

Championnats d'Ile de France en salle Masters
Samedi 15 février 2025

REGLEMENT TECHNIQUE

Au regard du nombre d'engagés au mardi 11 février 2025, la CRAM prend les décisions suivantes :

60m : Séries par performances pour les athlètes de 35 à 59 ans. **1 finale par catégorie**
60 ans et plus : Finales directes

200m et 400m : Finales directes sur 4 couloirs. Courses par performances.

60m Haies et 800m: Finales Directes. Courses par performances

RAPPEL

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

MONTÉES DE BARRE

Hauteur F.

	0,93	0,97	1,01	1,05	1,09	1,13	1,16	1,19	1,22	1,25	1,28	1,31
	1,33	1,35	1,37	1,39	1,41	1,43	1,45					

Hauteur M -

Montée de barres identiques aux filles de 0.93 à 1,45

	1,47	1,49	1,51	1,53	1,55	1,57	1,59	1,61	1,63	1,65	1,67	1,69
	1,71	1,73	1,75	1,77	1,79	1,81	1,83	1,85	1,87	1,89	1,91	1,93

Perche:

	2,12	2,22	2,32	2,42	2,52	2,62	2,72	2,82	2,92	3,02	3,12	3,22	3,32
	3,37	3,42	3,47	3,52	3,57	3,62	3,67	3,72	3,77	3,82	3,87	3,92	3,97

Règlement des concours (longueur, poids et triple saut)

6 essais pour tous les athlètes