

Championnats régionaux en salle Espoirs Seniors

Dimanche 5 janvier 2025 – Paris - INSEP

REGLEMENT TECHNIQUE

RAPPEL : Les athlètes Cadets, Juniors et Masters participent aux épreuves Seniors

Les confirmations des engagements doivent se faire à la table CSO au moins 30 minutes avant le début de votre épreuve.

Au regard du nombre d'engagés au Jeudi 2 janvier 2025, la CSO prend les décisions suivantes :

COURSES -----

60m ESM : 4 finales – SEM : 4 finales - ESF : 3 finales – SEF : 4 finales

60m haies: ESM/SEM : 3 finales – ESF/SEF : 3 finales

Les finales sont des courses à 8 athlètes (ex 3 finales = 24 athlètes qualifiés)

RAPPEL

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

CONCOURS -----

- Hauteur et Perche

Pour chaque épreuve, il y aura 2 concours de niveau (cf. composition des groupes).

Il n'y aura pas de barrage pour ces épreuves.

LONGUEUR, TRIPLE SAUT, POIDS :

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires (y compris les athlètes hors ligue)
- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

MONTEES DE BARRE -----

Hauteur ESM/SEM

Groupe A	1,76	1,81	1,85	1,89	1,92	1,95	1,98	2,01	2,03	2,05	2,07	2,09
	2,11	2,13	2,15									
Groupe B	1,61	1,66	1,71	1,76	1,81	1,85	1,89	1,92	1,95	1,98	2,01	2,03

Hauteur ESF/ SEF

Groupe A	1,41	1,46	1,51	1,56	1,60	1,63	1,67	1,70	1,72	1,74	1,76	1,78
	1,80	1,82										
Groupe B	1,21	1,26	1,31	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	1,60	1,63	1,67	1,70

Perche ESM/SEM

Groupe A	3,91	4,06	4,21	4,36	4,51	4,61	4,71	4,81	4,91	5,01	5,06	5,11
	5,16	5,21	5,26	5,31	5,36							
Groupe B	3,11	3,31	3,51	3,76	3,91	4,06	4,21	4,36	4,51	4,61	4,71	4,81

Perche ESF/SEF

Groupe A	2,61	2,76	2,91	3,06	3,21	3,31	3,41	3,51	3,61	3,71	3,81	4,01
	4,06	4,11	4,16	4,21								
Groupe B	1,81	2,01	2,21	2,41	2,61	2,76	2,91	3,06	3,21	3,31	3,41	3,51