

Championnats Ile-de-France en salle Espoirs Seniors J1
Dimanche 05 Janvier 2025
PARIS-INSEP - 11 Av. du Tremblay, 75012 Paris

HORAIRES MODIFIEES - V7 DU 02/01/2025

09H00 Ouverture du secrétariat										
Horaires Courses			Horaires Concours	Hauteur 1	Hauteur 2	Perche 1	Perche 2	Longueur	Triple saut	Poids
10H00			10H00	ESM/SEM conc.B				ESM		
10h15			10h15						SEF	ESF
13H00			13H00	ESM/SEM conc.A		ESF/SEF conc.B	ESF/SEF conc. A			
13h30	60m Haies ESM/SEM	séries	13h30					SEM	ESF	SEF
			14h00							
14H30	60m Haies ESF/SEF	séries	14H30							
			15H00							
15H15			15H15							
15H30	60m Haies ESM/SEM	finale(s)	15H30				ESM/SEM conc.A			
			15h45	ESF/SEF conc.A	ESF/SEF conc. B				ESM	ESM
16H00	60m Haies ESF/SEF	finale(s)	16H00					ESF		
			16H15							
16H30	60m SEM	séries	16H30							
16H45			16H45							
17H05	60m ESM	séries	17H05							SEM
17H40	60m SEF	séries	17H30				ESM/SEM conc.B	SEF	SEM	
18H15	60m ESF	séries	18H15							
18H50	60m SEM	finale(s)	18H50							
19H05	60m ESF	finale(s)	19H05							
19H20	60m SEF	finale(s)	19H20							
19H35	60m ESF	finale(s)	19H35							