

Championnats d'Île-de-France Masters de Poids, Disque et Marteau

Samedi 5 octobre 2024

Aulnay-Sous-Bois – Stade du Moulin Neuf

Avenue du Maréchal Juin 93600 AULNAY-SOUS-BOIS

HORAIRES MODIFIES

9H45	OUVERTURE DU SECRETARIAT		
	Lancers		
	Marteau	Disque	Poids
10h30		Disque M35-55	
11h00			Poids F35+
11h45		Disque M50-55	
13h00		Disque MAF/M60+	Poids M35-59
14h30	Marteau MAF		
14h45			Poids M60-65
15h40			
15h45	Marteau MAM		