

**Championnats d'Île-de-France d'Épreuves Combinées en salle
Championnats Régionaux de Marche et de Demi-Fond en salle**

**Samedi 8 et Dimanche 9 janvier 2022
CDFAS à Eaubonne**

HORAIRES MODIFIES

Les horaires des épreuves combinées sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des besoins de l'organisation.

SAMEDI 8 JANVIER 2022								
9h00	Ouverture du Secrétariat							
	MARCHE	JuF/EsF/SeF gr1	JuF/EsF/SeF gr2	CaM Gr1	CaM Gr2	JuM	ES/SEM Gr1	ES/SEM Gr2
10h00							60m	
10h10								60m
10h45							Longueur	
10h55								Longueur
12h05							Poids	
12h45								Poids
13h15							Perche	
13h45				60m	60m			Hauteur
14h10		60m Haies						
14h30								
14h40				Longueur	Longueur	60m		
14h50								
15h15		Hauteur	Hauteur					
15h30	3000m Marche F Finale B							
15h45						Longueur		
16h00	3000m Marche F Finale A			Perche	Poids			
16h30	5000m Marche M Finale B							
16h45			Poids					
17h15	5000m Marche M Finale A							
17h30		Poids				Poids		
18h00			Longueur		Perche			
18h15								
18h45		Longueur				Hauteur		
19h00				Poids				
19h15								
20h00		800m	800m					

DIMANCHE 9 JANVIER 2022

9h30 Ouverture du Secrétariat								
	Rgx 800/1500	CaF gr1	CaF gr2	CaM gr1	CaM gr2	JuM	ES/SEM Gr1	ES/SEM Gr2
10H00								60m Haies
10h30							60m Haies	
10h50		60m Haies	60m Haies					Perche
11h00								
11h10						60m Haies	Hauteur	
11h20		Longueur	Longueur	60m Haies	60m Haies			
11h50								
13h20		Poids						
13h30	800m TCF			Hauteur	Hauteur			
13h55	800m TCM							
14h05			Poids					
14h15							Perche	
14h25	1500m TCF							
14h55	1500m TCM							
15h00		Hauteur						
15h45			Hauteur					
15h50							1000m	1000m
16h00						1000m		
16h10				1000m	1000m			
16h30		800m	800m					

V2 du 29/12/2022