISES Boulevard Berchère ÉTAMPES	91	Route 10 km	Br	COULOMBEL STÉPHANE ÉTAMPES ATHLETISME 2 place de l'hôtel de ville 91150 Etampes	06 11 86 25 41 etampesathletisme@hotmail.com Etampes Athlétisme
16/02 10h30 09h45 09h30 08h45	FOULÉES CHARENTONNAISES Charenton le Pont : rue de Paris CHARENTON LE PONT Championnat 94 du 15 km		94	Route 15 km 5 km Mile (1609m) Jeunes	Br Br	PERROT CHRISTOPHE A O Charenton 37 rue du Chemin Vert 75011 PARIS
02/03 09h00	10 km UNICEF Bois de Boulogne PARIS	75	Route 10 km		LARSON JÉRÉMY PLAYGROUND 37 rue de Domrémy 75013 PARIS	06 87 69 25 14 j.larson@playground-event.fr 10 km UNICEF
02/03 10h00	MUCO TRAIL DU PAYS DE NEMOURS Bagneaux sur Loing		77	Trail 11 km 22 km		LAURENT ANNICK PAYS DE NEMOURS RUNNING TRAIL 5 rue des Moulins 77710 Nanteau sur Lunain
02/03 09h30 09h30	TOUR DE BERNES Bernes sur oise	95	Route 10,2 km 5 km		TRANEL MARC - LES FEUX FOLLETS DE BERNES SUR OISE 18 rue des Noisetiers 60530 Dieudonne	03 36 71 60 64 tranel27m@free.fr Les Feux Follets
08/03 15h00	LES FOULÉES DU TERTRE Place du Tertre PARIS		75	Route 0 km		RICHARD FRÉDÉRIC SOLIDAIRE SPORT ÉVÉNEMENTS 78 avenue du général Leclerc 91330 YERRES
08/03	CROSS DES JEUNES SAINT PIERRE LES NEMOURS	77	Cross		AUDABRAM LAURENT US NEMOURS SAINT PIERRE ATHLÉ 1 bis rue du Chemin Vert 77140 DARVAULT	06 77 80 56 73 presidency. usnspa@gmail.com US Nemours Saint Pierre Athlé
08/03	SEMIN' ORDIC Gymnase Kennedy SAVIGNY SUR ORGÉ		91	Route 10 km		BLANCARD PIERRICK SAVIGNY ATHLETISME 91 38B rue des Ruelles 91300 MASSY
09/03 08h00	HARMONIE MUTUELLE SEMI DE PARIS PARIS	75	Route 21,1 km	Or	DELPEUCH THOMAS AMAURY SPORT ORGANISATION 40-42 Quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 85 53 60 37 tdelpeuch@aso.fr Semi de Paris
09/03 10h00	LES 16 km VERTS DU VAUDOUE Place Pasteur LE VAUDOUE		77	Route 16 km		GALLIER VALÉRIE ESF ATHLÉTISME 7 rue du Dr Battesti 77760 la chapelle la reine
09/03 10h00 10h00	6 & 12 km DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY Complexe sportif Bretagne CARRIERES SOUS POISSY	78	Route 6 km 12 km		LOUCHE BERNARD FLEP 2 rue de la Butte des Groux 78570 Chanteloup-les-Vignes	01 39 27 06 93 06 25 08 56 27 12km-nature@flep-carrieres.fr FLEP
09/03	RUN IN CHAMBOURCY Rue du Parc CHAMBOURCY		78	Route 10 km 5 km		GUY MYRIAM ASM CHAMBOURCY 5 rue Mur du Parc 7824 Chambourcy

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
09/03 09h00	FOULÉES DU MONTOIS-VEXIN Stade Jena Paul David MANTES LA JOLIE	78	Route 10 km 5 km		STEPHANELY DAVID A.S. MANTES ATHLÉTISME 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE	01 30 92 3100 06 16 66 69 11 david.stephanely@neuffr A.S. Mantes Athlétisme
09/03 10h00 10h00	EGAL RUN Village Olympique Île Saint-Denis VILLENELVE LA GARENNE		92	Route 10 km 5 km		ULAS HUSEYIN MAIRIE SERVICES DES SPORTS 72 rue de la Fosse aux Astred 92390 VILLENELVE LA GARENNE
09/03 11h00	LA PUTÉOLIENNE Île de Puteaux PUTEAUX	92	Route 5 km 3 km		TANGUY YANN - Mairie 131 rue de la République 2 allée Georges Hassoux 92800 PUTEAUX	01 46 92 92 92 06 32 18 19 06 ytanguy@mairie-puteaux.fr Mairie Puteaux
09/03 10h20 10h00	À VOS BASKETS Espaces V VILLEPINTE	93	Route 10 km 21,1 km		BARON MURIELLE MAIRIE SERVICE DES SPORTS Rue Pierre Audat 93420 VILLEPINTE	01 43 84 84 51 01 43 84 60 04 MBARON@ville-villepinthe.fr Ville de Villepinthe
15/03 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Appt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org SCMT
15/03 20h00 19h30 19h30	URBAN TRAIL DES SENTIERS DE MEUDON Stade René Leduc MEUDON	92	Trail		GADAT JEAN-YVES MEUDON TRIATHLON 8 avenue de Trivaux 92190 MEUDON	07 86 88 96 74 meudontriathlon@gmail.com Urban trail Meudon 2025
16/03 10h15	10 km MAGNY Rue de la Sourde MAGNY LE HONGRE	77	Route 10 km		HIANE LAHCÈNE 109 avenue R. Leclerc 77370 FONTENAILLES	06 09 69 42 38 fontenailles@outlook.fr 10 km Magny
16/03 10h45 11h00	L'AVONNAISE AVON	77	Route 5 km 10 km		GUILLEMIN PHILIPPE AVON ATHLÉTISME CLUB 1 ter rue de la Bascule 77190 VILLIERS EN BIÈRE	06 43 32 19 40 philippeguillemin@orange.fr Avon Athlétisme
16/03 09h00	SEMI-MARATHON DE RAMBOUILLET Rue de l'Étang d'Or RAMBOUILLET Chtp 78 du semi-marathon	78	Route 21,1 km	Br	JOLLY HÉRVE ASCC RAMBOUILLET OLYMPIQUE 68 rue du Clos Batant 78120 RAMBOUILLET	06 83 95 80 53 contact.rambouilletolympique@gmail.com ASCC Rambouillet Olympique
16/03 08h00 08h30	TRAIL AUFFARGIS AUFFARGIS	78	Trail 46 km 26 km		GUYON THIERRY ASR TRAIL78 219 route des Yvelines 78830 BULLION	07 86 64 61 66 guyon.thierry@orange.fr Trail Auffargis
16/03 08h30 09h30 10h30 14h00	CHEPTAINTRAIL CHEPTAINVILLE	91	Trail 32 km 16 km 8 km 1 km		NICAISSE SYLVAIN THE CHEPTAINTRAIL 36A rue Chantereau 91630 CHEPTAINVILLE	06 64 97 83 92 cheptaintrail@gmail.com Cheptaintrail
16/03 09h15 10h15 10h20	FOULÉES DE SACLAY SACLAY	91	Route 10 km Ma 10 km 5 km rando		ROUSSEAU HÉRVE CLUB OMNISPORTS DE SACLAY Mairie de Saclay 12 place de la Mairie 91400 SACLAY	06 48 50 61 74 foulees@cosaclay.fr Foulées de Saclay

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
16/03 09h45 09h00	FOULÉES DE SAVIGNY Stade Jean Moulin - Savigny sur Orge SAVIGNY SUR ORGE	91	Route 10 km 5 km	Br Br	BLANCARD PIERRICK SAVIGNY ATHLETISME 91 38B rue des Ruelles 91300 MASSY	06 15 43 03 12 pierrick.blancard@live.fr
16/03 09h30 10h30	SEMI-MARATHON DES LIONS Parc du Bord de Seine RUEIL MALMAISON		92		Route 10 km 21,1 km	GIREME JEAN-PIERRE LIONS CLUB DE RUEIL-MALMAISON 39 avenue Victor Hugo 92500 Rueil-Malmaison
16/03 08h45 09h05	REV7 TRAIL Menucourt	95	Trail 20 km 13 km		ASSOCIATION REV7 MENUUCOURT 1 place de la marèche 95180 MENUUCOURT	07 83 48 95 68 association.rev7@gmail.com REV7 Trail
22/03 09h00 08h30	ECOTRAIL PARIS Domaine National de Saint-Cloud (92) PARIS	75	Trail 30 km 18 km		PARDAILHE-GALABRUN HERVÉ LES TRAILERS DE PARIS BP 60022 92135 Issy-les-Moulineaux	06 15 19 91 65 herve.pardailhe@traildeparis.com Ecotrail de Paris
22/03 16h00	TRAIL MSL (1^{ère} ÉDITION) Salle des Fêtes NONVILLE	77	Trail 10,4 km		LECOMTE BENOIT COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE MORET SEINE ET LOING 18 allée Prugnat - module 14 77250 Moret sur Loing	01 64 70 58 36 06 35 50 22 94 sports@ccmsl.com Trail MSL
22/03 11h30 10h30	ECOTRAIL PARIS île de Loisirs St Quentin en Yvelines Château de Versailles PARIS	78	Trail 80 km 45 km		PARDAILHE-GALABRUN HERVÉ LES TRAILERS DE PARIS BP 60022 92135 Issy-les-Moulineaux	06 15 19 91 65 herve.pardailhe@traildeparis.com Ecotrail de Paris
22/03 14h30 14h00	SEMI-MARATHON DE SAINT-WITZ SAINT WITZ	95	Route 21,1 km 10 km 5 km		JOLY OLIVIER COMITÉ ORGANISATION SEMI-MARATHON SAINT-WITZ 7 Impasse des Champs 95470 SAINT-WITZ	06 78 75 38 36 contact@semi-marathon-saint-witz.fr Semi de Saint Witz
23/03 08h30 11h15	10 km DU NEUF - LIONS PARIS 9 RUN Richelieu Drouot PARIS	75	Route 10 km 1,5 km		BROULT ADRIEN LIONS CLUB PARIS HELEN KELLER 32 Rue Le Peltier 75009 PARIS	06 86 45 75 42 06 07 24 78 34 adrien.broult@gmail.com Lions Paris 9 Run
23/03 10h00 09h30 09h00	SOLIRUN Bois de Boulogne PARIS	75	Route 10 km 5 km Jeunes		BRARD PATRICE SOLIRUN 45 rue Mathurin Regnier 75015 PARIS	06 80 28 12 36 patrice.brard@free.fr Solirun
23/03 09h30	LA MELDOISE MEAUX	77	Route 7,5 km 1 km 2,3 km		LEBLACHER ERIC SERVICE DES SPORTS 24 av. Franklin Roosevelt 77100 MEAUX	01 83 69 01 40 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr
23/03 09h30 09h30	COURSE DU PRINTEMPS Centre sportif des Pyramides VOISINS LE BRETONNEUX	78	Route 15 km 6 km Jeunes		BILLAUD JULIE CENTRE ALFRED DE VIGNY 24 avenue du Lycée 78960 VOISINS LE BRETONNEUX	01 30 43 65 85 directrice@centrealfred.fr
23/03 07h30	TRAIL DES CÔTEAUX DE GUERVILLE 4 place de la Mairie GUERVILLE	78	Trail 42 km 28 km 15 km 14 km MN		CHOLET DAMIEN GUERVILLE TRAIL RUNNING 4 place de la Mairie 78930 GUERVILLE	06 82 88 06 47 guervillettrailrunning@gmail.com Trail des Coteaux de Guerville

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
23/03 09h30 09h45	LES ARCADES DE LAQUEDUC Stade MILLY LA FORÊT	91	Route 23,3 km 11,8 km		BALL MICHEL Sports Aventures Découvertes 24 rue des Rives de l'École 91490 MILLY LA FORET	06 81 71 72 83 michel.ball47@gmail.com S.A.D. Milly
23/03 15h00 15h15 14h00 14h30	LA RONDE DU HIBOU Place woking LE PLESSIS ROBINSON	92	Route 16 km 5,2 km 1,5 km 1,5 km		MANOUVRIER FABRICE CROSS DU PCA92 1 rue Léo Lagrange 92350 LE PLESSIS ROBINSON	06 25 78 46 80 manouvrier.fabrice@gmail.com Plessis Athlétisme
23/03 14h30 13h15	SEMI-MARATHON D'ANTONY stade Georges Suant ANTONY	92	Route 21,1 km 5 km	Br	JACOB SYLVAIN MAIRIE - DIRECTION DES SPORTS Place de l'Hôtel de Ville 92160 ANTONY	01 40 96 71 80 06 74 58 54 71 sylvain.jacob@ville-antony.fr Ville d'Antony
23/03 09h00 09h45	TRAIL PATRIMONIAL ANDRÉ D'ORMESSON Château d'Ormesson, centre culturel ORMESSON SUR MARNE	94	Trail 22,5 km 10 km Marche		GOMEZ RAPHAËL UNION SPORTIVE D'ORMESSON 32 allée du Pré César 94490 ORMESSON SUR MARNE	06 25 57 28 58 cap.ormesson@hotmail.fr Trail d'Ormesson
23/03 10h45 10h45 09h00	COURSE DES CÔTEAUX SAINT LEU LA FORÊT	95	Route 10 km 5 km Jeunes		MICHOUT-FAVONE MARC VILLE DE SAINT LEU LA FORÊT 52 rue du Généra Leclerc 95320 SAINT LEU LA FORET	01 30 40 22 52 marc.michout@saint-leu-la-foret.fr Course des Côteaux
23/03	NESLES LA FOULÉE Foyer rural NESLES LA VALLÉE	95	Route 21,5 km 13 km 7 km Jeunes		NEZOT FRÉDÉRIC COMITÉ DES FÊTES - MAIRIE Place Jules Partois 95690 NESLES LA VALLEE	06 17 58 41 05 fred.nezot@orange.fr
29/03 20h30	COURS À LA BON'HEURE (LA VERNOLLIENNE) Île de loisirs du Val de Seine VERNEUIL SUR SEINE	78	Trail nocturne 15 km 8 km MN & Ma		MINVIELLE LAURENCE VAC ATHLÉTISME 9 chemin des Buissonnets 78480 Verneuil sur Seine	06 12 71 82 92 vac.athletisme@gmail.com Verneuil Athlétisme
29/03 15h00 13h30 14h00	FOULÉES MONTLIGNONNAISES Rue des Écoles MONTLIGNON	95	Route 10 km 0,85 km 1 km		CARVALHINHO THOMAS COMITÉ DES FÊTES 10 rue de Paris 95680 MONTLIGNON	01 34 16 12 56 06 18 37 65 09 thomas.carva@montlignon.fr Sur Protiming
30/03 08h45 10h00	LA GRANDE COURSE DU GRAND PARIS Hippodrome de Vincennes PARIS	75	Route 10 km 21,1 km		LARSON JEREMY PLAYGROUND 37 rue de Domrémy 75013 PARIS	06 87 69 25 14 j.larson@playground-event.fr
30/03 09h30 10h10 10h30	LES FOULÉES DE L'ASSURANCE Avenue de l'Hippodrome, Bois de Boulogne PARIS	75	Route 6,73 km 5 km 10 km		STURTZ LAURENT LES BÉNÉVOLES DU SPORT 39-47 rue du Docteur Blancbe 75016 PARIS	09 72 25 86 30 contact@lesbenevolesdusport.fr Foulées de l'Assurance
30/03 09h15 09h15 08h45	LA PRESLOISE EN BRIE stade Bixente Lizarazu PRESLES EN BRIE	77	Route 6,8 km 17 km Jeunes		MONGAULT PATRICK A.P.A. 26 rue Abel Leblanc 77220 Presles en Brie	06 07 43 45 59 patrick.mongault@wanadoo.fr La Presloise en Brie
30/03 09h00 12h00	FOULÉE DAUBERGENVILLE Place Louvain AUBERGENVILLE Championnat 78 du 5 km	78	Route 10 km 5 km Jeunes	Br Br	GALLET STÉPHANE CLUB ATHLÉTIQUE AUBERGENVILLE Maison des Associations 25 route des Quarante Sous 78410 AUBERGENVILLE	06 73 59 40 53 c2agallet@free.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
30/03 10h15 11h00	COURS À LA BON'HEURE ! LA VERNOLLIENNE Ile de Loisirs du Val de Seine VERNEUIL SUR SEINE	78	Route 8 km Jeunes		MINVIELLE LAURENCE VAC ATHLÉTISME 9 chemin des Buissonnets 78480 Verneuil sur Seine	06 12 71 82 92 vac.athletisme@gmail.com VAC Athlétisme
30/03 09h02 11h30	LA PISCIACAISE Parc de la Charmille POISSY		78	Route 12 km 10 km 5 km 1,5 km		BERNO DOS SANTOS SANDRINE MAIRIE Place de la République 78300 POISSY
30/03 08h30	TRAIL DU JOSAS JOLY EN JOSAS	78	Trail 35 km 25 km 15 km 15 km MN		ROSSIGNOL THOMAS MAIRIE 19 avenue Jean Jaurès 78350 JOLY EN JOSAS	01 39 20 11 12 t.rossignol@jouy-en-josas.fr Trail du Josas
30/03 09h00 09h00	EKIDEN DE MONTGERON MONTGERON	91	Route 42,195 km 10 km	Br	TARENNE ADRIEN EKIDEN DE MONTGERON 41 rue de la Justice 91230 MONTGERON	06 89 28 72 50 adrien.tarenne@gmail.com ES Montgeron
30/03 09h30	LES FOULÉES DES THERMES Parc des Thermes FORGES LES BAINS	91	Trail 22 km 10 km 10 km MN Jeunes		HARDY DAVID OUEST ESSONNE ATHLÉTISME Mairie Place du Général de Gaulle 91470 LIMOURS	06 28 04 07 47 courses.oea@gmail.com Foulées des Thermes
30/03 08h45 10h45 09h00	SEMI-MARATHON DE JOINVILLE Quai de Polangis JOINVILLE LE PONT Championnat 94 du Semi	94	Route 21,1 km 10 km 5 km	Br Br Br	FINET LUCAS ACPJ et Serv. des Sports 23 rue de Paris 94340 JOINVILLE LE PONT	06 52 81 02 41 01 49 76 60 71 (Serv. des sports) contact@acparisjoinville.fr ACPJ
05/04 06h00 06h00	LA DIAGONALE DES YVELINES ROCHFORT EN YVELINES	78	Ultra Trail 106 km 53 km 20 km 12 km		PELOSSE ALAIN AAA AVENTURE 1 place Flaubert 78990 ELANCOURT	06 60 16 79 01 pelosse.alain@orange.fr
05/04 20h00 20h00	LA NOCTAMBULE Domaine de Grosbois MAROLLES EN BRIE	94	Nature 21,2 km 11 km		GOMEZ RAPHAËL UNION SPORTIVE D'ORMESSON 32 allée du Prê César 94490 ORMESSON SUR MARNE	06 25 57 28 58 cap.ormesson@hotmail.fr Trail d'Ormesson
05/04 15h00 20h00 20h00 11h00	2T2M MONTLIGNON	95	Trail 11,8 km 23 km 15 km Jeunes		COLLET AURÉLIEN SPORT NATURE POUR TOUS Rue Jean Bonal 95570 Bouffémont	06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com 2T2M
06/04 09h00 10h30 11h30 11h15	FOULÉES VAIROISES Mairie VAIRES SUR MARNE	77	Route 10 km 5 km 2 km 1 km		SAVE JEAN-CHRISTOPHE USVEC 2 boulevard Alsace Lorraine 77360 VAIRES SUR MARNE	06 95 02 39 56 lesfouleesvairoises@gmail.com
06/04 10h00 09h15 11h45 11h30	FOULÉES VERTES LONGPERROISES Ecole maternelle LONGPERRIER	77	Route 10 km 5 km 2 km 1 km		LE VAILLANT CHRISTOPHE FOULÉES LONGPERROISES 2 rue de maincourt 77230 LONGPERRIER	06 60 48 11 37 christophevillallant@orange.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
06/04 08h15	LA FOULÉE IMPÉRIALE FONTAINEBLEAU	77	Route 21,1 km 10 km 5 km		DURIEU SYLVIE - PAYS DE FONTAINEBLEAU ATHLE SUD 77 Maison des Sports Route de l'Ermitage 77300 FONTAINEBLEAU	01 60 72 31 75 06 87 65 73 81 AFA.athle@free.fr Athlé Sud 77
06/04 09h45 10h00 10h15	TRAIL DE CRÈVE-CŒUR NEMOURS	77	Trail 25 km 11 km 5 km		VALTAT DANIEL TRAIL DE CRÈVE-CŒUR 5 rue des Prailions 77167 BAGNEAUX SUR LOING	06 14 12 36 14 valtat.daniel@gmail.com Trail du Crève-Cœur
06/04 09h30	LA GUYANCOURSE Stade des Droits de l'Homme GUYANCOURT	78	Route 11 km MN Jeunes		DEFRANCE DAMIEN E.A.S.QY. Esp. 1901, 22 rue Maurice Ravel 78190 TRAPPES	06 51 68 86 86 guyancourse@gmail.com EASOY Guyancourse
06/04 09h30 09h30	MÉRAN TRAIL MAGNY LES HAMEAUX	78	Trail 20 km 10 km		LE BOUÏEDEC FABRICE GÉNÉPI GROUPE TRAIL 21 rue du Midi 78960 VOISINS LE BRETONNEUX	06 79 49 90 75 fab14.lb@orange.fr Génépi Groupe Trail
06/04 09h45 09h00 09h30	LA DRAVEILLOISE Rue du Bout des Creuses DRAVEIL	91	Marche nordique 10,4 km 17 km 10,4 km		GRANANA CLAUDE LA BALADE DES CHÊNES D'ANTAN 97 Rue Eugène Delacroix 91210 DRAVEIL	06 70 53 85 17 claudie.granana@ricoh.fr
06/04 11h05	FOULÉES JAZY Bd circulaire, parc de la Courneuve LA COURNEUVE	93	Route 5 km 10 km 1,609 km	Br	LACHEREST CLAUDE - CDA93 14 rue Paul Fouquet 93600 AULNAY SOUS BOIS	03 36 75 06 32 claudie_lacherest@yahoo.fr
06/04 10h30 10h30	VIVICITTA Place du Marché VITRY SUR SEINE	94	Route 10 km 5 km duo sur 10 km		HULOT MARIUS FSGT 94 115 av. Maurice Thorez 94200 IVRY SUR SEINE	01 49 87 08 50 FSGT94
06/04 05h00 06h00 08h00 10h00	2T2M MONTLIGNON	95	Trail 81,7 km 65,1 km 47,5 km 23,6 km		COLLET AURÉLIEN SPORT NATURE POUR TOUS Rue Jean Bonal 95570 Bouffemont	06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com 2T2M
06/04 09h00	EKIDEN DU GOLF DE ROISSY PAYS DE FRANCE ROISSY EN FRANCE	95	Route 42,195 km	Br	GHOMRASNI SLIM ROISSY PAYS DE FRANCE 6 bis avenue Charles de Gaulle 95700 ROISSY AÉROPORT Ch. de G.	07 72 25 84 87 sghomrasni@roissypaysde-france.fr
06/04 10h00 10h00	PLOGGING PONTOISE Office du tourisme PONTOISE	95	Route 6 km 3 km		BOURDOU PASCAL PONTOISE DURABLEMENT 4 Ch. de la Pelouse - Apt 4232 95300 PONTOISE	07 85 76 40 80 pascal.bourdou@orange.fr Pontoise Durablement
11/04 08h00	SCHNEIDER ELECTRIC MARATHON DE PARIS Avenue des Champs-Élysées PARIS	75	Route 42,195 km	Or	DELPEUCH THOMAS Amaury Sport Organisation 40-42 Quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 85 53 60 37 tdelpeuch@aso.fr Marathon de Paris
13/04	LA RUÉE DE LA HAUTE MAISON LA HAUTE MAISON	77	Route 12 km 6 km Jeunes 6 km MN		BOJATTOY MOHAMED BOJAFITNESS 4 la Grande Rue 77580 LA HAUTE MAISON	06 18 29 47 68 bojattoy.mohamed@gmail.com

LES FOULÉES DE PONTAULT

14^e
édition

EKIDEN*

9h45

MARCHE NORDIQUE

12 km - 8h45

5 km*

9h



27
AVRIL
2025

PAAC



* qualificatif au championnat de France

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
13/04 08h30 09h30 09h00	TRAIL DE LA CRAPAHUTE GOUJAIX	77	Trail 42,3 km 17,9 km 12 km		LAURENT CHRISTOPHE Athle Nordik Trail en Provenois 15 RUE DU COLOMBIER 10400 SAINT AUBIN	06 64 19 31 69 contact@athle-nordik-trail-provenois.fr La Crapahute
13/04 10h00 10h00	LA FRENEUSIENNE Stade Jean Pierre Bauve 78840 FRENEUSE	78	Route 10 km 5 km Jeunes		ADRIEN ADRIEN - ECO ACTIF 9 bis rue de moussaux 78840 FRENEUSE	06 72 35 40 05 adrienlesec@yahoo.fr
26/04 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS - SCMT Ap ^t 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org SCMT
27/04 11h00 09h30 12h45	AU PAS DE COURSE CONTRE LE CANCER Parc du Patis à Meaux BUSSY SAINT MARTIN	77	Route 10 km 5 km 5 km		VAUCHÉ CHARLOTTE AU PAS DE COURSE CONTRE LE CANCER 12 avenue des Acacias 77400 LAGNY SUR MARNE	06 14 11 41 99 aupasdecoursecontrecancer@gmail.com
27/04 09h45 09h00 08h45	EKIDEN ET 5 km DU PAAC PONTAULT COMBAULT	77	Route 42,175 km 5 km 12 km MN	Br Br	BRUNET LAURENT EKIDEN DU PAAC 1 rue des Petites Friches 77340 PONTAULT-COMBAULT	06 11 42 58 78 paac.athletisme@gmail.com Ekiden du Paac
27/04 10h15	LA NEMOURIENNE NEMOURS	77	Route 10 km 5 km Jeunes		MEUNIER NICOLAS HÔTEL DE VILLE SERVICE DES SPORTS 39 rue du Docteur Choppy 77140 NEMOURS	01 64 78 40 51 06 72 41 74 84 nicolas.meunier@ville-nemours.fr Ville de Nemours
27/04 08h30 10h00 10h30 09h00	TRAILS DE LA BRIE DES MORIN SAINT CYR SUR MORIN	77	Trail 60,6 km 25,5 km 12,8 km 42,4 km		DEVILLIERS LAURENT ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN 3 La Pilloterie 77510 La Trétoire	06 34 31 56 38 laurent@raidbriard.com Ultra trail de la Brie des Morin
27/04 09h50	RAMBOLI'TRAIL Bergerie Nationale RAMBOUILLET	78	Trail 26 km 17 km 10 km 5 km 10 km MN		DHUC MARC-OLIVIER RAMBOUILLET SPORTS-XTREM RUNNING TRAIL 81 rue d'Arbouville 78120 RAMBOUILLET	06 95 92 05 33 mo.dhucq@gmail.com Rambouillet Sports
27/04 09h30 09h45	SEMI-MARATHON DE TRAPPES Stade Gilbert Chansac TRAPPES	78	Route 21,1 km 10 km		FATHI FOUAD MAIRIE 1 place de la République 78190 TRAPPES	01 30 69 17 00 06 37 78 06 36 fouad.fathi@mairie-trappes.fr Ville de Trappes
27/04 09h00 07h30 09h20 09h20	LE LIÈVRE ET LA TORTUE Moigny sur école, chemin Malabry MAISSE Championnat IDF de trail (24 km)	91	Trail 24 km 42 km 15 km 10 km	Br	POINTEAU ÉRIC LE LIÈVRE ET LA TORTUE Hôtel de ville 91720 MAISSE	06 83 95 30 69 lievretortue@hotmail.com Le lièvre et la tortue
27/04	MARCHE NORDIQUE MOIGNY SUR ÉCOLE	91	Marche nordique 12 km		POINTEAU ÉRIC LE LIÈVRE ET LA TORTUE Hôtel de ville 91720 MAISSE	06 83 95 30 69 lievretortue@hotmail.com Le lièvre et la tortue



Le Lièvre et la Tortue

MARATH'VERT DU GATINAIS 27 AVRIL 2025 MOIGNY-SUR-ECOLE (91)



10 km

Challenge running 91



15 km



42 km

Marath'Vert



24 km

Challenge running 91
Championnat IDF de trail
Label Bronze



12 km

Marche Nordique
Challenge Essonne

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
30/04 09h30 09h15 21h30	LES RUNS DE SÉNART Carré Sénart LIEUSAINT	77	Route 23 km 10 km 5 km		HOLL NICOLAS MARATHON DE SÉNART 500 pl. des Champs Elysées BP62 91054 EVRY-COURCOURONNES CEDEX	01 74 57 59 95 06 86 48 55 71 n.holl@grandparissud.fr Les Runs de Sénart
01/05	TRAIL DES PORTES DU VEXIN Parc du Château ISSOU	78	Trail 38 km 24 km 15 km 7 km		RICHARD VALÉRIE ISSOU RUNNING TRAIL Place Famy 78440 ISSOU	issouathle@gmail.com
01/05 10h30 09h30	COURSE DU MUGUET Devant le stade des Maradas PONTOISE	95	Route 10 km 5 km	Br	TRAORE SANOUNOU EACPA Complexe Sportif des Maradas Passage du lycée 95300 PONTOISE	07 60 99 54 10 projets.eacpa@gmail.com E.A.C.P.A.
03/05 20h30 20h30 19h00	LES VIRÉES DE FUNRLIN SAINT THIBAUT DES VIGNES	77	Route 18 km 10 km 5 km		GUY NICOLAS FUN RUN 77 11 rue de la Plaine 77400 SAINT THIBAUT DES VIGNES	06 89 50 28 58 06 71 89 56 26 funrun77400@gmail.com
04/05 10h10 09h00 09h10 09h40	FOULÉE SAINT BRIÇOISE Place Mairie SAINT BRICE	77	Route 12,5 km 5 km MN Jeunes		VION ANDRE FOULÉE SAINT BRIÇOISE 18 rue des Romenelles 77160 SAINT-BRICE	03 31 60 67 45 06 12 88 67 61 vionandre@sfr.fr Foulée Saint Briçoise
04/05	LA FOULÉE MONTREUILLOISE MONTREUIL	93	Route 10 km 5 km 2,5 km		L'HOTELIER ANTOINE À PETIT PAS POUR LINA 68 rue des Hanots 93100 MONTREUIL	06 42 02 92 74 antoine.lhotelier@gmail.com
11/05 09h00	10 km DU PANTHÉON Place du Panthéon PARIS	75	Route 10 km		SCHWARTZ ÉRIC SPORT CONCEPT ORGANISATION 40 rue du Mont Valérien 92210 SAINT CLOUD	06 09 10 99 33 eric@semimarathoncoubourg.fr 10 km du Panthéon
11/05 09h30 09h00	TRAIL LE POUCE Bois de Vincennes PARIS	75	Trail 15 km 1,65 km		CESAR BENOIT COURIR POUR LE PLAISIR 212 bis rue de Charenton ENTRE SOL 75012 PARIS	06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.com Courir pour le plaisir
11/05 08h30 09h15 08h35 08h40	ENTRE DHUIS ET MARNE THORIGNY SUR MARNE	77	Route 22 km 12 km 0,6 km 1 km		GUISE HERVÉ ASS. COURIR AVEC POMPONNE 1 rue du Général Leclerc, CS50306 77405 POMPONNE Cedex	07 50 58 53 27 herve.guise@free.fr Courir avec Pomponne
11/05 09h00 10h05	LA BALADE DES CHÊNES D'ANTAN DRAVEIL	91	Route 21,1 km 10 km		GRANANA CLAUDE LA BALADE DES CHÊNES D'ANTAN 97 Rue Eugène Delacroix Rés. les Boulangères n.8 Pav n.8 91210 DRAVEIL	06 70 53 85 17 claudе.granana@ricoh.fr
11/05 09h30 09h45 11h00 11h00	L'ORCÉENNE NATURE ORSAY	91	Route 15 km 8 km 2 km 2 km		RICHER LINDA MAIRIE SERVICE DES SPORTS place du général Leclerc 91400 ORSAY	01 60 92 81 31 06 19 30 45 22 secretariatsports@mairie-orsay.fr

ville de
Pantin

45^e
édition

**Foulées
Pantinoises**

18 mai 2025

**Courez
VOUS inscrire**



9h: Course de 3 km ouverte à tous
Inscription gratuite

10h: Course de 10 km (Label Régional)
Qualificative pour les championnats de France

Informations et inscriptions

Scanner le QR code ou rendez-vous sur le-sportif.com

pantin.fr



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
17/05 17h30 17h45 17h30	CASTOR FOU VAUHALLAN	91	Route 23,7 km 13,8 km 23,7 km		DELTHEIL AMÉLIE E.S. VAUHALLAN Grande rue du 8 mai 1945 91430 Vauhallan	06 61 43 09 23 castorfou@esv91.com E.S. Vauhallan
18/05 08h45 08h45	PARIS ÉGLISES TOUR Notre Dame des Victoires PARIS		75	Route 10 km 5 km		DE CHATELLUS ISABELLE HOLY GAME 14 rue de Surène 75008 PARIS
18/05	L'ARMENTIÉROISE ARMENTIÈRES EN BRIE	77	Trail 25 km 16 km 7 km		LEBLACHER ERIC 9 rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIERES EN BRIE	06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com
18/05	CHATOU-SAINT GERMAIN EN LAYE CHATOU	78	Route 10 km		BOUKOBZA BRUNO BZA CHALLENGE 5 passage Renaudin 92330 SÉAUX	06 88 84 73 98 bruno.boukobza@gmail.com Paris Saint Germain La Course
18/05 08h30 08h45 09h00	TRAIL DES LAVOIRS Château de la Madeleine CHEVREUSE	78	Trail 33 km 23 km 13 km		CHUBERRE STEPHANE ASS. ROUTE DES 4 CHÂTEAUX Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE	06 87 03 19 37 chuberre.stephane@sfr.fr
18/05	TRAIL DES TOURS MONTFORT L'AMAURY	78	Trail 45 km 30 km 15 km		FEUTRY NATHALIE & PHILIPPE AESN78 4bis route des Haizettes 78949 GROSROUVRE	06 51 34 98 42 phfeutry@free.fr AESN78
18/05	LA BUISSONNIÈRE DE VERRIÈRES-LE-BUISSON Route des Gâtines VERRIÈRES LE BUISSON	91	Route 20 km 10 km 5 km		BARDAUD THIERRY TRAIT D'UNION DE VERRIÈRE-LE-BUISSON Place Charles de Gaulle 91370 VERRIÈRES LE BUISSON	01 69 53 11 24 communication@tuvb.org
18/05 09h15 09h00 09h40 11h40 09h45	LA RONDE DES ÉTANGS Gymnase Roger Bambuck VERT LE PETIT	91	Route 10 km 5 km 15 km Jeunes 12 km MN		MARQUES PIERRE LA RONDE DES ÉTANGS 5 rue de la Cheminée Blanche 91710 VERT LE PETIT	06 80 93 71 81 pimarques@orange.fr Ronde des Étangs
18/05 10h00	FOULÉES PANTINOISES Mairie PANTIN	93	Route 10 km	Br	VACHIERI PHILIPPE FOULÉES PANTINOISES 84/88 av. du Général Leclerc 93500 PANTIN	01 49 15 45 46 06 24 64 28 84 resasports@ville-pantin.fr Ville de Pantin
18/05 10h00 10h00 09h15	LES FOULÉES NOISÉENNES Stade Allende NOISY LE SEC	93	Route 10 km 5 km 1,5 km		RECHACHE SOFIANE - DIRECTION DES SPORTS ET DE LA JEUNESSE 1 place du Maréchal Foch 93130 NOISY LE SEC	01 49 42 61 58 sofiane.rechache@noisylesec.fr
18/05 09h30 09h30 11h00 10h00 09h00	COURSE POUR CLARA Centre aéré - 154 rue de Marolles BOISSY SAINT LÉGER	94	Route 12 km 5 km Jeunes 4,2 km Ma 12 km MN		MORIZUR GÉRALDINE ASSOCIATION CLARA FAIT ET RIT 2 allée des Erables 94470 BOISSY SAINT LEGER	Cédric : 06 07 16 86 29 Géraldine : 06 88 17 39 05 clarafaitetrit@gmail.com Clara fait et rit
18/05 09h40 09h30 10h00	FOULÉES OSNYSOISES Château de Grouchy OSNY	95	Route 10 km 5 km Jeunes		BABBUCCI RÉGINE MAIRIE - CHÂTEAU DE GROUCHY 14 rue William Thornley 95520 OSNY	01 34 25 42 51 06 82 55 94 15 r.babbusci@ville-osny.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
18/05 09h00 09h00	LA LUZARCHOISE Stade municipal LUZARCHES	95	Route 5 km 10 km 27 km		ZEPPENFELD MICHEL COMITÉ DES FÊTES DE LA VILLE DE LUZARCHES 95270 LUZARCHES	06 82 25 62 36 michel.zeppenfeld@luzarches.net
24/05 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS		75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48, 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS
24/05 15h15 14h30	L'HEURE DE MARCHÉ NORDIQUE Stade du Fremoy TORCY	77	Marche Nordique 1 heure		CHALOT LOLONA US TORCY ATHLETISME Stade du Fremoy 10 rue Bazard 77200 TORCY	06 21 13 11 52 lolona.chalot@gmail.com
24/05 18h30	TOUR DE HOUILLES HOUILLES	78	Route 10 km 5 km	Br Br	SAPEI SÉBASTIEN SO HOUILLES 23 rue Gabriel Péri 78800 HOUILLES	01 39 15 09 75 06 71 63 24 79 tourdehouilles2023@gmail.com
24/05 15h30	LES COURSES DU CHÂTEAU DE SULLY Parc du Château de Sully ROSNY SUR SEINE	78	Route 10 km 5 km		PLANQUAIS PATRICE CSMR 5 allée des Lilas 78590 NOISY LE ROI	06 73 84 09 63 patrice.planquais@wanadoo.fr CSMR
24/05 15h00 15h00 15h00 15h15	LA MAROLLAISE Stade Norbert Batigne MAROLLES EN HUREPOIX	91	Route 5 km 10 km 15 km 10 km Jeunes		USM ATHLÉTISME MAIRIE 91630 MAROLLES EN HUREPOIX	06 51 49 85 44 usmathletisme@gmail.com USM Athlétisme
24/05 18h00 17h15 16h30	LA ROBINSONNAISE Terrasse du Parc Henri-Sellier LE PLESSIS ROBINSON	92	Route 10 km 4,7 km 1,5 km		BOILEAU ÉTIENNE MAIRIE SERVICE DES SPORTS 3 place de la Mairie 92350 LE PLESSIS ROBINSON	03 31 46 01 30 06 48 25 11 89 etienne.boileau@plessis-robinson.com Ville de Plessis-Robinson
24/05 20h15 19h30 18h30	FOULÉES EAUBONNAISES Hotel de Ville EAUBONNE	95	Route 10,1 km 5 km 1 km		MARMONIER NICOLAS MAIRIE - DIRECTION DES SPORTS 1 rue d'Enghien 95600 EAUBONNE	01 34 27 26 93 06 81 75 40 31 nmarmonier@eaubonne.fr Ville d'Eaubonne
25/05	LA COURSE DU CHÂTEAU DE VINCENNES Bois de Vincennes PARIS	75	Route 10 km		ORCHILLES MICHEL SPORT PASSION BP 50085 94303 VINCENNES CEDEX	06 37 59 89 47 sportpassion@wanadoo.fr
25/05 09h30 09h35 09h50 10h00	FOULÉE PAROISSIENNE LA GRANDE PAROISSE	77	Route 18 km 10 km 5 km 10 km MN	Br	LABADILLE JEAN RENE LA PAROISSIENNE 47 rue de Heurtebise la Morelle 77148 LAVAL EN BRIE	01 60 70 10 56 06 42 66 36 72 jrlabadille@gmail.com La Foulée Paroissienne
25/05 09h00 09h30 09h15 11h45	FOULÉES DE L'AMITIÉ Fort de Chelles CHELLES	77	Route 21,1 km 10 km 5 km 1,5 km		BOIL JEREMY U.S. OLYMPIQUE DE CHELLES 16 avenue des Champs 77500 CHELLES	06 87 21 29 17 uso.chelles@yahoo.fr Courir à Chelles / USO

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
25/05 09h35 10h45 09h35 10h45	LA BUISSONNIÈRE Complexe Sports et Loisirs La Buissonnière VALUX LE PENIL	77	Trail 22 km 11 km Jeunes 11 km MN		TRIQUET JOHNNY VLP ATHLETISME Maison des Associations 1 rue du 11 Novembre 1918 77000 VALUX-LE-PENIL	06 77 47 84 21 contact@labuissonniere-ulp.fr La Buissonnière
25/05 08h30	LA FOULÉE D'ORGERUS Place des Halles ORGERUS	78	Trail 21 km 12,5 km 10 km route 12,5 km MN 1,5 km		VANWYNSBERGE ALEXANDRE LE SOUFFLE D'ORGERUS 8 impasse des Vignes 78910 ORGERUS	06 89 13 31 54 lesouffledorgerus@hotmail.fr Le Souffle d'Orgerus
25/05	LA RUÉE DES FADAS MONTALET LE BOIS	78	Nature Course à obstacles		GRUNDELER THOMAS RUÉE DES FADAS 15 rue Rondelet 34970 LATTES	06 42 35 93 07 06 52 42 80 97 thomas@rueedesfadas.fr
25/05 07h00 09h00 09h00	LE TRAIL DU CHÂTEAU DE DOURDAN Place du Général de Gaulle DOURDAN	91	Trail 43 km 20 km 12 km		GOURVENEK SÉBASTIEN ATHLETIC CLUB DE DOURDAN Mairie, Esplanade Jean Moulin 91410 DOURDAN	06 30 80 47 19 acdourdan@gmail.com Athlétic Club Dourdan
25/05 10h30 11h00 09h00 09h30	FOULÉE VERTE DE CLAMART Stade de la Plaine Clamart CLAMART	92	Route 15 km 10 km 1,5 km 4,5 km		WAZ PHILIPPE FOULÉE VERTE DE CLAMART 71 av. Jean-Baptiste Clément 92140 CLAMART	06 81 35 91 32 philippe.waz@wanadoo.fr CCR92
25/05 09h30 10h45 11h15 11h30	FOULÉES DE NOISY LE GRAND Stade Alain Mimoun NOISY LE GRAND	93	Route 10 km 3 km 2 km 1 km		JEAN-PHILIPPE SERVICE DES SPORTS NLG Hôtel de Ville BP49 93161 Noisy-le-Grand	06 10 23 04 14 service.sports@ville-noisyle-grand.fr
25/05 09h30 09h45 11h15	LA FOULÉE VERTE Gymnase rue du Faubourg Saint Marceau MAROLLES EN BRIE	94	Route 15 km 5 km Jeunes		GRATIAS CLAUDINE ÉTOILE MAROLLAISE 5 rue Michel Ange 94370 SUCY-EN-BRIE	01 72 50 24 25 06 23 67 79 48 arnaudessaint@neuffr Étoile Marollaise
25/05 09h00 09h30 12h00	LA MAISONNAISE Stade Delaune MAISONS ALFORT Championnat 94 du 10 km	94	Route 10 km 21,1 km 2 km	Br Br	SUREAU NICOLAS ASA Maisons-Alfort Stade Delaune 94700 MAISONS-ALFORT	07 81 51 94 10 sureau_n@hotmail.com La Maisonnaise
29/05	LES FOULÉES PIERREFITTOISES Centre ville PIERREFITTE SUR SEINE	93	Route 10 km		TIMBA HERMANN FOULÉES PIERREFITTOISES 2 rue Maurice David 93380 PIERREFITTE SUR SEINE	03 36 76 41 54 06 76 41 40 54 aspierrefitte@gmail.com
31/05 18h00	LA TRACE EN BASSEE MONTOIS DONNEMARIE DONTILLY	77	Route 77 km		LAURENT CHRISTOPHE ATHLÉ NORDIK TRAIL EN PROVINOIS 15 rue du Colombier 10400 SAINT ALBIN	06 64 19 31 69 contact@athle-nordik-trail-provinois.fr LTBM 77
01/06 09h00	FOULÉES BUSSY MARNE LA VALLÉE Moulin Russon BUSSY SAINT GEORGES	77	Trail 17 km 9 km 17 km MN 1,5 km		CARCENAC JEAN-CHRISTOPHE FOULÉES DE BUSSY SAINT GEORGE 121 av. du Clos Saint-Georges 77600 BUSSY SAINT GEORGES	06 51 19 20 55 jeanchristophe.bsga@free.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
01/06 10h15 09h30 11h30	FOULÉES DE SAINT PATHUS Complexe sportif SAINT PATHUS	77	Route 10 km 5 km Jeunes		PEGLION JÉRÉMY FOULÉES DE SAINT PATHUS 11 rue du Lavoir 77178 OISSERY	06 51 01 77 22 jeremy.peglion@gmail.com Foulées de Saint Pathus
01/06 09h00 09h00 10h30	FOULÉE ROYALE SAINT GERMAIN EN LAYE	78	Route 10 km 5 km 1,5 km		CARRAT JOSÉ MAISON DES ASSOCIATIONS 3 rue de la République 78100 SAINT GERMAIN EN LAYE	06 09 03 60 95 Fouleeroyale@fouleesdesaint-germainenlaye.com Foulées de Saint Germain
01/06 09h00 09h15 09h20	LES FOULÉES DU MOULIN Parc Moessner (parc du Moulin) BREUILLET	91	Route 21,6 km 11,3 km 11,3 km MN		ROUGE BRUNO LES FOULÉES DU MOULIN 59ter Chemin du Bois des fossés 91180 SAINT GERMAIN LES ARPAJON	06 30 91 96 15 lesfouleesbreuilleteises@gmail.com Foulées Breuteilloises
01/06 10h00 10h00	10 km DU PLESSIS-TRÉVISE Stade Louison Bobet LE PLESSIS TREVISE	94	Route 5 km 10 km		LARREY JULIENNE USI PLESSIS TRÉVISE E.O.PD. 169 avenue Maurice Berteaux 94420 LE PLESSIS TREVISE	06 13 25 71 51 julienne.larrey@gmail.com USIPT
07/06 18h00 19h00	LA COLUMERIENNE Promenade du bord de l'eau COULOMMIERS	77	Route 5 km 10 km		DELESTRE SEBASTIEN COULOMMIERS BRIE ATHLÉTISME Maison des sports Allée Pierre Tarento 77120 coulommiers	06 76 23 46 11 cba.athle@gmail.com
07/06 09h00	LES 24H DU SBA Parc Georges Brassens rue des deux piliers SAINT BRICE SOUS FORET	95	Route 24h Jeunes		LUDER ANNE-CLAIRE SAINT BRICE ATHLETISME 3 rue de Nezant 95350 ST BRICE SOUS FORET	07 77 44 70 73 sba095@sfr.fr 24h SBA
08/06 08h00	ADIDAS 10 km PARIS PARIS	75	Route 10 km	Ar	DELPEUCH THOMAS - ASO / PAC AMAURY SPORT ORGANISATION 40-42 Quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 85 53 60 37 tdelpeuch@aso.fr Adidas 10 km Paris
08/06 10h30 09h00 09h40	LES FOULÉES DE CHENOISE Stade de Chenoise CHENOISE	77	Route 10 km 5 km Jeunes		DIAKOV JOELLE FOULÉE DE CHENOISE 3 place des peupliers 77160 Chenoise	06 29 51 74 76 association.123soleil@yahoo.com
08/06 09h30 10h00 11h00 10h30 10h15	TRAIL DU PAYS DE L'OURCQ CROUY SUR OURCQ	77	Trail 35 km 18 km 12 km 2 km 18 km MN		MEHEUT PASCAL ASS. TRAIL DU PAYS DE L'OURCQ 15 rue du Pré Gault 77145 MAY EN MULTIEN	06 16 60 36 62 ap.meheut@gmail.com Trail du Pays de l'Ourcq
08/06 09h00	TRAIL DE L'ORANGERIE DE BONNELLES Mairie BONNELLES	78	Trail 39 km 18 km 10 km 18 km MN		TELLIER OLIVIER TRAIL DE L'ORANGERIE DE BONNELLES 22 rue de la libération 78830 BONNELLES	06 87 33 86 09 trail.orangerie@gmail.com Trail de l'Orangerie de Bonnelles
14/06 16h00	LA BOULETTE DU PERRAY Parc des Sports SAINT PIERRE DU PERRAY	91	Route 1 km		GIRAULT ÉRIC SAINT PIERRE ATHLÉTIQUE CLUB Espace culturel l'Escale 8 rue Antonio Vivaldi 91280 SAINT PIERRE DU PERRAY	06 85 82 39 21 spaclub91@gmail.com

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
14/06 19h00 17h30 16h00 16h30	LES DIX BORNES DE LA SAINT MÉDARD Stade municipal BRUNOY	91	Route 10 km 5 km 1 km 2 km		CHAPELET THIERRY ATHLÉTIC BRUNOY CLUB 1 rue des Primeveres 91330 YERRES	06 61 86 06 95 thierrychapjudo@hotmail.fr Sur Protiming
14/06 16h30 17h30 18h00	LA VANVÉENNE Parc des Sports André Roche VANVES	92	Route 5 km 10 km Jeunes		CLARACQ STÉFAN SERVICE DES SPORTS 12 rue Larmeroux 92170 VANVES	01 46 29 30 58 sport@ville-vanves.fr La Vanvéenne
15/06 10h30 10h50	JURIS'RUN PARIS	75	Route 10 km 5 km 5 km M		STURTZ LAURENT LES BÉNÉVOLES DU SPORT 39-47 rue du Docteur Blance 75016 PARIS	09 72 25 86 30 contact@lesbenevolesdusport.fr Jurisrun
15/06 09h30 09h00 11h00 11h15	LES FOULÉES DU 12^e Vélodrome Jacques Anquetil PARIS	75	Route 10km 5 km 1 km 1,5 km		DANIEL LICHTENAUER SAM PARIS 12 9 allée des Vergers 75012 PARIS	07 82 18 08 90 contact@samparis12.org Foulées SAM Paris 12
15/06 10h00 09h15 11h30 11h45	FOULÉES NANTEUILLAISES Place de la Mairie NANTEUIL LES MEAUX	77	Route 11 km 5,5 km 0,75 km 1,5 km		MOUGENOT FRÉDÉRIC COMITÉ DES FÊTES 25A rue Benjamin Brunet 77100 NANTEUIL LES MEAUX	07 85 99 43 23 f.mougenot@nanteuil-les- meaux.fr Foulées Nanteuillaises
15/06 09h00	LES FOULÉES DU CHÂTELET Château des Dames LE CHATELET EN BRIE	77	Route 5 km 3 km 1,5 km		GUILLOU SYLVIE LES FOULÉES CHATELAINES Marie, place de l'hotel de ville 77820 Le Chatelet en Brie	06 80 20 60 81 sylvie.guilou33@wanadoo.fr
15/06 09h00 10h00	VILLEPA'TRAIL VILLEPARISIS	77	Trail 21 km 12 km		FLORENT STÉPHANE MACADAM 77 32 rue de Ruzé 77270 VILLEPARISIS	06 09 70 28 63 macadam77@gmx.fr
15/06 09h15 09h00	TRAIL DE L'HAUTIL Chemin de la Croix Saint-Marc CHANTELOUP LES VIGNES	78	Trail 18 km 13 km		CAILLEAU XAVIER OMS Mairie annexe 2 rue Gustave Eiffel 78570 ANDRESY	01 39 74 66 03 06 69 38 61 83 xavier.cailleau@andresy.com



Les Foulées du 12^e



20^e édition



le 15 juin 2025

9h00 : 5 km

9h30 : 10 km

Nouveaux

Label FFA

Inscriptions <https://protiming.fr/Runnings/detail/7410>



Une course dans le bois de Vincennes organisée par la SAM Paris 12.
<https://www.samparis12.org/>
Informations sur la course
<https://foulees.samparis12.org/>

Et aussi Les Kids Foulées du 12^e
- 1 000 m départ à 11h pour les 7 à 9 ans
- 1 300 m départ à 13h15 pour les 10 à 11 ans

Date	Epreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
15/06 10h00	TRAIL DES FOULÉES CERNAYSIENNES Rue du Moulin CERNAY LA VILLE	78	Trail 20 km 10 km		DUMAS PHILIPPE LES FOULÉES CERNAYSIENNES 3 avenue des Bouveuils 78720 CERNAY LA VILLE	06 18 74 53 50 lfctrail@gmail.com Foulées Cernaysiennes
15/06 08h30 09h30 10h00 09h00	TRAIL DU VIEUX LAVOIR MORAINVILLIERS	78	Trail 35 km 21,5 km 10 km Jeunes		HEDAN THIERRY AFLMB Mairie 78630 MORAINVILLIERS	06 73 67 71 27 thierryhedan@orange.fr Trail du Vieux Lavoir
15/06	LA BOUCLE DU PERRY SAINT PIERRE DU PERRY	91	Route 10 km		GIRAULT ÉRIC SAINT PIERRE ATHLÉTIC CLUB 8 rue Antonio Vivaldi 91280 SAINT PIERRE DU PERRY	06 85 82 39 21 spaclub91@gmail.com
15/06 09h30	LE TRAIL DU PERRY Parc des sports SAINT PIERRE DU PERRY	91	Trail 13 km		GIRAULT ÉRIC SAINT PIERRE ATHLÉTIC CLUB 8 rue Antonio Vivaldi 91280 SAINT PIERRE DU PERRY	06 85 82 39 21 spaclub91@gmail.com
15/06	LES 5 km DU PERRY SAINT PIERRE DU PERRY	91	Route 5 km		GIRAULT ÉRIC SAINT PIERRE ATHLÉTIC CLUB 8 rue Antonio Vivaldi 91280 SAINT PIERRE DU PERRY	06 85 82 39 21 spaclub91@gmail.com
15/06	NORDIQUE DU PERRY Parc des sports SAINT PIERRE DU PERRY	91	Marche nordique		GIRAULT ÉRIC SAINT PIERRE ATHLÉTIC CLUB 8 rue Antonio Vivaldi 91280 SAINT PIERRE DU PERRY	06 85 82 39 21 spaclub91@gmail.com
15/06 09h00 09h30 10h00	LA BUTRIL MÉRY Château MÉRY SUR OISE	95	Trail 26 km 15 km 6 km		CHRISTIEN GUILLAUME CVC MÉRY 14 avenue Marcel Perrin 95540 MERY SUR OISE	06 27 12 42 21 guillaumechristien@live.fr
21/06 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org SCMT
22/06	EKIDEN DU STADE FRANÇAIS PARIS PARIS 16 ^e	75	Route 42,195 km	Br	STADE FRANÇAIS ATHLÉTISME 2 rue du Commandant Guilbaut 75016 PARIS	01 40 71 33 48 athletisme@stadefrancais. asso.fr Ekiden S.F.P.
22/06 10h00 09h00 10h10	FOULÉES DE BEAUMONT Stade rue du Pont BEAUMONT DU GATINAIS	77	Route 10 km 5 km Jeunes		DANY PHILIPPE BIEN VIVRE À BEAUMONT 2 route de Nemours 77890 BEAUMONT DU GATINAIS	01 77 03 93 86 07 81 73 82 47 philippe.dany58@hotmail.fr
22/06 10h30 09h30 10h30 11h00	LA ROCHET VERTE Stade de La Rochette LA ROCHETTE	77	Route 16 km 12 km 7,5 km Jeunes		GODBERT FRÉDÉRIC A.S. LA ROCHETTE DAMMARIE 354 rue Fernand Léger 77190 DAMMARIE LES LYS	06 16 85 41 97 mlfgodbert@club-internet.fr La Rochet'Verte La Rochet'Verte sur Facebook
22/06 09h20 09h15 10h45 10h45 09h45	LES FOULÉES LORREZIENNES Collège J. Prévert, rue de la Tour LORREZ LE BOCAGE PREAUX	77	Trail 12 km 12 km MN 10 km 5 km Jeunes		BICHEREL CLAUDE A.S. DU BOCAGE GÂTINAIS Mairie, 1 rue Émile Bru 77710 LORREZ-LE-BOCAGE-PREAUX	01 64 70 52 70 06 73 77 90 63 tasbic@free.fr ASBG

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
22/06 09h00 09h00 09h00 09h00	TOURN'ENSEMBLE Étang du Moulin à Vent TOURNAN EN BRIE	77	Route 21 km 7 km 21 km /3 7 km MN		GYONNET XAVIER ASCT COURSE A PIED Mairie 77220 TOURNAN EN BRIE	06 70 33 92 00 asctcourse.tournan@gmail.com Tourn Ensemble
22/06 07h30 08h30 09h15 09h20	TRAIL DES 4 PILIERS Stade du Lieutel BAZAINVILLE Championnat 78 de trail	78	Trail 42 km 31 km 12 km 12 km MN		LEIBER ÉRIC ASB YVELINES Mairie 25 Grande Rue 78550 BAZAINVILLE	06 07 60 29 29 eric.leiber@orange.fr ASB Yvelines
22/06 10h15 09h00 09h05 12h00	LA CAVALE HAYSSIENNE Stade de l'Hayette 36 rue de Chevilly LHAY LES ROSES	94	Route 10 km 5 km 5 km Ma Jeunes		PHENERDJIAN ÉRIC MAIRIE - SERVICE DES SPORTS 42 av. du Général de Gaulle 94240 LHAY LES ROSES	01 46 15 34 57/53 sports@ville-lhay94.fr La cavale hayssienne
28/06 19h00 18h30 19h00 18h00	TRAIL DU BOIS LOUIS 91 place de la Mairie 77120 Aulnoy AULNOY	77	Trail 21 km 10 km 10 km MN Jeunes		COLLAUDIN SÉBASTIEN LES AMIS DU BOIS 19 rue de Poulligny 77320 JOUY SUR MORIN	06 75 88 93 79 sebcollaudin@gmail.com Trail du Lyrée
29/06 09h45 09h00 10h00	LA SAINT-GERM'NATURE Stade de Pontville SAINT GERMAIN LAVAL	77	Trail 14 km 14 km 1 km		HUSSON MICHEL ASS. VIVRE À SAINT-GERMAIN-LAVAL 2 bis rue du Grand Buisson 77130 SAINT-GERMAIN-LAVAL	06 83 02 84 35 michel.husson1@free.fr
29/06 09h00	RUNNING AU CHÂTEAU DE VERSAILLES 4 avenue de Trianon VERSAILLES	78	Trail 15 km 8 km Jeunes		HUGO EVENTS 34 rue de la Pérouse 75116 PARIS	06 48 48 09 72 01 83 79 93 22 l.detallante@hugoevents.com
29/06	LE SOURIRE D'ERWAN - COURSES ET MARCHES NATURES ET SOLIDAIRES Salle polyvalente LES GRANGES LE ROI	91	Nature 17 km 10 km 5 km 3 courses de Marche Jeunes		MARLHENS PIERRE LE SOURIRE D'ERWAN 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27 pm.runerwan@gmail.com Le sourire d'Erwan
29/06	TRAIL DU MUGUET Complexe sportif Marcel Bec MEUDON	92	Trail 21 km 10 km 10 km MN Jeunes		STURTZ LAURENT LES BÉNÉVOLES DU SPORT 39-47 rue du Docteur Blanche 75016 PARIS	09 72 25 86 30 contact@lesbenevolesdusport.fr Trail du Muguet
05/07 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org SCMT
06/07 09h00 10h00	FOULÉES D'ÎLE DE FRANCE, FRANCE DES ÎLES Esplanade du Château VINCENNES	75	Route 5 km 10 km		CHIPAN GEORGES ACCOLADE 8 rue Fromentin 75009 PARIS	07 63 21 43 25 rgchipan@noos.fr
06/07 11h15 11h30	LES FOULÉES NATURE DE VILLENŶY Parc du Baron Pellet VILLENŶY	77	Nature 13 km 7,5 km Jeunes		BONNERAVE CLAUDE LES FOULÉES DE VILLENŶY 2 rue Saint Médard 77470 BOUTIGNY	06 87 06 05 79 claud.bonnerave@orange.fr

Dimanche 14
SEPTEMBRE 2025

DÉPART 10H00

AURAY VANNES 50 ans

SUPPORT DU
CHAMPIONNAT DE FRANCE
DE SEMI-MARATHON

LABEL
ATHLÈ
INTERNATIONAL

aurayvannes.com | 

Création graphique : Studio Mazon

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
14/07 09h45 09h00 11h00	LES FOULÉES DAMMARTINOISES DAMMARTIN SUR TIGEAUX	77	Route 10 km 5 km Jeunes		MARTIN ANNA DAMMARTIN ANIMATION 27 Grande Rue 77163 DAMMARTIN SUR TIGEAUX	06 58 20 19 91 anna.fl34698@gmail.com Dammartin sur Tigeaux
19/06 08h00 11h00	50 & 100 km SELF-TRANSCENDANCE Bois de Vincennes - PARIS	75	Route 100 km 50 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org SCMT
02/08 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDANCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org SCMT
31/08	LES 4 HEURES DE MONTÉVRAIN Cour de l'École du Puit du Gué MONTEVRAIN	77	Route 4 heures		NOLIUS JEAN-CHRISTOPHE MARNE LA VALLÉE ENDURANCE 37 rue des Rouillardes 77700 COUVRAY	06 02 04 65 36 marne-la-vallee-endurance@ hotmail.fr Les 4h de Montévrain
31/08 10h00 10h00	LA FOULÉE TRIELLOISE Place Philippe Prévost TRIEL SUR SEINE	78	Route 13 km 7 km		LECOART JOËLLE RUN EN SEINE 78 84 boulevard de l'Europe 78540 VERNOUILLET	06 85 14 08 11 contact.runenseine78@gmail.com Run en Seine 78
31/08 10h00	QBRC (QUELQUES BONNES RAISONS DE COURIR) Gymnase Gallion VIROFLAY	78	Route 20 km 12 km		LACHETEAU MARION QBRC 4 rue du Général Gallieni 78220 VIROFLAY	06 32 55 81 35 qbrc.viroflay@gmail.com QBRC Viroflay
31/08	LE TEMPS QUI COURT (COURSE CARITATIVE) Îles de Loisirs - ÉTAMPES	91	Nature 7 km 3,5 km Marche		ROTARY CLUB ÉTAMPES 2 place du Port 91150 ÉTAMPES	letempsquicourt.rotary.etampes@ gmail.com Le temps qui court
07/09 10h00	LA DÉJANTÉE DE MAREUIL MAREUIL LES MEAUX	77	Route 10 km 20 km		PARETTE JULIE MAREUIL RUN - MAIRIE 3 place Jean Jaurès 77100 MAREUIL-LÈS-MEAUX	06 18 09 69 59 mareuil.run@gmail.com
07/09 10h00	LES FOULÉES DE LA FORÊT DE BRÉVIANDE CESSON	77	Route 10 km 2 km 1 km		BOUILLOT PATRICE FOULÉES DE LA FORÊT DE BRÉVIANDE 1 rue du Ponceau 77240 CESSON	06 70 14 79 50 contact@courir-cvsd.com Courir CVSD
07/09 12h00	FOULÉE ROYALE DE NEUVILLE Château de Neuville GAMBAIS	78	Route 19,8 km 13,2 km 5,6 km 0,5 / 0,8 km 1 km		COSSE GUILLAUME GAMBAIS EVENTS - MAIRIE Place Charles de Gaulle 78950 GAMBAIS	06 80 35 19 27 teebreak.guillaume@orange.fr Foulée Royale Neuville
07/09 09h30	LA TREMBLAYSIENNE Stade LE TREMBLAY SUR MAULDRE	78	Route 12 km 7 km 3 km		LOEDEL MARIANNE A.R.C.B. 25 rue du général de Gaulle 78490 LE TREMBLAY-SUR-MAULDRE	06 10 17 45 43 arcb78490@gmail.com ARCB 78490
07/09 09h00 09h30 09h30	COURSE DE LA CHALOUILLETTE CHALO SAINT MARS	91	Route 21 km 10 km 11 km 4,6 km		DENEUBOURG EDYTA MAIRIE Place du Jeu de Paume 91780 CHALO SAINT MARS	01 64 95 40 71 06 18 67 24 55 edyta.deneubourg@chalosaint- mars.fr



Le temps qui court

9^e édition

31 août 2025

Île de Loisirs d'Étampes



COURSES ADULTES - ENFANTS
3,5 km — 7 km — MARCHÉ
ANIMATIONS
VILLAGE D'EXPOSANTS

ETAMPES



COURSE CARITATIVE

au profit de

La Halte Répît 4A l'Escale

Association d'Aide aux Aidants d'Alzheimer



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
07/09 09h00 09h45	COURSE DE LA RENTRÉE 2 rue de la Prairie LE PERREUX SUR MARNE	94	Route 5 km 15 km		CLEMENT PASCAL - ASPHALTE 94 113 bis avenue Gabriel Peri 94170 LE PERREUX SUR MARNE	06 64 94 36 65 asphalte94@gmail.com Asphalte 94
07/09 09h30	LA SUCYCIENNE Parking Espace Jean-Marie Poirier Rue Maurice Berteaux SUCY EN BRIE		Route 10 km		ES SUCY ATHLÉTISME Maisons des Associations 14 place du Clos de Pacy BP58 94370 SUCY EN BRIE	01 45 90 88 53 essucy@wanadoo.fr E.S. Sucy Athlétisme
13/09 08h30 08h30 08h30 08h30 08h30	IMPÉRIAL TRAIL FONTAINEBLEAU	77	Trail 62 km 42,5 km 25 km 12 km 1 km		NICOLAS LUC - TRI AVENTURE Maison des sports Route de l'Ermitage 77300 FONTAINEBLEAU	06 52 21 50 27 triauxventure.imperial@gmail.com Impérial Trail
14/09 11h30 09h00 11h20 11h30 09h05	10 km FORESTIER DE ROISSY EN BRIE ROISSY EN BRIE		Route 10 km 4,7 km 1 km 2 km 10 km MN		NEMAUSAT ALEXANDRA 10 km FORESTIER DE ROISSY EN BRIE Stade Paul Bessuand, rue Y. Rabin 77680 ROISSY EN BRIE	06 23 92 49 91 alexandra.nemausat@gmail.com 10 km Forestier
14/09 09h30 09h30 10h30 10h45	FOULÉES CANNOISES Gymnase Berthelot CANNES ÉCLUSE	77	Route 9,835 km 5 km 2 km 1 km		DOSSCHE MYRIAM MAIRIE 67 rue Désiré Thoison 77310 CANNES ECLUSE	01 60 73 57 00 foulees.canoises@gmail.com
14/09 10h20	LA FIN D'OISIENNE Gymnase Joffre CONFLANS SAINTE HONORINE		Route 10 km		GUILLOUET BERNARD PLM CONFLANS 7 villa des Nonnains 78700 CONFLANS SAINTE HONORINE	07 86 43 66 66 plmcathle@wanadoo.fr PLMC Athle
14/09 09h30	SEMI ET 10 km DE BOIS D'ARCY Stade Jean Moulin BOIS D'ARCY	78	Route 21,1 km 10 km MN 1,6 km		LAMALLE FRANCOIS RUMBA 2 av. Paul Vaillant Couturier 78390 BOIS D'ARCY	06 63 34 67 97 frilamalle@gmail.com Semi Bois d'Arcy
14/09 10h00 10h30	LA TRIFOUILLETTE Verger Saint Nicolas IGNY		Route 26 km 17 km 10 km		MARLHENS PIERRE CAP RUNNING IGNY 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27 pm.caprunningigny@gmail.com CAP Running Igny
14/09 09h30 09h30 11h30	FOULÉES BRYARDES Parvis de la Mairie, 1 grande rue Charles de Gaulle BRY SUR MARNE	94	Route 10 km 5 km Mi/Be		PHILIPPOT BRUNO MAIRIE 1 grande rue Charles de Gaulle 94360 BRY SUR MARNE	01 45 16 68 00 06 70 69 97 58 jeunessesetsport@bry94.fr SCAB
20/09	MEMORUN Bois de Vincennes PARIS		Route 10 km 5 km 2 km 1 km		ASTOUL AMÉLIA FRANCE ALZHEIMER 11 rue Tronchet 75008 PARIS	06 64 57 48 89 memorun@francealzheimer.org Memorun France Alzheimer
21/09 09h00	10 km DU TROCADÉRO Mairie du 16 ^e PARIS	75	Route 10 km		SCHWARTZ ÉRIC SPORT CONCEPT ORGANISATION 40 rue du Mont Valérien 92210 SAINT CLOUD	06 09 10 99 33 eric@semimarathoncabourg.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
21/09 10h00 10h15	LA MAURECOURTOISE MAURECOURT	78	Route 10 km 5 km		DESCHAMPS ANTHONY LA MAURECOURTOISE 1 rue Maréchal Leclerc 78780 MAURECOURT	06 29 14 44 33 anthonydeschamps@hotmail.com
21/09 08h00	L'ENJAMBÉE DE LA MAULDRE MAULE	78	Trail 34 km 20 km 13 km 20 km MN 13 km MN		BARTHÉLÉMI PATRICE A.S. MAULE 13 allée du Clos Bazin 78124 MAREIL SUR MAULDRE	06 18 29 44 09 barthelempatrice@gmail.com
21/09 09h30	LES FOULÉES GUERNOISES Stade GUERNES	78	Route 10 km 5 km 7 km		THOMAS BRIAN LES FOULÉES GUERNOISES 44 rue du Pont d'Herville 78520 GUERNES	07 77 05 29 96 lfguernois@gmail.com Les Foulées Guernoises
21/09 04h00 09h45	TSY LE TRAIL DES SOURCES DE L'YVETTE LEVIS SAINT NOM	78	Trail 47 km 21 km 10 km 10 km MN 3 km		LEMERLE PIERRE TRAILERS DES SOURCES DE L'YVETTE 32 route de Maison Blanche 78320 LEVIS SAINT NOM	06 59 80 92 79 pierre.lemerle@orange.fr TSY Levis Saint Nom
27/09 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Ap ^t 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srchinmoyraces.org SCMT
27/09 10h15 09h00	LA SULPICIEUNE COURSE NATURE Stade Franck Leboeuf SAINT SOUPLÈTS	77	Nature 10 km 5 km 2 km 1 km		AUVAGO-BLAMPAIN GÉRARD MAIRIE 77165 SAINT SOUPLÈTS	01 60 01 50 49 06 79 82 90 07 direction.espacelagolette@saint-souplets.fr Ville de Saint Soufflets
27/09 17h00 16h00	LES 10 km DE CORBEIL-ESSONNES Stade Mercier CORBEIL-ESSONNES	91	Route 10 km Jeunes	Br	LALOT FRÉDÉRIC CORRIDA DE CORBEIL-ESSONNES 15 rue Remoiville 91100 CORBEIL ESSONNES	06 09 17 09 40 06 33 31 11 42 asce.athle@gmail.com 10 km Corbeil-Essonnes
28/09 10h30	LA THOMERYONNE THOMERY	77	Route 10 km		TROUBAT ÉTIENNE ASSO. SPORTIVE MUNICIPALE LA THOMERYONNE 9 rue de la République 77810 THOMERY	06 70 13 81 31 lathomeryonne@gmail.com
28/09 09h45 09h15 09h50	TRAIL DU MONT SARRAZIN SAINT PIERRE LES NEMOURS	77	Trail 24 km 11 km 11 km MN Jeunes		AUDABRAM LAURENT US NEMOURS SAINT PIERRE ATHLÉ 1 bis rue du Chemin Vert 77140 DARVAULT	06 77 80 56 73 presidence.usnsipa@gmail.com US Nemours Saint Pierre
28/09 10h00	FOULÉES ACHÉROISES ACHERES	78	Route 15 km 10 km 5 km		PIERRE ROY CLOCA ATHLÉTISME 9 av. des Droits de l'Homme 78260 ACHÈRES	01 39 11 22 21 06 50 48 82 66 accueil@cloca.fr CLOCA
28/09 10h00	PARIS-VERSAILLES Paris - Tour Eiffel VERSAILLES	78	Route 16,2 km		FRESNEL SYLVAIN PARIS VERSAILLES ASSOCIATION BP 452 78000 VERSAILLES	informations@parisversailles.com Paris-Versailles

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
28/09 09h00	TRAIL DES LOUPS LIMAY	78	Trail 11,170 km		ROBIN EMMANUEL VILLE DE LIMAY 5 avenue du Président Wilson 78520 LIMAY	01 34 97 27 75 06 60 74 94 81 e.robin@ville-limay.fr
28/09	URBAN TRAIL DU PECQ ET DU MESNIL LE PECQ	78	Trail 12 km		PROST FRÉDÉRIC UNITED RUNNERS 78 35 chemin des Champs Roger 78360 MONTESSON	06 73 84 91 29 unitedrunners78@orange.fr United Runners 78
28/09 10h00 09h30	COURSE DU SOUFFLE AU PARC DÉPARTEMENTAL DE SCEAUX Terrasse des Pintades - Parc SCEAUX	92	Route 10 km 5 km Jeunes 5 km Ma		TARIEL PHILIPPE VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE -VIRADE DE L'ESPOIR SCEAUX 31 rue des Blagis 92340 Bourg-la-Reine	06 86 18 27 13 tarielsf@club.fr Virade du Parc des Sceaux
28/09 10h30 09h30	LA NOGENT BALTARD NOGENT SUR MARNE	94	Route 8,5 km MN		BIRON FRANÇOIS UAI NOGENT 8 rue du Port 94130 NOGENT SUR MARNE	06 09 34 49 33 francoisfernandbiron@gmail.com La Nogent Baltard
28/09 09h30	CORRIDA BRÉVANNAISE Stade Didier Pironi, 21 avenue Descartes LIMEIL-BRÉVANNES	94	Nature 10 km 5 km		DUMAS FRANCK MAIRIE - SERVICE DES SPORTS Place Charles de Gaulle 94450 LIMEIL-BREVANNES	01 45 1076 46 06 03 83 96 40 franck.dumas@limeil.fr Ville de Limeil-Brévannes
28/09 09h30 10h30	LES FOULÉES MAGNYTOISES MAGNY EN VEXIN	95	Route 5 km 10 km		VARINEUR MATHILDE LES FOULÉES MAGNYTOISES 20 rue de Crosne 95420 Magny en Vexin	06 10 13 30 85 mathildevarineur@gmail.com Foulées Magnytoises
28/09 09h30 09h30 09h30	TRAIL DES 2 BUTTES MARINES	95	Trail 26,4 km 16,66 km 10 km		LEFEVRE VÉRONIQUE LIBAIR/TRAIL MAIRIE DE MARINES Place du Maréchal Leclerc 95640 MARINES	01 30 39 98 30 06 07 80 38 06 libairtrail@aol.com Trail des 2 buttes
04/10 11h00 11h30	ODYSSÉA PARIS PARIS	75	Route 10 km 5 km 5 km duo Marche		HESRY GWEN ODYSSEA ORGANISATION 21 passage Larousse 92240 MALAKOFF	01 83 96 50 88 06 60 70 93 05 odysssea.groupe@gmail.com Odyssea
04/10 08h15 11h00 17h30 16h00	FOULÉE SURESNOISE SURESNES	92	Route 21,1 km 10 km 5 km Jeunes		KADI SOPHIAN MAIRIE 7 rue du Mont Valérien 92150 SURESNES	01 41 18 15 32 06 43 24 09 94 skadi@ville-suresnes.fr Foulée Suresnoise
04/10 15h15 15h15	ÉRAGNY TOUR Gymnase de la butte, 85 rue de Pierrelaye ÉRAGNY	95	Route 10 km 5,8 km Jeunes		DEPELCHIN BRUNO MAIRIE Place Louis Don Marino 95610 ERAGNY	01 30 37 55 30 bdepelchin@eragny.fr
05/10 09h00 10h00	COURSE DES REMPARTS Rue Alain Peyrefitte PROVINS	77	Route 6,389 km 18,356 km		MISMETTI MICHEL AS COURSE DES REMPARTS Mairie - Service des Sports CS60405 77487 PROVINS CEDEX	06 81 38 38 41 mmismet@gmail.com Course des Remparts
05/10 09h00	LA RUN IN CLAYE CLAYE SOUILLY	77	Route 10 km		SEVAT SANDRA RUN IN CLAYE 1 allée André-Benoist 77410 CLAYE-SOUILLY	06 12 19 19 49 runinclaye@gmail.com

A l'assaut de la cité médiévale !

PROVINS

Seine-et-Marne
Ile-de-France

46^e COURSE DES REMPARTS

5 OCTOBRE
2025

6,389 km > 9 h
18,356 km > 10 h
Individuel scratch et
équipes de 5 coureurs H ou F

Informations & inscriptions

www.coursedesremparts.fr

Tél. : 06 71 83 65 02



seine **77**
& marn
LE DÉPARTEMENT



Crédit  Mutuel

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
05/10	TRAIL DE BARBIZON BARBIZON	77	Trail 12 km 0,9 km 1,8 km		BOUILLOT JEAN-SÉBASTIEN MAIRIE 13 Grande Rue 77630 BARBIZON	06 87 41 79 79 jeansebastien.bouillot@barbizon.fr
05/10 09h30 09h30	TRAIL DU FOUR À CHAUX NANDY		Trail 28 km 11 km		FREJUS MYRIAM TRAIL DU FOUR À CHAUX Mairie 77176 NANDY	06 68 56 09 82 trail.fourchaux@gmail.com AS Nandy
05/10 08h45 10h30 11h00 10h00	TRAIL SOLDAT DE LA MARNE MEAUX		Trail 30 km 20 km 10 km 5 km		LEBLACHER ÉRIC SEMI-MARATHON DES PAYS DE MEAUX Service des sports 24 av. Franklin Roosevelt 77100 MEAUX	01 83 69 01 40 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr
05/10	LA FOULÉE CHESNAYCOURTOISE LE CHESNAY	78	Route 10 km 3 km		MULOT AUDE MAIRIE 9 rue Pottier 78150 LE CHESNAY-ROCCOUCOURT	01 39 23 17 73 06 63 27 71 08 aude.mulot@echesnay-roc- quencourt.fr
05/10 09h15	LA MANSONNIENNE MAISONS LAFFITTE	78	Route 10 km 5,5 km Jeunes	Br	ZAWADA PHILIPPE MLA Parc des Sports 8 avenue Desaix 78600 MAISONS-LAFFITTE	06 87 85 99 21 lamansonnienne@gmail.com
05/10 09h00 09h00	TRAIL DE LA GRANDE FERME SOINDRES	78	Trail 25 km 12 km		LASCOMBES VINCENT CA MANTES LA VILLE 1 rue Henri Duverdun 78200 SOINDRES	06 87 84 90 75 Viascombes76@yahoo.fr Trail de la Grande Ferme
05/10	SEMI DE LA JUINE SACLAS	91	Route 21,1 km		DORIZON PATRICK OMS BOUCLES DE LA JUINE 19 rue de la Mairie 91690 SACLAS	06 12 67 72 24 oms.semidelajuine@gmail.com
05/10 10h00 11h20	CORRIDA DE VILLEJUIF Parc départemental des hautes broyères VILLEJUIF	94	Route 10 km 5 km et Marche	Ar Ar	IDJEGA KARIM SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS 2 rue du 19 Mars 1962 94800 VILLEJUIF	01 45 59 25 50 06 01 20 47 45 contact@corridadevillejuif.com Corrida de Villejuif
11/10 14h00	LES FOULÉES DE CROISSY BEAUBOURG CROISSY BEAUBOURG	77	Route 10 km 5 km 5 km MN Jeunes & Famille	Br	FLEURIAL BRICE 30 rue de Paris 77183 Croissy Beaubourg	06 85 90 92 08 r.c.croissybeaubourg@gmail.com R.C. Croissy Beaubourg
11/10	FOULÉES DE MAUREPAS MAUREPAS	78	Trail 12 km 6 km 12 km MN		CRAEYNST SOPHIE MAIRIE DE MAUREPAS Place d'Auxois 78310 MAUREPAS	01 30 66 54 40 sport@maurepas.fr
12/10 09h00 15h00 15h30	VREDESTEIN 20 km DE PARIS Pont d'Iéna PARIS	75	Route 20 km 1 km 2,024 km	Or	ECK DIDIER CLUB DES 20 km DE PARIS 16 bis av. Prieur de la côte 94114 Arcueil	01 79 86 34 71 06 19 98 22 17 d.eck@20kmparis.com 20 km de Paris
12/10	LYRICAN'TRAIL LARCHANT	77	Trail 25 km 13 km		MEDALE NOËL LARCHANT ANIMATION 1 rue de la cave de Chatenoy 77760 LARCHANT	06 20 23 43 81 nonomdl@wanadoo.fr



VREDESTEIN
PNEUS

VREDESTEIN
PNEUS

12 OCTOBRE 2025

joma®



20 KM
PARIS

**Le plus beau parcours
au cœur de Paris :**

Pont d'Iéna - Avenue Marceau
Arc de Triomphe

Avenue Foch - Bois de Boulogne Quai Rive
Droite - Maison de la Radio - Ponts Mirabeau,
Bir-Hakeim et Royal - Musée d'Orsay - Invalides
Berges Rive Gauche - Tour Eiffel

Où l'on prend soin des coureurs !

- T-shirts Joma à tous les inscrits retirant leur dossard
- Médailles à tous les finishers
- 20 vagues de départ pour une meilleure fluidité
- Consignes et Espace récupération
- 7 SAS de temps
- Meneurs d'allure
- 4 ravitaillements et 1 à l'arrivée
- Plus de 20 orchestres pour animer votre course
- 3 € reversés par dossard à notre association phare

~~51€~~ TTC
Jusqu'au 31/12/2024

54€ TTC
Du 01/01/2025 au 31/03/2025

60€ TTC
Du 01/04/2025 au 30/06/2025

67€ TTC
Jusqu'à fermeture
des inscriptions

Un tarif spécial unique
pour les licenciés FFA
49€ TTC

Inscriptions Groupes
groupes@20kmparis.com



Vous n'êtes pas à Paris ?

On a pensé à vous ! Faites les Vredestein 20 km de Paris
Connecté. Où vous voulez, en courant ou en marchant entre
le 6 et le 11 octobre 2025 !

Profitez de la même dotation envoyée chez vous et
d'un classement en temps réel !



Offres Entreprises

Offrez à vos équipes un souvenir inoubliable à travers
une matinée sportive unique, créatrice d'émotions et
de partage, portée par les valeurs du sport.

hospitalite@20kmparis.com

Inscription sur vredestein.20kmparis.com

Obligation de nous fournir un numéro de PPS (Parcours Prévention Santé) à obtenir sur le site <https://pps.athle.fr/> à partir du 13 juillet 2025.

EN SOUTIEN A



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
12/10 09h40	RONDE DE VÉLIZY Rue Paulhan VÉLIZY VILLACOUBLAY	78	Route 10 km 5 km Jeunes	Br	ONESIME BRUNO A.C. VÉLIZY 19 rue Jean Bauvinon 78350 JOLY EN JOSAS	07 86 28 10 37 onesime.bruno@neuffr Vélizy-Villacoublay
12/10	CROSS DE CHAPET Devant foyer rural, rue du Pavillon CHAPET	78	Route 10 km 6,6 km Jeunes		PREVOST MICHAEL COMITÉ DES FÊTES Hotel de Ville, rue de la Grève 78130 CHAPET	06 38 53 82 98 chapelille@gmail.com Fêtes de Chapet
12/10	LA FURIEUSE CARRILLONE CARRIÈRES SUR SEINE	78	Route 10 km 5 km 3 km		MARQUES ALBERT LES FURIEUX DU BITUME 40 rue Gabriel Péri 78420 CARRIÈRES SUR SEINE	06 60 81 99 91 albert.marques64@gmail.com
12/10 09h15	TRAIL DES NOUETTES Maison des Sports VERSAILLES	78	Trail 18 km 10 km 13 km MN 10 km MN Jeunes		MEYRUEY OLIVIER UA VERSAILLES 63 rue Rémont 78000 VERSAILLES	06 07 36 03 48 uavversailles@gmail.com
12/10 10h30 09h30 09h30 09h00	LES FOULÉES CHÂTILLONNAISES Stade municipal Guy Môquet 35 av. Clément Perrière CHATILLON	92	Route 10 km 5 km 3,5 km 1,5 km		LAFLEURIERE LIONEL OMEPS CHÂTILLON 35 avenue Clément Perrière 92320 CHATILLON	06 20 61 66 91 lflaflafla@omeps92.fr Foulées Chatillonnaises
12/10 09h15 10h25 11h05	FOULÉES LIVRYENNES Parc de la Mairie LIVRY GARGAN	93	Route 10 km 5 km Jeunes 4 km Ma	Br	ZEROUAL LARBI LIVRY-GARGAN ATHLÉTISME 3 bis avenue de la République 77100 MEAUX	06 63 48 05 63 larbizeroal@yahoo.fr Livry-Gargan Athlétisme
12/10 09h15	SEMI-MARATHON D'ÉPINAY SUR SEINE Parc municipal des sports 6 av. de Lattre de Tassigny ÉPINAY SUR SEINE	93	Route 21,1 km 10 km 3,8 km	Br	JACQUÉ CÉDRIC CLUB SPORTIF MULTISECTION DÉPINAY SUR SEINE 6 avenue de Lattre de Tassigny 93800 ÉPINAY SUR SEINE	06 80 87 35 99 section.athletisme@csmefr CSME
12/10 09h15 11h15	10 km DE FONTENAY SOUS BOIS Gymnase Salvador Allende 2 avenue Charles Garcia FONTENAY SOUS BOIS	94	Route 10 km 5 km MN Famille	Br Br	DIRECTION DES SPORTS Avenue Charles Garcia 94120 FONTENAY SOUS BOIS	01 71 33 52 84 sports@fontenay-sous-bois.fr Ville de Fontenay sous Bois
12/10 09h00 09h15 10h00 12h00	LA SAINT-MAURIENNE Stade Chéron SAINT MAUR DES FOSSES	94	Route 7 km Run & Bike 7 km MN 10 km Jeunes		BRAULT PASCAL VGA SAINT MAUR OMNISPORT ATHLÉTISME 8 avenue du Nord 94100 SAINT MAUR DES FOSSES	06 15 69 13 71 athletisme@vga-fr.org Ville de Saint Maur des Fossés
12/10	COURSE DE DEUIL LA BARRE DEUIL LA BARRE	95	Route 10 km 5 km		VIROLAN JEAN-MARC EFCVO s/I USDEM 15 rue du Docteur Schweitzer 95170 DEUIL LA BARRE	06 84 70 71 63 jvirolan@yahoo.fr
12/10	HAUTIL TRAIL TOUR (H2T) JOLY LE MOUTIER	95	Trail 30 km 17 km 10 km MN Jeunes		TRAORE SANOUNOU E.A.C.P.A. — Complexe Sportif des Maradas, Passage du lycée 95300 PONTOISE	07 60 99 54 10 projets.eacpa@gmail.com

20^e édition
Marathon
Seine-Eure
19 octobre 2025



3 épreuves
emblématiques

MARATHON - SEMI-MARATHON - EKIDEN



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
18/10 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org SCMT
19/10 09h30 09h00	LA COURSE DU DODO Parc Montsouris PARIS		Route 6,5 km 1,4 km		CESAR BENOIT COURIR POUR LE PLAISIR 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS	06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.com Courir pour le plaisir
19/10 10h00	SEMI-MARATHON DU BOIS DE VINCENNES Cours des Maréchaux PARIS		Route 21,1 km		ORCHILLES MICHEL SPORT PASSION ORGANISATION BP 50085 94300 VINCENNES CEDEX	06 37 59 89 47 sportpassion@wanadoo.fr Sport Passion Organisation
19/10 10h00 10h10	NORDIQUE BELLIFONTAINE FONTAINEBLEAU		Marche nordique 26 km 14 km 8 km		THORAVAL MARC NORDIQUE BELLIFONTAINE 4 rue du Canapé 77760 ACHERES LA FORET	06 85 44 78 14 azimutsportcompetition@orange.fr Nordique Bellifontaine
19/10 10h00 12h00	GRAND DÉFI SOLIDAIRES Parc SCEAUX	92	Route 10 km 5 km 5 km relais 5 km Ma 2,5 km Ma Jeunes		FONDATION FRANCE SCLÉROSE EN PLAQUES 14 rue Jules Vanzuppe 94200 IVRY SUR SEINE	01 43 90 39 39 06 45 46 97 26 f.theil@arsep.org Grand Défi Solidaires
19/10 10h00 10h00	LA BONNEUILLOISE BONNEUIL SUR MARNE		Route 10 km 5 km		ARNAUD CYRIL CSMB ATHLÉTISME 4 rue Charles BEAUVAIS 94380 BONNEUIL SUR MARNE	06 21 65 62 99 csmbathe@gmail.com CSMB Athlétisme
26/10 10h00	FOULÉES MONTÉRELAISES Rue Léo Lagrange MONTREAU FAULT YONNE	77	Route 10 km	Or	SIGONNEAU DANIEL FOULÉES MONTÉRELAISES 48 rue de la gare 77130 VARENNES sur seine	06 48 40 49 21 dan.sigonneau@gmail.com Foulées Montérelaises
01/11 09h00	TRAIL'OWEEN Parc Jean Carillon LES CLAYES SOUS BOIS	78	Trail 20 km 10 km 10 km MN		GROUHAN CHRISTELLE LES CLAYES ATHLÉTISME 14 avenue des Capucines 78340 LES CLAYES SOUS BOIS	06 73 52 96 97 christelle.grouhan@free.fr
02/11 09h45	LA COURSE ROYALE FONTENAY LE FLEURY	78	Route 21,1 km 10 km		MESTCHERINOFF ANNE MAIRIE Place du 8 Mai 1945 78330 FONTENAY LE FLEURY	01 30 14 33 57 evenementiel@fontenay-le-fleury.fr La Course Royale
05/11 09h00 10H00 10h45	FOULÉES CANAVENOISES Stade Aristide Brillant CHENNEVIÈRES SUR MARNE	94	Route 8 km 4 km Famille		BODOUA STÉPHANE Mairie Services des sports 14 avenue du Général Leclerc 94430 CHENNEVIÈRES SUR MARNE	06 67 19 63 40 stephane.bodoua@chennevieres.fr
08/11 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org SCMT
09/11	PARCOURIR MONTIGNY MONTIGNY LE BRETONNEUX Championnat 78 du 10 km		78	Route 10 km 5 km	Br Br	LUCO OLIVIER STADIUM MONTIGNY ATHLÉTIC CLUB 1 allée Etienne Falconet 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
09/11 10h00	CROSS DU VAL D'ESSONNE MENEY	91	Cross		ROCHE GUILLAUME Club Olympique du Sud Essonne 21 rue des Vignes 91590 BOISSY LE CUTTE	06 3 06 09 52 guillaumerocheperso@gmail.com
09/11 12h05	CROSS DE L'ASFI VILLEJUIF ATHLÉTISME Parc des Hautes Bruyères VILLEJUIF		94	Cross		ASFI Villejuif DIRECTION DE LA CITOYENNETÉ 6 rue Georges Lebigot 94800 VILLEJUIF
11/11	CORRIDA DU 11 NOVEMBRE Rue Alain Mimoun AULNAY SOUS BOIS	93	Route 5 km 3,1 km 10 km		LACHEREST CLAUDE DYNAMIC AULNAY CLUB 14 RUE PAUL FOUQUET 93600 AULNAY SOUS BOIS	06 75 06 53 32 claude_lacherest@yahoo.fr Aulnay sous Bois
15/11 19h00 19h00	TOURN'EN NOCTURNE Stade municipal TOURNAN EN BRIE	77	Route 12 km 12 km Ma		GYONNET XAVIER ASCT COURSE À PIED Mairie de Tournan-en-Brie 77220 TOURNAN EN BRIE	06 70 33 92 00 asctcourse.tournan@gmail.com
15/11 20h00 20h15	COURSE NOCTURNE LES FLAMBEAUX MONTFORT L'AMAURY	78	Route 18 km 10 km		FELTRY NATHALIE & PHILIPPE AESN78 4 bis route des haizettes 78949 GROSROUVRE	06 51 34 98 42 phfeltry@free.fr AESN 78
15/11 17h30	LA NOCTURNE DU LIÈVRE ET LA TORTUE Centre culturel Robert Dumas MAISSE	91	Route 19 km		POINTEAU ÉRIC LE LIÈVRE ET LA TORTUE Hôtel de ville 91720 MAISSE	06 83 95 30 69 lievretortue@hotmail.com Le Lièvre et la Tortue
15/11	LA VALDEMARNAISE Parc d'interdépartemental - Plaine SUD, carrefour Pompadour, chemin des Bœufs CRÉTEIL	94	Nature 10 km Vdm		CD ATHLÉTISME 94 SECRETARIAT 16 avenue Raspail 94250 GENTILLY	frederic.athle94@gmail.com CDA 94
16/11 09h25	CROSS DES CAPUCINS Parc des Sports COULOMMIERS	77	Cross		DELESTRE SÉBASTIEN COULOMMIERS BRIE ATHLÉTISME Maison des sports Allée Pierre Tarento 77120 COULOMMIERS	06 76 23 46 11 cba.athle@gmail.com Coulommiers Brie Athlétisme
16/11 08h30	LES FOULÉES DE SAINT-THIBAUT SAINT THIBAUT DES VIGNES	77	Route 22 km 10 km 5 km		GUY NICOLAS FUN RUN 77 11 rue de la Plaine 77400 SAINT THIBAUT DES VIGNES	06 89 50 28 58 06 71 89 56 26 funrun77400@gmail.com
16/11 10h00	BUTTE VERTE La Butte Verte MANTES LA JOLIE	78	Cross		STEFANELLY DAVID AS MANTAISE 15 rue de Lorraine 78200 mantes la jolie	01 30 92 31 00 06 16 66 69 11 david.stefanelly@neuff.fr A.S. Mantaïse
16/11 09h30	ROUTE 4 CHÂTEAUX Parc des sports CHEVREUSE	78	Route 18 km		CHUBERRE STÉPHANE ASSO. ROUTE DES 4 CHÂTEAUX Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE	06 87 03 19 37 chuberre.stephane@sfr.fr
16/11 10h00	TRAIL MALASSIS MANTES LA JOLIE	78	Trail 13 km 6 km		STEFANELLY DAVID AS MANTAISE 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE	01 30 92 31 00 06 16 66 69 11 david.stefanelly@neuff.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
16/11 10h00	CROSS DES JEUNES DE SAINT MICHEL SPORT Stade Lucien Simon SAINT MICHEL SUR ORGE	91	Cross	Br	CREUZOT EMILIE SAINT MICHEL SPORT 19 rue Jean-Baptiste Huet 91700 VILLIERS SUR ORGE	06 72 71 28 75 crossdesjeunes.sms@gmail.com
16/11 10h30 09h30 10h00	COURSE DES LIONS DE L'ESPOIR SCEAUX	92	Route 10 km 5 km Enfants		MOTELEY FRÉDÉRIC LIONS CLUB DE BOURG LA REINE 2 rue du Clos Saint-Cyr 92340 BOURG LA REINE	06 07 15 65 90 frederic.moteley@gmail.com Course des Lions de l'Espoir
16/11 13h45 14h00 15h00	FOULÉES OLYMPIQUES COLOMBIENNES Hôtel de Ville COLOMBES	92	Route 1 km 5 km 10 km	Br	VANNOSTAL VINCENT MAIRIE, HÔTEL DE VILLE Direction Jeunesse et Sports 92700 COLOMBES	01 47 60 80 48 06 20 73 74 47 vincent.vannostal@mairie-colombes.fr Ville de Colombes
16/11 10h00	SEMI-MARATHON DE BOULOGNE-BILLANCOURT CHRISTIAN GRANGER 26 avenue André Morizet BOULOGNE BILLANCOURT	92	Route 21,1 km	Ar	VERRIER CYRILLE ATHLÉTIC CLUB BOULOGNE BILLANCOURT 10 rue Liot 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 72 00 26 53 directioncourse@semi-marathonbb.fr Semi marathon B. B.
16/11	CROSS NATIONAL VAL DE MARNE-LIFA Parc d'interdépartemenatal - Plaine SUD, carrefour Pompadour, chemin des Bœufs - CRETEIL	94	Cross		CD ATHLÉTISME 94 SECRETARIAT 16 avenue Raspail 94250 GENTILLY	frederic.athle94@gmail.com CDA 94
16/11 10h30 09h15	RONDE ERMONT Stade Renoir - rue du syndicat ERMONT	95	Route 10 km 5 km		GERVAIS FABRICE MAIRIE - SERVICE DES SPORTS 100 rue louis savoie 95120 ERMONT	01 34 44 10 30 sports@ville-ermont.fr Ville d'Ermont
22/11	LA SANS RAISON BY NIGHT VELIZY VILLACOUBLAY	78	Trail nocturne 12 km		VAUXION JÉRÔME ASCV 12 rue Albert Thomas 78140 VELIZY VILLACOUBLAY	06 63 57 35 49 jeromevauxion@gmail.com
23/11	LA SANS RAISON BY NIGHT VELIZY VILLACOUBLAY	78	Trail 35 km 18 km 10 km		VAUXION JÉRÔME ASCV 12 rue Albert Thomas 78140 VELIZY VILLACOUBLAY	06 63 57 35 49 jeromevauxion@gmail.com
23/11 10h00	LES FOULÉES DE L'AÉROPORT Stade Charles Sage DRANCY	93	Route 10 km	Br	BORIS THOMAS FOULÉES DE L'AÉROPORT Hôtel de Ville 93700 DRANCY	01 48 79 64 89 boris-thomas@drancy.fr
23/11 09h30	LA MIRABAL Parc du Tremblay CHAMPIGNY SUR MARNE	94	Nature 10 km 5 km Jeunes		TREMLIN 94 SOS FEMMES 8 boulevard Pablo Picasso 94 000 CRETEIL	06 27 77 53 51 lamirabal@tremlin94.org La Mirabal
29/11 15h00 15h55	LA VIMPELLOISE VIMPELLES	77	Route 5 km 10 km		AMARO ANTHONY LA VIMPELLOISE 18 rue Raymond Evrard 77171 SOURDUN	06 62 91 25 62 lavimpelloise@gmail.com La Villepelloise
29/11 15h55	TRAIL SAINTE FARE FAREMOUTIERS	77	Trail 16,5 km		DUVAL STÉPHANE RUNNING CLUB FAREMOUTIERS Mairie 77515 FAREMOUTIERS	06 63 02 28 32 runningclubfaremoutiers@gmail.com

 Apporter plus de visibilité
à vos courses hors stade.

 Augmentez la fréquentation
de vos courses.



**Faites vous
connaître !**

Paraissez dans
RUNNING EN ÎLE DE FRANCE.

Renseignements à : infosparution.apcap@gmail.com


Association Promotionnelle de la Course A Pied en ile de france

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
30/11 10h00	CROSS DE COUPVRAY PARC DU CHATEAU COUPVRAY	77	Cross		BRIGOT JEAN-DENIS CROSS DE COUPVRAY 8 rue Clemenceau 77450 ESBLY	06 84 91 42 33 j_brigot@orange.fr
30/11 09h45	20 BORNES D'ANDRESY ANDRESY	78	Route 21,1 km 10 km 5 km 2 km		CAILLEAU XAVIER OMS ANDRESY Direction des sports 2 rue Gustave Eiffel 78570 ANDRESY	01 39 74 66 03 06 69 38 61 83 xavier.cailleau@andresy.com
30/11 10h00	CROSS NATIONAL DES MUREAUX ÎLE DE FRANCE Île de loisirs du Val de Seine VERNEUIL SUR SEINE	78	Cross	Ar	FILLION GISÈLE LES MUREAUX VAL DE SEINE Stade Léo Lagrange 78130 LES MUREAUX	06 16 31 07 36 giseleathle@gmail.com GPSEO Athlétisme MVS Athlétisme
30/11	LA SANS RAISON VELIZY VILLACOUBLAY	78	Route 35 km 18 km 10 km		VAUXION JÉRÔME ASCV 12 Rue Albert Thomas 78140 VELIZY VILLACOUBLAY	06 63 57 35 49 jeromevauxion@gmail.com
30/11 10h30	CROSS DU GRAND PARIS SUD Parc Léonard de Vinci LISSES	91	Cross	Ar	LE BORGNE MICHEL LISSES AC 25 rue du Gantelet 91090 LISSES	06 11 97 35 56 ronde.lissoise1@orange.fr Lisses AC
06/12 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLO SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srchinmoyraces.org SCMT
06/12 17h00 17h00	LA NOCTAMBULE DU LUNAIN Place de la Mairie LORREZ LE BOCAGE PREAUX	77	Route 5 km 11 km		BICHEREL CLAUDE AS. SPORTIVE DU BOCAGE GÂTINAIS Mairie, 1 rue Émile Bru 77710 LORREZ-LE-BOCAGE-PREAUX	01 64 70 52 70 06 73 77 90 63 tasbic@free.fr ASBG Lorrez
06/12 14h00	LES BERGES DE CONFLANS CONFLANS SAINTE HONORINE	78	Route 15 km 5 km	Br	GUILLOUET BERNARD PLM CONFLANS 7 villa des Nonnains 78700 CONFLANS SAINTE HONORINE	07 86 43 66 66 plmcatle@wanadoo.fr PLM Conflans
06/12 17h30	LES LUCIOLES JOLY EN JOSAS	78	Route 12 km 8 km		ROSSIGNOL THOMAS MAIRIE 19 avenue Jean Jaurès 78350 JOLY EN JOSAS	01 39 20 11 12 t.rossignol@jouy-en-josas.fr
07/12 10h00	CROSS DE MEAUX MEAUX	77	Cross		ZEROUAL LARBI - ACPM COMPL. SPORTIF GEORGES TALUZIET 24 av Franklin Roosevelt 77100 MEAUX	06 63 92 89 56 larbizeroual@yahoo.fr
07/12	CHOCO TRAIL D'HARDICOURT Rue du bac Hardricourt LES MUREAUX	78	Trail 24 km 12 km 8 km		FRELON GUILLAUME CHOCOTRAIL 2 rue Hubert Mouchel 78130 LES MUIREAUX	06 14 66 07 54 01 30 99 91 00 (Infos Mairie) frelon.guillaume@gmail.com
07/12 08h30 08h45	LES ARPENTS Mairie LE PERRY EN YVELINES	78	Route 37 km 20 km		PARISOT PASCAL ALTERNATURE 3R 18 allée des Cyrpins 78610 LE PERRY EN YVELINES	06 23 02 08 92 alternature3r@gmail.com Trail des Arpents

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
07/12 10h00 09h30	COURSE NOËL SURESNES	92	Route 5 km 2 km		KADI SOPHIAN MAIRIE 7 rue du Mont Valérien 92150 SURESNES	01 41 18 15 32 06 43 24 09 94 skadi@ville-suresnes.fr
07/12 10h10 09h00 09h05 09h40	CORRIDA DE THIAIS THIAIS		94	Route 10 km 5 km 5 km Ma 1,5 km		POUILLIEUTE PATRICK COOPT 18 rue du Noyer Grenot 94310 ORLY
13/12 19h00 18h30 19h00	L'ARMENTIÉROISE BY NIGHT La Grande Ourcq ARMENTIERES EN BRIE	77	Route 16 km 1 km 65 km		LEBLACHER ÉRIC ARMENTIERES EN BRIE 9 rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIERES EN BRIE	06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com
14/12 09h00 09h30	COURIR POUR LE PLAISIR Bois de Vincennes PARIS	75	Route 1,5 km 10 km		CÉSAR BENOIT COURIR POUR LE PLAISIR 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS	06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.com Courir pour le plaisir
14/12 08h45	CROSS DE TORCY - VMA77 TORCY	77	Cross		CHALOT LOLONA US TORCY ATHLÉTISME 10 rue Bazard 77200 TORCY	06 21 13 11 52 lolona.chalot@gmail.com US Torcy Athlétisme
14/12	CORRIDA DE HOUILLES Place du 14 juillet HOUILLES	78	Route 10 km 10 km	Br Br	SAPEI SÉBASTIEN SO HOUILLES 23 rue Gabriel Péri 78800 HOUILLES	06 71 63 24 79 01 39 15 09 75 tourdehouilles2023@gmail.com
14/12	CROSS DE SUCY EN BRIE SUCY EN BRIE	94	Cross		E.S. SUCY ATHLÉTISME Maison des Associations 14 place du Clos de Pacy BP58 94370 SUCY EN BRIE	01 45 90 88 53 essucy@wanadoo.fr E.S. Sucy Athlétisme
20/12 18h00 16h00 16h30	COURSE DE NOËL LA SAMOISIENNE Avenue de la Libération SAMOIS SUR SEINE	77	Route 5 km 0,8 km 1,6 km		VIRLOUVET MARC SAMOIS ATHLÉTISME 18 rue Fouquet 77920 SAMOIS SUR SEINE	06 07 47 05 48 marc.virlouvet77@wanadoo.fr
20/12	CORRIDA DE RAMBOUILLET RAMBOUILLET	78	Route 10 km		LE MOING VÉRONIQUE RAMBOUILLET SPORTS ATHLÉTISME 5 rue de l'Étang d'Or 78120 RAMBOUILLET	06 63 91 20 54 max.lemoing@cegetel.net



**Fin de saison 2025.
À l'année prochaine !**

Carnet de courses

Dates	Courses	km	Résultats	Notes

Carnet de courses

Dates	Courses	km	Résultats	Notes



l'Association pour la Promotion de la Course À Pied en Île de France
est à l'origine de la création et responsable de publication du :

- Calendrier Officiel Île de France des courses hors stade (de 2002 à 2019)
et de,
- Running en Île de France (de 2020 à nos jours)

Retrouver chaque début d'année le calendrier en téléchargement
sur les sites de la LIFA et des comités départementaux.

Renseignements à : infosparution.apcap@gmail.com