

Championnats d'Ile de France en salle Masters

Samedi 17 février 2024

REGLEMENT TECHNIQUE

Au regard du nombre d'engagés au mardi 13 février 2024, la CRAM prend les décisions suivantes :

60m : Séries par performances pour les athlètes de 35 à 59 ans. **1 finale par catégorie**

60 ans et plus : Finales directes

200m et 400m : Finales directes sur 4 couloirs. 5 couloirs pour 60+

60m Haies et 800m: Finales Directes

RAPPEL

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

MONTÉES DE BARRE

Hauteur F

	0,87	0,92	0,96	0,99	1,02	1,05	1,08	1,11	1,14	1,16	1,18	1,20
	1,22	1,24	1,26	1,28	1,30	1,32						

Hauteur M

	1,01	1,06	1,11	1,16	1,21	1,26	1,31	1,35	1,39	1,43	1,47	1,51
	1,55	1,58	1,61	1,64	1,66	1,68	1,70	1,72				

Perche:

MAF	2.11	2.31	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81					
MAM	2.11	2.31	2.51	2,71	2,91	3.11	3.26	3.41	3.56	3.66	3.76	3.86	3.96
	4,06	4,11	4,16	4,21									

Règlement des concours (longueur, poids et triple saut)

6 essais pour tous les athlètes