

RUNNING EN ÎLE DE FRANCE

CALENDRIER
OFFICIEL
22

Mise à jour 11/02/2022



JOIE...



FIERTE...



PLAISIR de...
courir et partager

ORDRE DE PUBLICITÉ, bon de réservation pour 2023

| | |
|--|----------------------------------|
| NOM DE LA COURSE | |
| <input type="checkbox"/> ORGANISATEUR ÎLE DE FRANCE <input type="checkbox"/> ORGANISATEUR HORS ÎLE DE FRANCE <input type="checkbox"/> SOCIÉTÉS (cocher votre situation) | _____ _____ _____ _____ |

| | | | |
|-----------|-------|----------|----------|
| TÉLÉPHONE | FAX | PORTABLE | COURRIEL |
| _____ | _____ | _____ | _____ |

FORMAT D'ANNONCE dans page A5 à la française* :

1/4 de page largeur

Format utile : h. 50 x l. 138 mm

* Cochez le format choisi

1/2 page largeur

Format utile : h. 91 x l. 138 mm

1 page

Pleine page, h. 210 x l. 148 mm

SERVICE CRÉATION DE PUBLICITÉ :

Vous souhaitez faire paraître une pub mais vous n'avez pas de publicité, transmettez nous texte et/ou photos nous nous chargeons de créer votre annonce publicitaire dans l'un des formats décrits ci-dessus.

Pour toute information sur les tarifs de création et/ou de parution d'annonce, s'adresser à Michel Couasnon (coordonnées ci-dessous).

ÉLÉMENTS TECHNIQUES :

Fichiers jpg, tiff, pdf, eps **en CMJN et 300 dpi avec débord de 3 à 5 mm pour les pleines pages** gravés sur CD rom ou par mail. Joindre une épreuve couleur papier avec le bon de réservation.

L'encart publicitaire, ou texte et photos (pour la création d'une pub) sont à transmettre :

- par mail à : letigrebleu@gmail.com

- par courrier pour l'envoi des supports informatiques (cd rom exclusivement) à :

Véronique Sipeyre, Le tigre bleu 568B chemin des châtaigniers 30380 SAINT CHRISTOL LES ALÉS

L'ordre de publicité accompagné de son règlement est à retourner à :

APCAP, Michel Couasnon 7 rue du docteur Charcot 91290 LA NORVILLE

Tél. 01 60 83 10 10 - Port. 06 08 51 66 74

Courriel : couasnonmichel@aol.com ou crchsgonnet@wanadoo.fr

DATE :

SIGNATURE :

INFO

Retrouver ce document
sur le site internet de
l'Île de France :

<http://www.crchsidf.org>



Courir en Île de France

• DROIT À L'IMAGE

Les concurrents autorisent l'exploitation des informations contenues dans les bulletins ainsi que toutes les images fixes ou audiovisuelles prises lors des épreuves inscrites dans le présent livret.

• INFORMATIQUE ET LIBERTÉ

Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : cnil@athle.fr

APCAP

LES MEMBRES DE L'APCAP

| | |
|-----------------------|--------------------------|
| 75 - Claude Mercier | 92 - Philippe Bellessort |
| 78 - Chantal Sechez | 93 - Claude Lacherest |
| 77 - Patrick Mongault | 94 - Didier Lobo |
| 91 - Éric Girault | 95 - Valérie Febvre |

RENSEIGNEMENTS

Michel Couasnon
7 rue du Docteur Charcot 91290 La Norville
06 08 51 66 74 - mcouasnon@yahoo.fr - <http://www.crchsidf.org>

RÉALISATION DE LA BROCHURE

• Graphiste :

Véronique Sipeyre
le tigre bleu
06 03 92 95 88
letigrebleu@gmail.com

• Impression :

SOPEDI
01 69 53 61 10
www.sopedi.fr

Photos couverture et p. 47 :
@Philippe Maurin



ActionProMarquage est spécialisée dans le MARQUAGE AU SOL, LOCATION D'ARCHES GONFLABLES, VENTE et LOCATION de Matériels, RECOMPENSES SPORTIVES pour tout type événement, Tous domaines Sportif, Culturel, Familial, Associatif et Professionnel.

ActionProMarquage
»» Pascal TABAKHOFF
25 rue Tronchet
75008 PARIS
Tél/Fax : 01 64 06 18 87
06 85 70 46 80
www.actionpromarquage.com

PRÉSIDENT DE LA LIGUE D'ÎLE DE FRANCE D'ATHLÉTISME

Jean-Jacques GODARD - 16 rue Vincent Compoint 75018 Paris - Tél. 01 42 55 48 62 - lifa@athleif.org

PRÉSIDENT DE LA COMMISSION RÉGIONALE RUNNING

Claude LACHEREST - 14 rue Paul Fouquet 93600 Aulnay sous Bois - 06 75 06 53 32 - claude_lacherest@yahoo.fr

PRÉSIDENTS DES COMMISSIONS DÉPARTEMENTALES RUN.

PARIS : Claude MERCIER

105 av. du Général de Gaulle 94170 Le Perreux sur Marne
06 80 36 58 19
cdr@parisathle.fr

SEINE & MARNE : Patrick MONGAULT

26 rue Abel Leblanc 77220 Presles En Brie
06 07 43 45 59
patrick.mongault@wanadoo.fr

YVELINES : Chantal SECHEZ

24 rue de la porte Saint Martin 78770 Thoiry
06 86 85 57 79
chantal.sechez@wanadoo.fr

ESSONNE : Éric GIRAULT

06 09 17 09 40
06 85 82 39 21
girault67@athleif.org

HAUTS DE SEINE : Philippe BELLESSORT

30 chemin de la Justice 92290 Chatenay Malabry
06 76 88 35 28
cdchs92@free.fr

SEINE SAINT DENIS : Claude LACHEREST

14 rue Paul Fouquet 93600 Aulnay sous Bois
06 75 06 53 32
claude_lacherest@yahoo.fr

VAL DE MARNE : Didier LOBO

7 bis passage de l'armistice 94100 Saint Maur
06 81 61 17 63
lobo.didier@orange.fr

VAL D'OISE : Valérie FEBVRE

106 rue de Bussy 95600 Eaubonne
06 72 00 93 90
tommival@orange.fr

PRÉSIDENTS DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX ATHLÉTISME

PARIS : Philippe PELLOIS – Front Runners de Paris

32 rue Rottembourg 75012 PARIS
07 62 72 84 30 - president@parisathle.fr

SEINE & MARNE : Marc VIRLOUVET – CDA.77

12 bis rue du Président Despatys 77000 MELUN
01 60 56 04 58 - cdathle77@orange.fr

YVELINES : Bernard GUILLOUËT

68 rue de la croix de l'orme 78630 MORANVILLIERS
01 78 63 21 50 - cday@outlook.fr

ESSONNE : Marie Elisabeth BAUBEAU

7 rue du 8 Mai 1945 91130 RIS-ORANGIS
01 69 02 00 43 - comite-athletisme91@cd-91-athle.org

HAUTS DE SEINE : Michel JOYE

1 square Charles Perrault 92350 LE PLESSIS ROBINSON
09 53 28 74 36 - cda92@orange.fr

SEINE SAINT DENIS : Daniel BOUGIS dit DUMESNIL

32 rue Delizy - Hall 2 - 93694 PANTIN CEDEX
06 89 64 13 48 - athe93@wanadoo.fr

VAL DE MARNE : Arnaud ANGER

16, avenue Raspail, 94250 GENTILLY
secretariat@athle94.org

VAL D'OISE : Anne-Marie LUDER

106 rue de Bussy 95600 EAUBONNE
01 39 59 61 90 - cd.095@athle.fr

RESPONSABLES ENTRAÎNEURS DE RUNNING

Bruno BICOCCI - 1 avenue Saint Paul 92370 Chaville - 01 47 09 39 58 - 06 15 85 01 91 - b.bicocchi@ville-chaville.fr

Thomas ROUYER - 23 rue Max Dormoy 91300 Mussy - 01 77 06 97 11 - 06 63 78 07 42 - thomas-rouyer@sfr.fr

Salhi LAHCEN - 16 rue Vincent Compoint 75018 Paris - 01 42 55 95 59 - lahcen.salhi@athleif.org

Sylvain DARRASSE - 11 rue Vivienne 75002 Paris - 06 87 30 36 81 - oblada@orange.fr

LES OFFICIELS

OFFICIELS FÉDÉRAUX HORS STADE

Chantal SECHEZ (363164)
06 86 85 57 79
chantal.sechez@wanadoo.fr

Jean-Louis TUDOCE (39594)
06 63 71 11 32
jeanlouistudoce@icloud.com

Daniel SIGONNEAU (820025)
06 48 40 49 21
daniel.sigonneau@free.fr

Philippe BELLESSERT (252889)
06 76 88 35 28
cdchs92@free.fr

OFFICIELS RÉGIONAUX HORS STADE

Alain BACCHI (1553164)
06 10 49 47 26
alain.bacchi@wanadoo.fr

Laura BEL FRANCESCA (1501345)
07 70 08 75 06
laurabelfrancesca@gmail.com

Alain BONNEMAISON (866372)
06 78 66 49 60
albonnemaison@orange.fr

Bernard CERAN (452941)
06 67 10 85 36
bernard.ceran@laposte.net

Jean-Paul DEPIREUX (897455)
01 60 65 77 06
jpdepireux@orange.fr

Jean-Louis ESNAULT (715774)
06 77 41 66 39
jlesnault2@wanadoo.fr

Valérie FEBVRE (682260)
06 72 00 93 90
tommival@orange.fr

Philippe FERNANDES (382 858)
06 10 47 46 47
pafer@cegetel.net

Emmanuel FIAT (744444)
06 60 29 16 64
Fiat.emmanuel@gmail.com

Bernard GHERARDI (333991)
06 86 91 72 83
bernard.gherardi@orange.fr

Stéphane GIRAUD (1382713)
06 23 76 21 37
stephane.giraud19@wanadoo.fr

Areski KELLOU (972126)
06 84 22 37 51
Areski.kellou@gmail.com

Jean-René LABADILLE (1039871)
06 86 86 76 95
jean-rene.labadille@orange.fr

Claude LACHEREST (946931)
06 75 06 53 32
claude_lacherest@yahoo.fr

Michel LE BORGNE (838546)
06 11 97 35 56
LE-borgne.michel@orange.fr

Jacques LELONG (717376)
06 17 52 39 68
lelongjacques@ymail.com

Jean LIVET (618002)
06 07 77 74 76
livetjean@aol.com

Jean-Marie LUCET (984553)
06 78 52 30 77
Jm-lucet@orange.fr

Philippe MAURIN (356360)
06 19 73 54 06
fifi.maurin@wanadoo.fr

Patrick MONGAULT (624747)
06 07 43 45 59
patrick.mongault@wanadoo.fr

FONCTIONS PRINCIPALES DES OFFICIELS FÉDÉRAUX ET RÉGIONAUX :

- Mesurer et mettre en conformité les distances de parcours,
- Arbitrer et contrôler le bon déroulement des courses starter et chronométrer les compétitions,
- Conseiller les organisateurs.

Mohamed NOUNA (1465823)
06 79 44 50 64
mohamed.nouna@laposte.net

Christophe PERROT (529691)
06 63 96 80 08
cpaocharenton@gmail.com

Stéphane POUVESLE (700085)
06 76 80 44 37
stephane.pouvesle@cnp.fr

Jean-Yves QUEMENER (110118)
06 17 29 47 83
Jy.quemener@outlook.com

Yves SEIGNEURIC (204074)
06 75 08 29 38
seigneuric.yves@wanadoo.fr

Pascal TABAKHOFF (454990)
06 85 70 46 80
apm.77390@gmail.com

À TOUS LES ORGANISATEURS

Les coureurs étrangers sont soumis aux mêmes règles que les coureurs Français (licence ou certificat médical) y compris engagés par un agent sportif d'athlétisme.

Les enfants sont soumis à la même réglementation que les adultes : ils doivent présenter une licence FFA ou un certificat médical. Ces dispositions n'excluent pas l'autorisation parentale pour les mineurs.

BÉNÉVOLES



Les bénévoles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et tous les frais que cela implique. En aucun cas, ils ne sont indemnisés. Et aucun avantage ne leur est offert. Leurs salaires sont votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements.

ANNULATION DE COURSES

INFORMATIONS COUREURS

Parmi les nombreuses responsabilités qui pèsent sur les épaules d'un organisateur il y en a une qui prime sur toutes les autres : faire en sorte que les coureurs participent dans les meilleures conditions de sécurité.

Les règlements fédéraux, préfectoraux et municipaux mais aussi et surtout sa conscience lui imposent de prévoir tout ce qui pourrait mettre en danger, d'une manière ou d'une autre, l'intégrité physique des participants. Il pourra être amené, si les conditions climatiques ou sanitaires l'imposent, à annuler ou à interrompre une épreuve en cours. Cette décision n'est jamais prise à la légère ni sans mûre réflexion car parallèlement à la frustration légitime des athlètes c'est, pour lui-même et son équipe, l'anéantissement d'une année de travail. Alors, coureurs, si un jour vous trouvez confrontés à l'annulation d'une épreuve soyez compréhensif et pensez que rien ne vaut de mettre la vie d'un concurrent en danger.



COURIR EN PERIODE DE PANDÉMIE

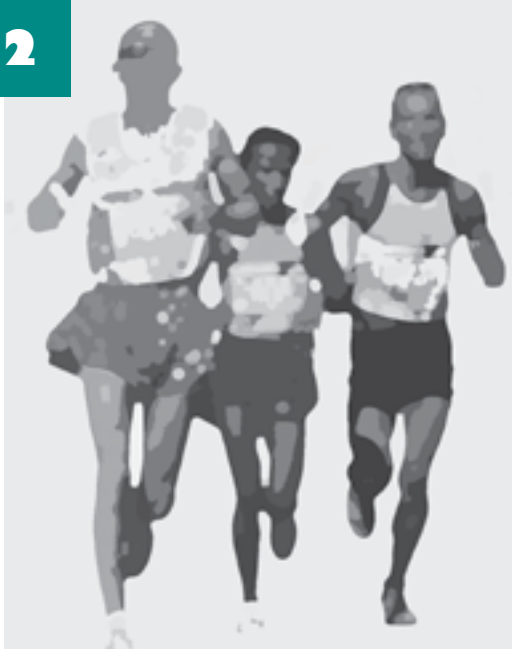
Les dates des courses sont susceptibles d'évoluer en fonction de la situation sanitaire et des dispositions gouvernementales et locales applicables selon le territoire concerné par l'organisation des événements.

Les coureurs seront informés par les organisateurs des risques ainsi que des bonnes pratiques à mettre en place et à adopter afin de limiter la propagation de la Covid-19. De plus les coureurs seront invités par les organisateurs à signer la [CHARTRE DU COUREUR](#) détaillant les engagements que s'engage à suivre le coureur lors de l'évènement.

RENDEZ-VOUS 2022

CHAMPIONNATS DE FRANCE

| | | |
|-----------------|------------------|----------------------------|
| 12-13/03 | Cross | LES MUREAUX (I-F) |
| 03/04 | Marche Nordique | CHAMARANDE (I-F) |
| 09/04 | 10 km | BOULOGNE SUR MER (H-F) |
| 09/04 | 100 km | BELVÈS (N-A) |
| 26-27/05 | 24 heures | BRIVE LA GAILLARDE (N-A) |
| 27-28/05 | Trail | SALERS (ARA) |
| 12/06 | Montagne | ARRENS-MARSOUS (OCC) |
| 13/08 | Course verticale | MÉRIBEL (ARA) |
| 18/09 | Semi-marathon | SAINT OMER (H-F) |
| 20/11 | Marathon | DAUVILLE (NOR) |
| Pas attribué... | Ekiden | ... au jour de la parution |
| Pas attribué... | 5 km | ... au jour de la parution |



CATÉGORIES

| CATÉGORIE | | ANNÉE | ÂGES | DIST. MAX |
|-----------------|-----|---------------|--------------------|-----------|
| BABY | BB | 2016 et après | 6 ans et avant | Animation |
| ÉVEIL D'ATHLÉTÉ | EA | 2013 à 2015 | 7 à 9 ans | Animation |
| POUSSINS | PO | 2011 à 2012 | 10 à 11 ans | 1,5 km |
| BENJAMINS | BE | 2009 à 2010 | 12 à 13 ans | 3 km |
| MINIMES | MI | 2007 à 2008 | 14 à 15 ans | 5 km |
| CADETS | CA | 2005 à 2006 | 16 à 17 ans | 15 km |
| JUNIORS | JU | 2003 à 2004 | 18 à 19 ans | 25 km |
| ESPOIRS | ES | 2000 à 2002 | 20 à 22 ans | Illimitée |
| SENIORS | SE | 1988 à 1999 | 23 à 34 ans | Illimitée |
| MASTERS 0 | M35 | 1983 à 1987 | 35 à 39 ans | Illimitée |
| MASTERS 1 | M40 | 1978 à 1982 | 40 à 44 ans | Illimitée |
| MASTERS 2 | M45 | 1973 à 1977 | 45 à 49 ans | Illimitée |
| MASTERS 3 | M50 | 1968 à 1972 | 50 à 54 ans | Illimitée |
| MASTERS 4 | M55 | 1963 à 1967 | 55 à 59 ans | Illimitée |
| MASTERS 5 | M60 | 1958 à 1962 | 60 à 64 ans | Illimitée |
| MASTERS 6 | M65 | 1953 à 1957 | 65 à 69 ans | Illimitée |
| MASTERS 7 | M70 | 1948 à 1952 | 70 à 74 ans | Illimitée |
| MASTERS 8 | M75 | 1943 à 1947 | 75 à 79 ans | Illimitée |
| MASTERS 9 | M80 | 1938 à 1942 | 80 à 84 ans | Illimitée |
| MASTERS 10 | M85 | 1937 et avant | à partir de 85 ans | Illimitée |

| | | 10 km | | SEMI-MARATHON | | EKIDEN |
|------------|-----|-------|-----|---------------|---------|---------------|
| CAT. | | H. | F. | H. | F. | Masculin |
| Cadets | | 38' | 47' | | | 2h30' |
| Juniors | | 37' | 46' | 1h21' | 1h55' | Masters |
| Espoirs | | 35' | 44' | 1h17' | 1h50' | 2h50' |
| Seniors | | 34'15 | 43' | 1h15'30 | 1h45' | Féminin |
| Masters 0 | M35 | 35' | 44' | 1h17'30 | 1h47'30 | 3h15' |
| Masters 1 | M40 | 36'30 | 47' | 1h20'30 | 1h50' | Mixte (3H+3F) |
| Masters 2 | M45 | 37' | 49' | 1h22'30 | 1h52'30 | 2h50' |
| Masters 3 | M50 | 39'30 | 50' | 1h27' | 1h55' | |
| Masters 4 | M55 | 40'30 | 52' | 1h32' | 1h57'30 | |
| Masters 5 | M60 | 45' | 53' | 1h40' | 2h00' | |
| Masters 6 | M65 | 47' | 56' | 1h44' | 2h05' | |
| Masters 7 | M70 | 50' | 60' | 1h50' | 2h10' | |
| Masters 8 | M75 | 53' | 64' | 1h55' | 2h15' | |
| Masters 9 | M80 | 56' | 67' | 2h00' | 2h20' | |
| Masters 10 | M85 | 60' | 70' | 2h15' | 2h30' | |

6 athlètes du même club toutes catégories confondues à partir de la catégorie cadet.

Au championnat de France :

Il ne peut y avoir qu'une seule équipe masculine, féminine, masters hommes et mixte par club.

BARÈMES DE CLASSEMENTS

Depuis le 1^{er} janvier 2010 le Classement des Clubs est établi dorénavant sur l'année civile, soit sur la période du 1^{er} janvier au 31 décembre de chaque année. Il vivra donc tout au long de l'année avec un calcul journalier effectué chaque nuit.

L'objectif ultime est que chaque licencié puisse ramener au moins un point pour son Club, tous les types de licences seront pris en compte, qu'ils soient compétiteurs ou non.

| HOMMES | | 10 Km | 15 Km | 20 Km | Semi | Marathon | 100 Km | 24 h. route | Ekiden | Equipes | Heure |
|--------|-------|-------|---------|---------|---------|----------|--------|-------------|--------|---------|--------|
| IA | 40 pt | 27'50 | 43'30 | 58'30 | 1h01'30 | 2h10'00 | 6h35 | 250km | 240pt | 1h54'27 | 20550m |
| IB | 35 pt | 28'15 | 44'00 | 59'15 | 1h02'15 | 2h12'30 | 6h53 | 240km | 210pt | 1h56'22 | 20300m |
| N1 | 30 pt | 29'00 | 44'30 | 1h01'00 | 1h04'00 | 2h15'00 | 7h10 | 230km | 180pt | 1h59'22 | 20000m |
| N2 | 28 pt | 29'45 | 45'40 | 1h02'15 | 1h05'30 | 2h20'00 | 7h25 | 225km | 168pt | 2h02'02 | 19600m |
| N3 | 26 pt | 30'30 | 46'50 | 1h03'30 | 1h07'00 | 2h24'00 | 7h40 | 220km | 156pt | 2h05'02 | 19200m |
| N4 | 24 pt | 31'15 | 48'00 | 1h05'00 | 1h08'30 | 2h28'00 | 7h55 | 215km | 144pt | 2h08'02 | 18800m |
| IR1 | 21 pt | 32'00 | 49'10 | 1h07'00 | 1h10'30 | 2h32'00 | 8h10 | 210km | 126pt | 2h11'01 | 18400m |
| IR2 | 20 pt | 32'45 | 50'20 | 1h08'30 | 1h12'30 | 2h36'00 | 8h25 | 205km | 120pt | 2h14'01 | 18000m |
| IR3 | 19 pt | 33'30 | 51'30 | 1h10'00 | 1h14'00 | 2h40'00 | 8h40 | 200km | 114pt | 2h17'01 | 17600m |
| IR4 | 18 pt | 34'15 | 52'40 | 1h11'30 | 1h15'30 | 2h44'00 | 8h50 | 195km | 108pt | 2h20'01 | 17200m |
| R1 | 15 pt | 35'00 | 53'50 | 1h13'00 | 1h17'30 | 2h48'00 | 9h00 | 190km | 90pt | 2h23'01 | 16800m |
| R2 | 14 pt | 35'45 | 55'00 | 1h14'30 | 1h19'00 | 2h53'00 | 9h10 | 185km | 84pt | 2h26'01 | 16400m |
| R3 | 13 pt | 36'30 | 56'10 | 1h16'00 | 1h20'30 | 2h58'00 | 9h20 | 180km | 78pt | 2h29'01 | 16000m |
| R4 | 12 pt | 37'15 | 57'20 | 1h18'00 | 1h22'30 | 3h03'00 | 9h30 | 175km | 72pt | 2h32'01 | 15700m |
| R5 | 11 pt | 38'00 | 58'30 | 1h19'30 | 1h24'00 | 3h08'00 | 9h40 | 170km | 66pt | 2h35'00 | 15400m |
| R6 | 10 pt | 38'45 | 59'45 | 1h22'30 | 1h27'00 | 3h14'00 | 9h50 | 165km | 60pt | 2h38'00 | 15100m |
| D1 | 8 pt | 39'30 | 1h01'00 | 1h25'30 | 1h30'00 | 3h20'00 | 10h00 | 160km | 48pt | 2h41'00 | 14800m |
| D2 | 7 pt | 40'30 | 1h03'00 | 1h29'00 | 1h34'00 | 3h26'00 | 10h20 | 155km | 42pt | 2h44'33 | 14400m |
| D3 | 6 pt | 41'30 | 1h05'00 | 1h32'00 | 1h37'00 | 3h34'00 | 10h40 | 150km | 36pt | 2h48'47 | 14000m |
| D4 | 5 pt | 43'00 | 1h07'00 | 1h36'00 | 1h41'00 | 3h42'00 | 11h00 | 140km | 30pt | 2h54'06 | 13500m |
| D5 | 4 pt | 45'00 | 1h11'00 | 1h40'00 | 1h45'00 | 3h50'00 | 11h20 | 130km | 24pt | 3h00'33 | 13000m |
| D6 | 3 pt | 47'00 | 1h14'00 | 1h45'00 | 1h50'00 | 4h00'00 | 11h40 | 120km | 18pt | 3h18'19 | 12500m |
| D7 | 2 pt | 50'00 | 1h18'00 | 1h50'00 | 1h55'00 | 4h10'00 | 12h00 | 110km | 12pt | 3h18'59 | 12500m |
| D8 | | | | | | | | | 6pt | 3h18'59 | |

| FEMMES | | 10 Km | 15 Km | 20 Km | Semi | Marathon | 100 Km | 24 h. route | Ekiden | Equipes | Heure |
|--------|-------|---------|---------|---------|---------|----------|--------|-------------|--------|---------|--------|
| IA | 40 pt | 31'40 | 50'00 | 1h06'40 | 1h10'00 | 2h29'00 | 8h05 | 220km | 240pt | 2h10'57 | 18100m |
| IB | 35 pt | 32'40 | 50'45 | 1h08'25 | 1h12'00 | 2h32'00 | 8h25 | 210km | 210pt | 2h14'30 | 17600m |
| N1 | 30 pt | 34'00 | 52'30 | 1h11'00 | 1h14'30 | 2h40'00 | 8h45 | 205km | 180pt | 2h21'28 | 17000m |
| N2 | 28 pt | 35'00 | 54'00 | 1h13'30 | 1h17'00 | 2h48'00 | 9h00 | 200km | 168pt | 2h25'41 | 16500m |
| N3 | 26 pt | 36'00 | 55'30 | 1h16'00 | 1h19'30 | 2h56'00 | 9h15 | 195km | 156pt | 2h29'14 | 16000m |
| N4 | 24 pt | 37'00 | 57'00 | 1h18'00 | 1h22'00 | 3h04'00 | 9h30 | 190km | 144pt | 2h32'47 | 15500m |
| IR1 | 21 pt | 38'00 | 58'30 | 1h20'30 | 1h24'30 | 3h12'00 | 9h45 | 185km | 126pt | 2h36'20 | 15000m |
| IR2 | 20 pt | 39'00 | 1h00'00 | 1h22'30 | 1h26'30 | 3h18'00 | 10h00 | 180km | 120pt | 2h39'54 | 14600m |
| IR3 | 19 pt | 40'00 | 1h01'30 | 1h24'00 | 1h28'30 | 3h24'00 | 10h15 | 175km | 114pt | 2h43'27 | 14300m |
| IR4 | 18 pt | 41'00 | 1h03'00 | 1h26'30 | 1h30'30 | 3h32'00 | 10h30 | 170km | 108pt | 2h47'00 | 14000m |
| R1 | 15 pt | 42'00 | 1h04'30 | 1h28'00 | 1h32'30 | 3h38'00 | 10h45 | 165km | 90pt | 2h50'33 | 13700m |
| R2 | 14 pt | 43'00 | 1h06'00 | 1h30'30 | 1h34'30 | 3h44'00 | 11h00 | 160km | 84pt | 2h54'06 | 13400m |
| R3 | 13 pt | 44'00 | 1h07'30 | 1h32'30 | 1h36'30 | 3h50'00 | 11h15 | 155km | 78pt | 2h57'39 | 13100m |
| R4 | 12 pt | 45'00 | 1h09'00 | 1h34'00 | 1h38'30 | 3h56'00 | 11h30 | 150km | 72pt | 3h01'13 | 12800m |
| R5 | 11 pt | 46'00 | 1h10'30 | 1h35'30 | 1h40'30 | 4h02'00 | 11h45 | 145km | 66pt | 3h04'46 | 12500m |
| R6 | 10 pt | 47'00 | 1h12'00 | 1h37'30 | 1h42'30 | 4h08'00 | 12h00 | 140km | 60pt | 3h08'19 | 12200m |
| D1 | 8 pt | 48'00 | 1h14'00 | 1h40'00 | 1h45'00 | 4h14'00 | 12h15 | 135km | 48pt | 3h12'32 | 11900m |
| D2 | 7 pt | 49'00 | 1h15'30 | 1h42'30 | 1h47'30 | 4h20'00 | 12h40 | 130km | 42pt | 3h16'45 | 11600m |
| D3 | 6 pt | 50'00 | 1h17'00 | 1h45'00 | 1h50'00 | 4h26'00 | 13h05 | 125km | 36pt | 3h21'59 | 11300m |
| D4 | 5 pt | 52'00 | 1h18'30 | 1h50'00 | 1h55'00 | 4h32'00 | 13h30 | 120km | 30pt | 3h29'25 | 11000m |
| D5 | 4 pt | 54'00 | 1h20'00 | 1h55'00 | 2h00'00 | 4h40'00 | 13h55 | 110km | 24pt | 3h35'51 | 10700m |
| D6 | 3 pt | 56'00 | 1h23'00 | 2h00'00 | 2h05'00 | 4h50'00 | 14h20 | 100km | 18pt | 3h44'18 | 10400m |
| D7 | 2 pt | 1h00'00 | 1h26'00 | 2h05'00 | 2h10'00 | 5h00'00 | 15h00 | 90km | 12pt | 3h57'10 | 10000m |
| D8 | | | | | | | | | 6pt | 3h57'10 | |

RECORDS LIFA H.S.

| | | | | | | | |
|---------|-------|-------------------|-------------------|---------------|---------------------|----------------------------|------------------------------|
| 5 km M | MI | / | / | / | / | / | / |
| | CA | 16'20 | RISSER | Ismael | 03/25/03 | CA Mantes la Ville | 03/07/20 Vierzon |
| | JU | 16'20 | RISSER | Ismael | 03/25/03 | CA Mantes la Ville | 03/07/20 Vierzon |
| | ES | 14'02 | LE BIHAN | Krilan | 07/16/98 | Racing Multi Athlon | 02/15/20 Monaco |
| | TC | 13'19 | AMDOUNI | Morhad | 00/00/88 | Val d'Europe Athlétisme | 14/02/21 Monaco |
| MA | 14'03 | MEKHISSI BENABBAD | Mahiedine | 00/00/85 | Racing Multi Athlon | 06/11/21 Lille | |
| 5 km F | MI | 20'34 | DUBARD | Loane | 09/09/05 | Courbevoie AC | 05/12/19 Strasbourg |
| | CA | / | / | / | / | / | / |
| | JU | 16'34 | BENFARES | Sara | 05/27/01 | CA Montreuil | 02/15/20 Monaco |
| | ES | 16'15 | CLAVIER | Aude | 01/10/99 | CA Montreuil | 14/02/21 Monaco |
| | TC | 15'51 | HADJI | Leila | 00/00/98 | AS 77 | 24/04/21 Morton |
| | MA | 17'31 | SANKHARE | Fatoumata | 11/21/79 | Stade Français Paris | 10/10/20 Chalon sur Saone |
| 10 km M | CA | 30'54 | ROBIN | Jules | 08/23/02 | Pierrefitte Multi Athlon | 12/15/19 Issy les Moulineaux |
| | JU | 30'21 | BELHADJ | Mehdi | 06/10/95 | Pierrefitte Multi Athlon | 16/03/14 Aubergenville |
| | ES | 29'18 | SALHI | Lahcen | 27/02/77 | AS Pierrefitte | 04/10/98 Clichy / Seine |
| | TC | 27'42 | AMDOUNI | Morhad | 06/21/88 | Val d'Europe A | 12/31/20 Barcelone (Espagne) |
| | MA | 29'00 | LEVISSE | Pierre | 21/02/52 | RCF Paris | 28/03/92 Mobile Usa |
| 10 km F | CA | 35'14 | BENFARES | Sofia | 07/30/04 | CA Montreuil | 12/12/20 Albi |
| | JU | 33'26 | BENFARES | Sara | 05/27/01 | CA Montreuil | 12/12/20 Albi |
| | ES | 33'26 | BENFARES | Sara | 05/27/01 | CA Montreuil | 12/12/20 Albi |
| | TC | 32'00 | BELKACEM-OLBOUHOU | Yamna | 20/02/74 | CS Meaux | 01/04/01 La Courneuve |
| | MA | 32'52 | MEZEGHRANE-SAAD | Samira | 12/29/79 | Stade de Vanves | 09/05/20 Pace |
| 15 km M | CA | 53'51 | BRUNEAUX | Dominique | 28/10/81 | USM Coulommiers | 03/05/98 La Courneuve |
| | JU | 46'52 | DE BONDT | Ian | 17/05/83 | CASG Paris | 21/09/02 Uster Suisse |
| | ES | 46'42 | FRERE | Mehdi | 27/07/96 | AS Pays de Fontainebleau A | 01/05/18 Le Puy en Velay |
| | TC | 43'04 | ZEROUAL | Larbi | 10/01/71 | CA Montreuil | 03/05/98 La Courneuve |
| | MA | 48'38 | VINDEX | Jean-Philippe | 19/08/61 | US Créteil | 09/02/14 Charenton le Pont |
| 15 km F | CA | 68'51 | CAILLET | Mélanie | 13/03/84 | Pontault AAC | 07/10/01 Vaires sur Marne |
| | JU | 58'13 | THOMAS | Claire | 26/05/78 | US Ivry | 20/09/97 Uster Suisse |
| | ES | 56'25 | TRUJEL | Aurélia | 04/04/75 | US Créteil | 12/10/97 Créteil |
| | TC | 50'52 | BEN THAMI | Bouchra | 19/05/79 | Neuilly Plaisance S | 01/05/14 Le Puy en Velay |
| | MA | 57'27 | GORRY-ALT | Patricia | 31/12/55 | Athlé 91 Viry | 28/04/96 La Courneuve |
| 20 km M | JU | 1h09'19 | PICHOURON | Jean François | 00/00/70 | ASFI Villejuif | 19/06/89 Sallanches |
| | ES | 1h01'20 | CHARIK | Abderrazak | 19/09/97 | Val d'Europe A | 10/13/19 Paris |
| | TC | 58'40 | CARVALHO | Florian | 09/03/89 | US Nemours St Pierre A. | 10/08/17 Paris |
| | MA | 1h03'51 | LEVISSE | Pierre | 21/02/52 | AC Issy les Moulineaux | 01/05/94 Marolles |
| 20 km F | JU | 1h20'38 | GERMAIN | Juliette | 12/09/00 | CA Orsay | 10/13/19 Paris |
| | ES | 1h20'38 | GERMAIN | Juliette | 12/09/00 | CA Orsay | 10/13/19 Paris |
| | TC | 1h08'47 | FAUVEL-KLILECH | Fatiha | 01/01/75 | Neuilly Plaisance S | 19/10/03 Paris |
| | MA | 1h18'57 | THEVENET | Marielle | 05/08/68 | XVe Athlétic Club | 12/10/08 Paris |
| 21 km M | CA | 1h17'13 | LUKA | Stéphane | 00/05/68 | CA Goële | 03/06/84 Moussy le Neuf |
| | JU | 1h06'37 | DE BONDT | Ian | 17/05/83 | CASG Paris | 06/10/02 Beaufort en Vallée |
| | ES | 1h03'14 | LE BIHAN | Krilan | 07/16/98 | Racing Multi Athlon | 01/26/20 Marrakech Maroc |
| | TC | 59'40 | AMDOUNI | Morhad | 06/21/88 | Val d'Europe A | 10/17/20 Gdynia Pologne |
| | MA | 1h03'31 | LEVISSE | Pierre | 21/02/52 | RCF Paris | 20/09/92 Philadelphie USA |

| | | | | | | | | |
|-------------|--------------|---|--|---------------|----------|-------------------------|----------|-------------------------|
| 21 km F | JU | 1h27'47 | WALDSCHMIDT | Hélène | 00/00/78 | Ouest Essonne A | 12/10/97 | Reims |
| | ES | 1h16'27 | TRUEL | Aurélia | 04/04/75 | US Ivry sur Seine | 19/03/95 | Nogent sur Marne |
| | TC | 1h11'04 | BEN THAMI | Bouchra | 19/05/79 | Neuilly Plaisance S | 05/04/14 | Prague Rép. Tchèque |
| | MA | 1h11'40 | MEZEGRONE-SAAD | Samira | 12/29/79 | Stade de Vanves | 10/17/20 | Gdynia Pologne |
| 25 km M | JU | 1h25'03 | LEBORGNE | Frédéric | 16/05/68 | CESAME Andilly | 14/06/87 | Auray-Vannes |
| | ES | 1h18'12 | BOUHALOUFA | Kamel | 02/10/67 | APJS Paris | 05/04/87 | Paris |
| | TC | 1h15'11 | LEVISSÉ | Pierre | 21/02/52 | SF Paris | 29/04/84 | Berlin Allemagne |
| | MA | 1h20'55 | DEFREMONTE | Jacques | 11/09/49 | CA Montreuil | 14/05/89 | Ponthierry |
| 25 km F | JU | 1h33'15 | HACHAIR | Mireille | 17/09/68 | IND 95 | 14/06/87 | Vannes |
| | ES | 1h33'15 | HACHAIR | Mireille | 17/09/68 | IND 95 | 14/06/87 | Vannes |
| | TC | 1h29'47 | LELUT-REBELLO | Maria | 29/01/56 | Athlé 91 Viry | 02/08/86 | Hambourg Allemagne |
| | MA | 1h40'05 | KROES | Annick | 18/09/47 | Athlé 91 Viry | 01/06/91 | Dunkerque |
| 42.195 km M | ES | 2h18'59 | THORE | Jean-François | 17/08/59 | CA Goëlle | 20/06/81 | Beuvrage |
| | TC | 2h08'53 | FRERE | Mehdi | 07/27/96 | Pays de Fontainebleau A | 12/06/20 | Valence (Espagne) |
| | MA | 2h15'35 | LEVISSÉ | Pierre | 21/02/52 | RCF Paris | 06/12/92 | Sacramento Usa |
| 42.195 km F | ES | 2h57'04 | LE MOUËL | Anne | 04/04/59 | St Maur AC | 13/09/81 | Montréal |
| | TC | 2h29'22 | BORNET | Sylvie | 21/01/60 | SF Paris | 14/10/90 | Minnéapolis-St Paul Usa |
| | MA | 2h49'03 | PRIOUX | Marie | 23/06/75 | Domont Athlétisme | 27/09/15 | Berlin - Allemagne |
| 100 km M | ES | 7h54'30 | BELLOCCQ | Jean Marc | 08/02/57 | CS la Celle St Cloud | 03/09/78 | La Ferté Bernard |
| | TC | 6h26'13 | BELLOCCQ | Jean Marc | 08/02/57 | CS la Celle St Cloud | 14/10/90 | Amiens Val de Somme |
| | MA | 6h59'21 | GACK | Denis | 24/02/59 | UAI Nogent sur Marne | 21/06/02 | Torhout Belgique |
| 100 km F | TC | 7h46'42 | JOUAULT | Huguette | 08/07/51 | AC Issy les Moulineaux | 05/07/97 | Mulhouse |
| | MA | 7h46'42 | JOUAULT | Huguette | 08/07/51 | AC Issy les Moulineaux | 05/07/97 | Mulhouse |
| 24 h M | TC | 257,819 km | DILMI | Ludovic | 11/04/51 | Rambouillet Sports | 08/09/12 | Katowice (POL) |
| | MA | 257,819 km | DILMI | Ludovic | 11/04/51 | Rambouillet Sports | 08/09/12 | Katowice (POL) |
| 24 h F | TC | 240,628 km | GICQUEL | Stéphanie | 07/09/82 | CS Ternes Paris Ouest | 10/26/19 | Albi |
| | MA | 216,605 km | MAHE | Pascale | 29/03/48 | CA Montreuil | 24/09/95 | Vannes |
| EQUIPE | MASCULINE | ES - 2h34'19 | SENART-COMBS-BRIE ATHLETISME | | | | 01/03/09 | Créteil |
| | | | Eychennes, Feret, Dehan, Maurer, Colas, Blandin | | | | | |
| | | TC - 2h07'22 | AS PIERREFITTE | | | | 11/09/98 | Evry-Bondoufle |
| | MA - 2h19'26 | TEAM LENGLEN ATHLETIC CLUB | | | | 11/03/19 | Paris | |
| | | Spassevitch, El Yamani, Bouvet, Le Strat, Ferreiro, Ait Wakrim | | | | | | |
| | FEMININE | ES - 3h14'31 | VO2 RIVES DE SEINE | | | | 05/11/17 | Paris |
| | | | Deille, Gilgemann, Paget, Condette, Vigour, Berthoud | | | | | |
| | | TC - 2h36'58 | CLUB ATHLETIQUE DE LOUEST 78 | | | 04/11/18 | Paris | |
| | MA - 2h58'37 | FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE | | | | 18/10/09 | Taverny | |
| | | Kessous, Mull-Jochem, Laurent, Parratte, Marpeau, Antonus | | | | | | |
| MIXTE | TC - 2h23'22 | ATHLÉTIQUE CLUB 92 | | | 24/09/17 | Paris | | |
| | | Zaoulou Ciham, Biraud Gregory, Santarini Lysiane, Costini Pierre, Benaiteau Alizée, Cornay Nathan | | | | | | |

Pour qu'un record vétérans soit homologué il faut avoir l'âge révolu la veille de la compétition, tous les équipiers d'un relais doivent être français pour que le record soit homologué. - TP = Temps de Passage officiel

Carnet de courses

| Dates | Courses | km | Résultats | Notes |
|-------|---------|----|-----------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Janv. - fév.


| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|----------------------------------|--|------|--|-----|--|---|
| 09/01 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Ap ¹ 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 09/01 08h45 09h15 09h45 | 1^{er} CHALLENGE SUR ROUTE DE FRANCE CERNAY LA VILLE | 78 | Route 42,195 km 21,1 km 10 km | | BONNOT PATRICK 33 rue de la Ferme 78720 CERNAY LA VILLE | 06 38 58 54 27 clm.cernay78@yahoo.fr http://www.altiandco.fr |
| 09/01 11h40 | CHAMPIONNATS 95 CADET À MASTERS & CROSS EACPA JEUNES Bois de Cergy CERGY - Chpts DÉP | 95 | Cross | | TRAORÉ SANOUNOU - EACPA Complexe sportif des Maradas Passage du Lycée 95300 PONTOISE | 07 60 99 54 10 projets.eacpa@gmail.com https://www.eacpa.fr/ |
| 15/01 11h50 | DÉPARTEMENTAUX DE CROSS COUNTRY Île de Loisirs SAINT QUENTIN EN YVELINES - Chpts DÉP | 78 | Cross | | FILLION GISÈLE 68 rue de la Croix de l'Orme 78630 MORAINVILLIERS | 06 16 31 07 36 comite.cday@gmail.com http://cda78.athle.org/ |
| 15/01 18h30 | TRAIL DE LA GALETTE MANTES LA JOLIE | 78 | Trail 12 km | | PELOSSE ALAIN Avenue Camus 78200 MANTES LA JOLIE | 06 60 16 79 01 apelosse@manteslajolie.fr |
| 16/01 09h30 | CHAMPIONNATS 77 DE CROSS TC MEAUX Chpts DÉP | 77 | Cross | | COMITE 77 ATHÉTISME 12 bis rue du Président Despatys 77000 MELUN | 06 19 51 10 69 cdathle77@gmail.com |
| 16/01 | CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS MAISSE | 91 | Cross | | COMITÉ 91 D'ATHLÉTISME | |
| 16/01 11h30 | CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS LE PLESSIS ROBINSON - Chpts DÉP | 92 | Cross | | BELLESSERT PHILIPPE 1 square Charles Perrault 92350 LE PLESSIS ROBINSON | 06 76 88 35 28 cdchs92@free.fr |
| 16/01 11h30 | CHAMPIONNATS DÉP. DE CROSS DE SEINE SAINT DENIS MONTREUIL - Chpts DÉP | 93 | Cross | | LACHEREST CLAUDE 14 rue Paul Fouquet 93600 AULNAY SOUS BOIS | 06 75 06 53 32 claude_lacherest@yahoo.fr |
| 16/01 | CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL VAL DE MARNE Parc du Tremblay CHAMPIGNY SUR MARNE - Chpts DÉP | 94 | Cross | | CD ATHLÉTISME 94 Secrétariat 16 avenue Raspail 94250 GENTILLY | secretariat@athle94.org http://www.athle94.org |
| 16/01 09h00 09h30 09h45 | TOUR DES ÉTANGS Île de Loisirs CERGY | 95 | Trail 16 km 10 km 10 km MN | | TRANEL MARC Les feux follets de Bernes sur Oise 18 rue des Noisetiers 60530 DIEUDONNE | 06 71 60 59 64 tranel27m@free.fr www.feux-follets-bernes-sur-oise.fr/ |
| 16/01 13h30 | CHAMPIONNATS 95 CROSS JEUNES LOUVRES Chpts DÉP | 95 | Cross | | DANIS PIERRE 106 rue des Bussys 95600 EAUBONNE | 01 39 59 61 90 cdavo@bbox.fr |
| 23/01 09h30 | 10 KILOMÈTRE DU 14e Rue Mouton Duvernet PARIS 14 | 75 | Route 10 km | REG | ESPINASSE GILLES - OMS 14 26 rue Mouton Duvernet 75014 PARIS | 01 43 95 09 01 06 09 11 28 18 omsparis14@gmail.com http://les10kdu14.fr/ |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|--|------|--|-----|---|--|
| 23/01 10h00 09h15 11h00 11h20 | CROSS ENTREPRISE DE SAINT CLOUD Stade du Pré Saint Jean SAINT CLOUD | 92 | Cross 8,2 km 5,2 km 2 km 0,7 km | | RAMOGNINO LIONEL 20 allée des Genêts 7 828 078 280 | 07 51 66 11 82 lionel.ramognino@free.fr www.facebook.com/groups/173191399818496/?ref=bookmarks |
| 27/01 | LA JOLIOT-CURIE GIF SUR YVETTE | 91 | | | GALOIS FABRICE 16 rue du Pont Colbert 78000 VERSAILLES | 06 64 08 58 19 galoisfabrice01@gmail.com |
| 30/01 09h30 10h00 | L'HIVERNALE Les Étangs de Hollande LES BRÉVIAIRES | 78 | Trail 24 km 12 km | | FEUTRY PHILIPPE 14 rue des Châtaigniers 78940 LA QUEUE LES YVELINES | 06 51 34 98 42 phfeutry@free.fr https://www.aesn78.com/ |
| 30/01 10h00 08h45 | LA SAGITTAIRE Gymnase du plateau SUCY EN BRIE Chpt DÉP | 94 | Trail 22 km 21,5 km Ma | | ES SUCY 14 place du Clos de Pacy 94370 SUCY EN BRIE | 06 60 60 45 47 essucy@wanadoo.fr http://ess-athle.asso-web.com |
| 04/02 20h00 20h00 | ESSEC NIGHT RUN 3 avenue Bernard Hirsch CERGY | 95 | Route 15 km 10 km | | JOLY ILLIAN - ASSO. RAID ESSEC Campus de l'Essec 3 avenue Bernard Hirsch 95000 CERGY | 06 84 98 51 03 b00786595@essec.edu www.raidessec.com/essec-night-run/ |
| 05/02 14h00 | JE MARCHÉ, TU MARCHES... NOUS MARCHONS Parc du Moulin des Muses BREUILLET | 91 | Route 12,5 km | | KOLASINSKI JEAN-PIERRE 17 route de Folleville 91650 BREUILLET | 06 01 93 85 42 team.nordic.horizon@gmail.com https://teamnordichorizon.wixsite.com/monsite |
| 05/02 07h00 09h00 15h00 | MAXI CROSS Gymnase JB Clément 23 rue des Cordonniers BOUFFEMONT | 95 | Trail 10 km | | COLLET AURÉLIEN Office Bouffemontois du sport Buttes du Parisis 95100 ARGENTEUIL | 06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com https://maxicross-bouffemont.net/ |
| 06/02 10h00 10h00 | MUCO TRAIL DU PAYS DE NEMOURS BAGNEAUX SUR LOING | 77 | Trail 22 km 11 km | | LAURENT ANNICK 5 rue des Moulins 77710 NANTEAU SUR LUNAIN | 06 89 06 55 78 annick.laurent77@gmail.com www.pays-nemours-running-trail.fr/muco-trail/ |
| 06/02 | QUART DE FINALE DE CROSS ÎLE-DE-FRANCE ZONE EST BRIE COMTE ROBERT - Chpt Reg | 77 | Cross | | BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN 16 rue Vincent Compoint 75018 PARIS | 01 42 55 95 52 jean-sebastien.betrancourt@athleif.org https://www.lifa-athle.fr/ |
| 06/02 09h30 09h40 | FOULÉES MOISSONAISES Base de Loisirs MOISSON | 78 | Route 14 km 5 km | | SAINTIER RÉGIS Base loisirs Boucles de Seine RD125 78840 MOISSON | 01 30 33 97 80 06 09 80 43 08 actives @boudesdeseine.iledeloisirs.fr |
| 06/02 07h00 09h00 15h00 | MAXI CROSS Gymnase JB Clément 23 rue des Cordonniers BOUFFEMONT | 95 | Trail 41 km 25 km | | COLLET AURÉLIEN Office Bouffemontois du sport Buttes du Parisis 95100 ARGENTEUIL | 06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com https://maxicross-bouffemont.net/ |
| 06/02 | QUART DE FINALE DE CROSS ÎLE DE FRANCE ZONE OUEST SOISY SOUS MONTMORENCY - Chpt Reg | 95 | Cross | | BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN 16 rue Vincent Compoint 75018 PARIS | 01 42 55 95 52 jean-sebastien.betrancourt@athleif.org https://www.lifa-athle.fr/ |
| 12/02 10h30 09h30 09h30 | COURSE DE LA SAINT-VALENTIN Parc des Buttes Chaumont PARIS | 75 | Route 10 km 5 km 5 km duo | | CHERVET FABIENNE FRONT RUNNERS PARIS - CENTRE LGBT 63 rue Beaubourg 75003 PARIS | 06 87 66 02 38 coursestvalentin @frontrunnersparis.org http://www.coursestvalentin.org |

fév. - mars

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|----------------------------------|---|------|------------------------------------|------------|---|---|
| 12/02 11h00 10h00 | FOULÉES DE MALAKOFF 20, avenue Jules Ferry MALAKOFF | 92 | Route 10 km 5 km | REG REG | DELABARRE FABRICE - USMM (46 ^e foulées) 3 place du 14 Juillet 92240 MALAKOFF | 01 42 53 57 08 06 75 40 27 59 usmm.athletisme@laposte.net https://www.usmm.fr |
| 13/02 10h45 10h30 09h30 | CROSS DE LA SABLIERE La piste, route du Pavé de Meudon VIROFLAY | 78 | Cross 10,8 km 6 km Jeunes | | USM VIROFLAY 104 route du Pavé de Meudon 78220 VIROFLAY | crossdelasablriere@usmviroflay.fr https://www.crossdelasablriere.fr |
| 13/02 10h00 11h15 09h15 | FOULÉES ÉTAMPOISES Boulevard Bern ÉTAMPES | 91 | Route 10 km 5 km Jeunes | NAT REG | ELSDEN PIERRE 9 impasse du Sainfoin 91410 PLESSIS SAINT BENOIST | 06 78 78 63 30 elsden_pierre@hotmail.com- www.etampesathletisme.com |
| 13/02 09h15 09h15 11h00 | CROSS DE LA VILLE DE SCEAUX Parc SCEAUX | 92 | Route 10 km 5 km 3 km | | LE CARNEC MORGAN 122 rue Houdan 92330 SCEAUX | 01 41 13 32 54 morgan.lecarnec@sceaux.fr https://www.sceaux.fr/ |
| 13/02 10h30 10h00 09h15 | FOULÉES CHARENTONNAISES Avenue Anatole France, marché couvert CHARENTON LE PONT Chpt DÉP du 15 km | 94 | Route 15 km 5 km Jeunes | REG REG | PERROT CHRISTOPHE AO CHARENTON 37 rue du Chemin Vert 75011 PARIS | 06 63 96 80 08 cpaocharenton@gmail.com http://azurcharenton.fr/ |
| 13/02 09h30 09h30 | TOUR DE BERNES BERNES SUR OISE | 95 | Route 10,2 km 5 km | | TRANEL MARC 18 rue des Noisetiers 60530 DIEUDONNE | 06 71 60 59 64 tranel27m@free.fr www.feux-follets-bernes-sur-oise.fr/ |
| 19/02 | DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE CROSS (I-F) CHESSY Chpts LIFA | 77 | Cross 10 km 8 km 6,5 km | | BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN 16 rue Vincent Compoint 75018 PARIS | 01 42 55 95 52 jean-sebastien.betrancourt @athleif.org https://www.lifa-athle.fr/ |
| 19/02 10h50 10h35 | MATCH INTERDÉPARTEMENTAL BENJAMINS CHESSY | 77 | Cross 2,49 km 1,65 km | | BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN 16 rue Vincent Compoint 75018 PARIS | 01 42 55 95 52 jean-sebastien.betrancourt @athleif.org https://www.lifa-athle.fr/ |
| 19/02 14h30 14h55 | CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE RELAIS CROSS CHESSY | 77 | Cross 8 km 8 km | | BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN 16 rue Vincent Compoint 75018 PARIS | 01 42 55 95 52 jean-sebastien.betrancourt @athleif.org https://www.lifa-athle.fr/ |
| 20/02 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Ap ¹ 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 20/02 11h50 11h20 | CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE SPORT EN ENTREPRISE DE CROSS ÎLE DE LOISIRS DU VAL-DE-SEINE CHESSY | 77 | Cross 5,83 km 4,44 km | | BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN 16 rue Vincent Compoint 75018 PARIS | 01 42 55 95 52 jean-sebastien.betrancourt @athleif.org https://www.lifa-athle.fr/ |
| 22/02 | CHATOU-SAINT GERMAIN EN LAYE CHATOU | 78 | Route 10 km | | BOUKOBZA BRUNO 5 passage Renaudin 92330 SCEAUX | 06 88 84 73 98 bruno.boukobza@gmail.com |
| 06/03 09h00 | HARMONIE MUTUELLE SEMI DE PARIS PARIS | 75 | Route 2,1 km | INT | DELPEUCH THOMAS AMAURY SPORT ORGANISATION 40-42 quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT | 06 85 53 60 37 tdelpeuch@aso.fr https://www.harmoniemutuelle-semideparis.com/fr |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|--|--|------|---|------------|--|--|
| 06/03 09h30 09h35 10h00 09h40 | COURSE VERTE DES 3 PIGNONS Cimetière NOISY SUR ECOLE | 77 | Trail 21 km 10 km 5 km 1,4 km | | MORIZET PATRICE 1 rue du Pont de l'Arcade Chemini du Gros Poirier 77123 LE VALDOUVE NOISY SUR ECOLE | 01 64 24 51 15 06 88 46 39 30 morizetm@aol.com http://noisy-sur-ecole.com |
| 06/03 | RUNNING FÉMININ Parking du COSEC 39 rue des deux piliers SAINT BRICE SOUS FORÊT | 95 | Route 6,5 km | | LUDER ANDRÉ SAINT BRICE ATHÉTISME Gymnase - 3 rue de Nézant 95350 SAINT BRICE LA FORET | 07 77 44 70 73 stbriceathle@cegetel.fr |
| 12/03 | CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY VERNEUIL | 78 | Cross | | PIN NICOLAS 33 avenue Pierre de Coubertin 75000 PARIS | 06 47 08 58 14 pin-nicolas@orange.fr |
| 13/03 11h00 10h00 09h30 09h15 | L'AVONNAISE AVON | 77 | Route 10 km 6 km 5 km duo Jeunes | | VERE BERNARD 4 rue du Montceau 77210 AVON | 06 32 76 96 06 l.avonnaise@gmail.com http://www.tac-tam.fr |
| 13/03 10h15 | 10 km MAGNY Rue de la Sourde MAGNY LE HONGRE | 77 | Route 10 km | | HIANE LAHCENE 109 avenue R. Leclerc 77370 FONTENAILLES | 06 09 69 42 38 fontenailles@outlook.fr http://lesportif.com |
| 13/03 10h00 10h00 | 6 & 12 km DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY Complexe Sportif Bretagne CARRIÈRES SOLUS POISSY | 78 | Route 12 km 6 km | | LOUCHE BERNARD 2 rue de la Butte des Groux 78570 CHANTELOUP-LES-VIGNES | 01 39 27 06 93 06 25 08 56 27 bernard.louche@neuffr http://www.flep-carrieres.fr/ |
| 13/03 09h30 | SEMI-MARATHON DE RAMBOUILLET Rue de l'Étang d'Or RAMBOUILLET Chpts DÉP. | 78 | Route 21,1 km | REG | JOLLY HERVÉ 68 rue du Clos Batant 78120 RAMBOUILLET | 06 83 95 80 53 contact.rambouilletolympique@gmail.com www.rambouillet-olympique.com |
| 13/03 10h00 09h45 09h15 | FOULÉES DE SAVIGNY Stade Jean Moulin SAVIGNY SUR ORGE | 91 | Route 21,1 km 10 km Jeunes | REG | LANGUILLE LAURENCE 28 rue Lavoisier 91600 SAVIGNY SUR ORGE | 06 71 97 40 22 lolo.lm@orange.fr |
| 13/03 09h45 10h00 09h00 | TRAIL LA GRIFFON YERRES Stade Léo Lagrange YERRES | 91 | Trail 23 km 12 km Jeunes | | PAILOL DOMINIQUE BP23 91330 YERRES | 06 01 85 24 01 dompailol@gmail.com https://www.yerres-ac.com/ |
| 13/03 11h00 | LA PUTÉOLIENNE Esplanade de l'Hôtel de Ville PUTEALUX | 92 | Route 5 km 3 km | | TANGUY YANN 131 rue de la République 2 allée Georges Hassoux 92800 PUTEALUX | 01 46 92 92 92 06 32 18 19 06 ytanguy@mairie-puteaux.fr |
| 13/03 10h00 09h00 | SEMI-MARATHON DES LIONS Parc du Bord de Seine RUEIL MALMAISON | 92 | Route 21,1 km 10 km | | GIREME JEAN-PIERRE 39 avenue Victor Hugo 92500 RUEIL-MALMAISON | 06 07 68 29 41 jgireme@gmail.com www.lions-rueilmalmaison.fr/ |
| 19/03 11h00 10h15 10h00 14h00 09h00 | ÉCOTRAIL PARIS ÎLE DE FRANCE Dép. : 75 / 92 / 78 | 75 | Trail 80 km 45 km 30 km 18 km 10 km | NAT | PARDAILHE-GALABRUN HERVÉ LES TRAILERS DE PARIS 33 rue du Général Leclerc 92130 ISSY LES MOULINEAUX | 06 15 19 91 65 hpardailhe@ecotrailparis.com contact@ecotrailparis.com https://www.ecotrailparis.com/ |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|---|------|--|--------------------|---|--|
| 19/03 10h15 11h00 | ÉCOTRAIL PARIS Départ 45 km : VERSAILLES Départ 80 km : SAINT QUENTIN EN YVELINES | 78 | Trail 45 km 80 km | NAT | PARDAILHE-GALABRUN HERVÉ 35 rue du Général Leclerc 92130 ISSY LES MOULINEAUX | 06 15 19 91 65 hparailhe@ecotrailparis.com https://www.ecotrailparis.com/ |
| 19/03 | ÉVRY COURCOURONNES TRAIL URBAIN COURCOURONNES | 91 | Route 21 km 14 km 7 km | | AUDRY ÉRIC 4 rue de la Croix de Toulouse 77590 BOIS-LE-ROI | 06 19 55 57 38 eric.audry@univ-evry.fr |
| 20/03 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Ap ¹ 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 20/03 09h10 | SOLIRUN Bois de Boulogne PARIS | 75 | Route 10 km 5 km Jeunes | | BRARD PATRICE 45 rue Mathurin Regnier 75015 PARIS | 06 80 28 12 36 patrice.brard@free.fr https://solirun.com |
| 20/03 08h30 | TRAIL AUFFARGIS AUFFARGIS | 78 | Trail 42 km 24 km | | GUIYON THIERRY 219 route des Yvelines 78830 BULLION | 07 86 64 61 66 guyon.thierry@orange.fr |
| 20/03 11h00 09h30 | AGROPARISRUN Campus Agroparistech THIVERVAL GRIGNON | 78 | Route 10 km 5 km | | CARTIER LOUISE 1 avenue Lucien Brétignière 78850 THIVERVAL GRIGNON | 07 89 07 78 33 louise.cartier@agroparistech.fr |
| 20/03 10h00 09h00 | FOULÉE DAUBERGENVILLE Place Louvain AUBERGENVILLE | 78 | Route 10 km Jeunes | REG | GALLET STÉPHANE MAISON DES ASSOCIATIONS 25 route des Quarante Sous 78410 AUBERGENVILLE | 06 73 59 40 53 c2agallet@free.fr |
| 20/03 09h30 | COURSE DU PRINTEMPS Mail de Schenefeld VOISINS LE BRETONNEUX | 78 | Route 15 km | | SAFI SARAH CENTRE ALFRED-DE-VIGNY 24 avenue du Lycée 78960 VOISINS LE BRETONNEUX | 01 30 43 65 85 directrice@chezalfred.info http://chezalfred.info/ |
| 20/03 08h30 09h30 10h30 14h00 | THE CHEPTAINTRAIL CHEPTAINVILLE | 91 | Trail 32 km 16 km 8 km 1 km | | NICAISSE SYLVAIN 36A rue Chantereau 91630 CHEPTAINVILLE | 06 64 97 83 92 cheptaintrail@gmail.com  The-CheptainTrail |
| 20/03 10h00 10h15 | À VOS BASKETS Espaces V VILLEPINTE | 93 | Route 21,1 km 10 km | REG REG | BARON MURIELLE SERVICE DES SPORTS Rue Pierre Audat 93420 VILLEPINTE | 01 43 84 84 51 06 34 21 46 05 mbaron@ville-villepinte.fr |
| 20/03 09h00 11h15 | SEMI-MARATHON DU VAL-DE-MARNE Stade Jean Bouin CHOISY LE ROI Chpt DÉP du semi-marathon | 94 | Route 21,1 km 5 km | REG REG | CDA 94 - Secrétariat 16 avenue Raspail 94250 GENTILLY | semi@athle94.org https://semiduvaldemarne.com/ |
| 20/03 08h45 09h00 09h05 | REV7 TRAIL MENUCOURT | 95 | Trail 20 km 12 km 12 km Ma | | ASSOCIATION REV7 MAISON DE MENUCOURT 7 allée de la Plaine 95180 MENUCOURT | 07 83 48 95 68 association.rev7@gmail.com https://www.rev7-menucourt.fr/ |

TRAIL LA GRIFFON' YERRES



9^e ÉDITION

13 MARS 2022

1 KM

2 KM

3 KM

SOLO OU DUO

12 KM

285 D+

**CHALLENGE
NATURE 91**

23 KM

570 D+

**CHALLENGE
NATURE 91**

Infos : www.yerres-ac.com



COURIR VAL-DE-MARNE

PARC INTERDÉPARTEMENTAL DES SPORTS
CHOISY-LE-ROI

SEMI-MARATHON

DU VAL-DE-MARNE

20 MARS 2022
DÉPART À 9H

5 KM LABELLISÉ
DÉPART À 11H15

Comité Départemental d'athlétisme du Val de Marne

semi.duvaldemarne.com

semi@athle94.org



mars

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|--|------|---|------------|--|---|
| 20/03 | COURSE DES CÔTEAUX SAINT LEU LA FORÊT | 95 | Route 10 km 5 km Jeunes | | RALITE SOPHIE MAIRIE 52 rue du Général Leclerc 95320 SAINT LEU LA FORET | 01 30 40 22 52 sophie.ralite@ saint-leu-la-foret.fr https://www.topchrono.biz/ |
| 26/03 | FOULÉES SOMABE MARLY LA VILLE | 95 | Route 10 km 7 km Jeunes | | CAMBAY DIDIER FOULÉES SOMABE 10 rue du Colonel Fabien 95670 MARLY LA VILLE | 07 88 49 90 60 didier.cambay0333@orange.fr https://www.topchrono.biz/ |
| 27/03 | LES FOULÉES DE L'ASSURANCE PARIS | 75 | Route | | STURTZ LAURENT 39-47 rue du Docteur Blanché 75016 PARIS | 09 72 25 86 30 contact@lesbenevolesdesport.fr |
| 27/03 10h00 11h45 11h25 | LA COURSE DES JONQUILLES Dojo, parking LE MÉE SUR SEINE | 77 | Route 10 km 2,4 km 1,2 km | | BOURGET PIERRE Avenue des Régals 77350 LE MEE SUR SEINE | 06 21 04 59 70 lemeesportsathle@gmail.com |
| 27/03 11h30 09h30 | LA MELDOISE MEAUX | 77 | Trail 7,5 km 2,3 km 1 km | | LEBLACHER ÉRIC SERVICE DES SPORTS 24 av. Franklin Roosevelt 77100 MEAUX | 01 83 69 01 40 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr |
| 27/03 10h45 09h30 10h15 | LA NEMOURIENNE 10 km 11 rue Thiers NEMOURS | 77 | Route 10 km 5 km Jeunes | REG | DURIEU SYLVIE HOTEL DE VILLE SERVICE DES SPORTS 39 rue du Docteur Chopy 77140 NEMOURS | 01 64 78 40 51 06 72 41 74 84 sylvie.durieu@ville-nemours.fr http://www.nemours.fr |
| 27/03 10h00 10h10 09h10 | VERNOLIENNE Stade Régis VERNEUIL SUR SEINE | 78 | Route 13 km 7 km Jeunes | | MINVIELLE LAURENCE 9 chemin des Buissonnets 78480 VERNEUIL SUR SEINE | 06 12 71 82 92 vac.athletisme@gmail.com http://www.verneuil-athletisme.fr |
| 27/03 09h02 10h00 09h00 11h30 | LA PISCIACAISE Parc de la Charmille POISSY | 78 | Route 12 km 10 km 5 km Jeunes | | OLIVE KARL Place de la République 78300 POISSY | 01 39 22 56 93 sports@ville-poissy.fr |
| 27/03 09h30 09h30 09h35 | COURSES DE PRINTEMPS - TRAPPES TRAPPES | 78 | Route 21,1 km 10 km 1,5 km | | PINET JÉRÔME SERVICE DES SPORTS 1 place de la République 78190 TRAPPES | 01 30 69 18 86 06 74 09 70 71 jerome.pinet@mairie-trappes.fr http://semimarathontrappes.fr |
| 27/03 10h40 09h50 | 10 km DE LISSES Avenue des Parcs, face au stade LISSES | 91 | Route 10 km 5 km | REG REG | LE BORGNE MICHEL 25 rue du Gantelet 91090 LISSES | 06 11 97 35 56 ronde.lissoise1@orange.fr http://www.lissesac.com |
| 27/03 09h30 09h45 | LES ARCADES DE L'AQUEDUC Stade de Milly la Forêt MILLY LA FORÊT | 91 | Trail Route 23,3 km 11,8 km | | BALL MICHEL 24 rue des Rives de l'École 91490 MILLY LA FORET | 06 81 71 72 83 michel.ball47@gmail.com https://www.sadmilly.fr/ |
| 27/03 15h30 15h30 | LA RONDE DU HIBOU Place Woking LE PLESSIS ROBINSON | 92 | Trail 18 km 5,2 km | | MANOUVRIER FABRICE 1 rue Léo Lagrange 92350 LE PLESSIS ROBINSON | 06 25 78 46 80 manouvrier.fabrice@gmail.com https://athle92.fr |
| 27/03 14h30 13h15 | SEMI-MARATHON D'ANTONY Avenue Francois Mole ANTONY | 92 | Route 21,1 km 5,5 km | REG | JACOB SYLVAIN MAIRIE - DIRECTION DES SPORTS place de l'Hôtel de Ville 92160 ANTONY | 01 40 96 71 80 06 74 58 54 71 sylvain.jacob@ville-antony.fr http://www.ville-antony.fr |

DIMANCHE 3 AVRIL

La Foulée
IMPÉRIALE
de Fontainebleau

2022

• 9H
4,550 km

• 9H30
10 km

• 11H00

Courses jeunes

• 11H30

Semi-marathon

Les Foulées du PAAC Pontault Combault les 9 et 10 Avril 2022



■ Ekiden

42,195 km en relais de 6 coureurs
(5 km - 10 km - 5 km - 10 km - 5 km - 7,195 km)
ouverte à tous

Qualificatif championnat de France

■ Marche nordique

■ Course 5 km

■ Courses jeunes

Toutes les infos sur
<http://ekidendupaac.free.fr/>



mars-avr.

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|----------------------------------|--|------|---|-----|---|---|
| 27/03 10h00 09h00 11h15 | LES FOULÉES DE CLICHY STADE GEORGES RACINE CLICHY LA GARENNE | 92 | Route 10 km 5 km Jeunes | | COLIN FABRICE MAISON DES ASSOCIATIONS 80 bd du Général Leclerc 92110 CLICHY LA GARENNE | 01 47 15 97 17 09 62 05 05 23 Faycal.GOURAM@ville-clichy.fr www.csclichyathletisme.com/ |
| 27/03 09h00 09h30 10h00 | TRAIL PATRIMONIAL ANDRÉ D'ORMESSON Centre culturel ORMESSON SUR MARNE | 94 | Trail 30 km 20 km 10 km Marche | | GOMEZ RAPHAËL UNION SPORTIVE D'ORMESSON 32 allée du Pré César 94490 ORMESSON SUR MARNE | 06 25 57 28 58 cap.ormesson@hotmail.fr http://www.trailormesson.com |
| 27/03 10h30 | VIVICITTA Place du marché VITRY SUR SEINE | 94 | Route 10 km 5,5 km 10 km en duo | | MAHFOUFI MOUNIA FSGT 94 115 avenue Maurice Thorez 94200 IVRY SUR SEINE | 01 49 87 08 50 06 86 88 04 01 al.gourdon@free.fr https://www.fsgt94.org |
| 27/03 09h30 | EKIDEN DU GOLF DE ROISSY PAYS DE FRANCE ROISSY EN FRANCE | 95 | Route 42,195 km en relais | | BONNEFOI NICOLAS Aéroport Roissy Charles de Gaulle 6 bis av. Charles de Gaulle 95700 ROISSY | 06 11 84 89 98 nbonnefoi @roissypaysdefrance.fr |
| 27/03 | NESLES LA FOULÉE Foyer rural NESLES LA VALLÉE | 95 | Route 21 km 12,5 km 5,5 km Jeunes | | NEZOT FRÉDÉRIC COMITÉ DES FÊTES DE NESLES Mairie - Place Jules Partois 95690 NESLES LA VALLÉE | 06 17 58 41 05 fred.nezot@orange.fr |
| 02/04 | LA DIAGONALE DES YVELINES ROCHFORT EN YVELINES | 78 | Trail 100 km 80 km 50 km 20 km | | PELOSSE ALAIN 1 place Flaubert 78990 ELANCOURT | 06 60 16 79 01 pelosse.alain@orange.fr http://ladiag78.fr/ |
| 03/04 08h45 | SCHNEIDER ELECTRIC MARATHON DE PARIS Avenue des Champs-Élysées PARIS | 75 | Route 42,195 km | INT | DELPEUCH THOMAS AMAURY SPORT ORGANISATION 40-42 quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT | 06 85 53 60 37 tdelpeuch@aso.fr http://www.schneiderelectricparismarathon.com/fr |
| 03/04 | FOULÉE IMPÉRIALE DE FONTAINEBLEAU FONTAINEBLEAU | 77 | Route 21,1 km 10 km | | MICLO PHILIPPE MAIRIE 40 rue Grande 77300 FONTAINEBLEAU | 06 07 30 47 38 philippe.miclo@wanadoo.fr http://www.lafouleimperialefontainebleau.fr/ |
| 03/04 10h15 09h30 11h30 | FOULÉES VERTES DE SAINT PATHUS Complexe sportif SAINT PATHUS | 77 | Route 10 km 5 km Jeunes | | PEGLION JÉRÉMY 11 rue du Lavoir 77178 OISSERY | 06 51 01 77 22 jeremy.peglion@gmail.com https://www.facebook.com/profile.php?id=100057604352335 |
| 03/04 09h00 09h30 10h00 | LE TORTILLARD 10 rue du Bourg SAINTE AULDE | 77 | Trail 20 km 14,5 km 8 km | | MARTY AUDREY 3 chemin de Moitiebard 77260 SAINTE-AULDE | 06 07 03 53 34 lespriffestif@hotmail.com |
| 03/04 08h00 09h00 10h00 | TRAIL DU JOSAS 35 rue Saint Roch JOUY EN JOSAS | 78 | Trail 40 km 28 km 16 km | | ROSSIGNOL THOMAS 19 avenue Jean Jaurès 78350 JOUY EN JOSAS | 01 39 20 11 12 t.rossignol@jouy-en-josas.fr http://www.jouy-en-josas.fr/ |
| 03/04 | LA GUYANCOURSE Gymnase des Droits de l'Homme GUYANCOURT | 78 | Route 10,7 km 1,1 km 0,75 km | | MARIETTE MONIQUE 66 rue Serpentine 78960 VOISINS LE BRETONNEUX | 06 41 07 16 93 guyancourse@gmail.com |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|--|------|---|------------|--|---|
| 03/04 09h30 09h15 09h45 | NORDIQUE ESSONNIENNE Domaine de Chamaranade CHAMARANDE Chpts de France Marche Nordique | 91 | Marche Nordique 13 km | NAT | BAUBEAU MARIE ÉLISABETH 7 rue du 08 Mai 1945 91130 RIS ORANGIS | 01 69 02 00 43 comite-athletisme91@cd-91-athle.org www.nordique-essonnienne.fr/ |
| 03/04 09h00 09h00 | EKIDEN DE MONTGERON Pelouse de Montgeron, av. de la Grange, Stèle G ^{al} de Gaulle MONTGERON | 91 | Route 42,195 km 20 km Relais hors stade | | TARENNE ADRIEN 41 rue de la Justice 91230 MONTGERON | 06 89 28 72 50 adrien.tarenne@gmail.com http://www.esmontgeron-athle.fr |
| 03/04 11h00 09h45 | RONDE D'ENGHIEN VAL D'OISE Jetée du lac ENGHIEN LES BAINS | 95 | Route 10 km 6,5 km Jeunes | REG | VIROLAN JEAN-MARC EFCVO - USDEM 15 rue du Docteur Schweitzer 95170 DEUIL LA BARRE | 06 50 78 83 07 jvirolan@yahoo.fr http://www.le-sportif.com/ |
| 10/04 09h45 10h00 10h15 | TRAIL DE CRÈVE-CŒUR NEMOURS | 77 | Trail 25 km 11 km 5 km | | VALTAT DANIEL 5 RUE DES PRAILLONS 77167 BAGNEAUX SUR LOING | 06 14 12 36 14 valtat.daniel@gmail.com http://site.ansa.free.fr |
| 10/04 09h30 08h45 14h00 | EKIDEN DU PAAC Decathlon PONTAULT COMBAULT | 77 | Route 42,195 km 5 km Jeunes | REG | DELZENNE SYLVAIN 1 ter avenue de la Brunerie 77330 OZOIR LA FERRIERE | 06 07 39 64 03 paac.athletisme@gmail.com http://ekidendupaac.free.fr |
| 10/04 08h30 | TRAIL DES CÔTEAUX DE GUERVILLE Parking du tennis club de Guerville, 73 rue des Frileuses GUERVILLE | 78 | Trail 25 km 14 km 14 km MN | | BOUTON BRUNO 9 rue des Rubelles 78930 GUERVILLE | 06 79 88 76 06 guervilletrailrunning@gmail.com http://traildescoteauxdegueville.net |
| 10/04 07h30 09h35 09h20 | LE LIÈVRE ET LA TORTUE 86 rue de Rivière MAISSE | 91 | Trail 42,5 km 23 km 10 km | | POINTEAU ÉRIC HÔTEL DE VILLE 91720 MAISSE | 06 83 95 30 69 lievretortue@hotmail.com http://www.lievretortue.fr/ |
| 16/04 20h30 19h00 | LES VIRÉES DE FUNRUN Gymnase des Sablons SAINT THIBAUT DES VIGNES | 77 | Trail 18 km 10 km 5 km | | GUY NICOLAS 11 rue de la Plaine 77400 SAINT THIBAUT DES VIGNES | 06 89 50 28 58 06 71 89 56 26 funrun77400@gmail.com |
| 16/04 09h00 09h30 10h30 | AU PAS DE COURSE CONTRE LE CANCER Parc du Patis MEAUX | 77 | Route 10 km 5 km 2 km | | CHAUDHRY HAROUN 42 rue Voltaire 77290 MITRY-MORY | 06 34 36 24 04 aupasdecoursecontrelecaner@gmail.com |
| 17/04 09h00 09h10 10h05 09h20 | LA BALADE DES CHÊNES D'ANTAN Rue de l'Industrie DRAVEIL | 91 | Route 21,1 km 12 km 10 km Jeunes | | GRANANA CLAUDE 97 rue Eugène Delacroix Résid. les Boulangères n°8 pav n°8 91210 DRAVEIL | 06 70 53 85 17 claud.granana@ricoh.fr |
| 23/04 17h00 17h00 17h05 16h15 | LES FOULÉES DES THERMES Rue de l'Église FORGES LES BAINS | 91 | Trail 22,5 km 10 km 10 km R Jeunes | | LECLERE DOMINIQUE MAIRIE Place du Général de Gaulle 91470 LIMOURS | 06 59 47 07 60 ouest.essonne.athle@free.fr http://www.les-foulees-des-thermes.fr |
| 24/04 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srchinmoyraces.org https://fr.srchinmoyraces.org/ |

avr - mai

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|--|------|---|----------------------------------|--|---|
| 24/04 09h00 09h15 09h20 | RAMBOLI' TRAIL Parc du Château RAMBOUILLET | 78 | Trail 24 km 10 km 10 km MN | | DHUIC Marc-Olivier 6 rue de la Guilloire 78720 LA CELLE LES BORDES | 06 95 92 05 33 mo.dhuick@gmail.com https://www.trail-rambouillet.fr/ |
| 01/05 09h30 08h30 | SEMI-MARATHON ET 10 KM DE GRAND PARIS SUD LIEUSAIN | | 77 | Route 21,1 km 10 km | | HOLL NICOLAS 500 place des Champs Élysées, BP62 91054 EVRY-COURCOURONNES CEDEX |
| 01/05 10h00 10h30 | NORDIQUE BELLIFONTAINE FONTAINEBLEAU | 77 | Marche Nordique 24 km 13 km | NAT REG | THORAVAL MARC 95 rue Grande 77140 MONCOURT FROMONVILLE | 06 85 44 78 14 contact@azimutsport.fr https://www.azimutsport.fr |
| 01/05 09h15 09h30 09h00 11h45 | FOULÉES DE L'AMITIÉ Fort CHELLES | 77 | Route 21,1 km 10 km 4,75 km Jeunes | | BOIL JÉRÉMY 9 avenue Augusta Holmes 77500 CHELLES | 06 87 21 29 17 uso.chelles@yahoo.fr http://courirachelles-uso.com |
| 01/05 10h00 10h00 | TRAIL DES PORTES DU VEXIN Parc ISSOU | 78 | trail 16 km 9 km | | GRATIE FRÉDÉRIC 11 rue des Traverses 78440 ISSOU | 06 22 50 37 21 fregra@hotmail.fr asissou.athletisme |
| 01/05 10h30 09h30 | COURSE DU MUGUET Stade des Maradas PONTOISE | 95 | Route 10 km 5 km | REG | TRAORE SANOUNOU - EACPA Passage du Lycée 95300 PONTOISE | 07 60 99 54 10 projets.eacpa@gmail.com https://www.eacpa.fr/ |
| 08/05 09h30 | LA PYRÉNÉENNE Place Gambetta PARIS 20 | 75 | Route 10 km | | Mairie 20e et PARIS SPORT CLUB 44 rue de Bagnolet 75020 PARIS | pyreneenne.psc@gmail.com |
| 08/05 08h30 09h00 08h35 | ENTRE DHUIS ET MARNE THORIGNY SUR MARNE | 77 | Trail 22 km 15 km Jeunes | | GUISE HERVÉ ASSO. COURIR AVEC POMPONNE 1 rue du Général Leclerc, CS50306 77405 POMPONNE CEDEX | 06 26 60 63 48 herve.guise@free.fr www.couriravecpomponne.com |
| 08/05 08h30 09h00 10h00 | TRAILS DE LA BRIE DES MORIN SAINT CYR SUR MORIN | 77 | Trail 60,4 km 29,7 km 12,2 km | | DEVILLIERS LAURENT 3 La Piloterie 77510 LA TRETOIRE | 06 34 31 56 38 laurent@raidbriard.com http://www.utbriedesmorin.com/ |
| 08/05 10h00 09h00 10h00 | LA BONNEUILLOISE Mairie, rue d'Estienne d'Orves BONNEUIL SUR MARNE | 94 | Route 10 km 5 km Jeunes | | DUFÉAL PHILIPPE - CsmB ATHLÉ. 4 rue Charles Beauvais 94380 BONNEUIL SUR MARNE | Csmb : 01 43 77 55 06 csmbathle@gmail.com http://www.csmbathle.fr |
| 08/05 | FOULÉES OSNYSSOISES Château de Grouchy OSNY | 95 | Route 10 km 5 km | | BABBUCCI RÉGINE - MAIRIE Château de Grouchy 14 rue William Thornley 95520 OSNY | 01 34 25 42 51 06 82 55 94 15 r.babucci@ville-osny.fr https://www.topchrono.biz/ |
| 14/05 15h00 15h15 15h00 14h15 | LA MAROLLAISE Stade Norbert Batigne MAROLLES EN HUREPOIX | 91 | Route 10 km 10 km 5 km 3 km | | USM ATHLÉTISME MAIRIE 91630 MAROLLES EN HUREPOIX | 06 51 49 85 44 morel.syl@free.fr |
| 14/05 18h00 17h15 16h30 | LA ROBINSONNAISE Terrasse du Parc Henri-Sellier LE PLESSIS ROBINSON | 92 | Route 10 km 4,7 km 1,5 km | | CHESNEAU NADINE SERVICE DES SPORTS 3 place de la Mairie 92350 LE PLESSIS ROBINSON | 01 46 01 44 53 nadine.chesneau @plessis-robinson.com http://www.plessis-robinson.com |



21^E ÉDITION

semi - marathon & 10 km

de Grand Paris Sud
Sénart

1^{er}
mai

2
COURSES

semi-marathon.grandparissud.fr

mai

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|---|------|---|-----|--|--|
| 15/05 09h30 09h00 | TRAIL LE POUCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 14,5 km 1,5 km | | CÉSAR BENOIT 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS | 06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.com http://courirpourleplaisir.fr |
| 15/05 10h00 09h15 | FOULÉES PRESLOISES Rue du Bicentenaire PRESLES EN BRIE | 77 | Route 10 km 1,5 km | | PETITDIDIER JACQUES 8 rue du Romarin 77220 PRESLES EN BRIE | 06 85 05 59 86 jacques.petitdidier@gmail.com http://www.preslesenbrie.eu/ |
| 15/05 09h35 10h50 10h45 09h35 | LA BUISSONNIÈRE Complexe sports et loisirs La Buissonniere VAUX LE PENIL | 77 | Trail 22 km 11 km MN 11 km Jeunes | | TRIQET JOHNNY VLP ATHLÉTISME Maison des Associations 1 rue du 11 Novembre 1918 77000 VAUX-LE-PENIL | 06 77 47 84 21 contact@labuissonniere-vlp.fr http://www.labuissonniere-vlp.fr |
| 15/05 07h00 07h45 08h30 09h15 | TRAIL DES CERFS LA QUEUE LES YVELINES | 78 | Trail 45 km 35 km 25 km 15 km | | FELTRY PHILIPPE 14 rue des Châtaigniers 78940 LA QUEUE LES YVELINES | 06 51 34 98 42 phfeutry@free.fr http://www.aesn78.com |
| 15/05 | TOUR DE HOUILLES Rue de la Marne, en face du n. 64 HOUILLES Cpts DÉP. 5 km | 78 | Route 10 km 5 km Jeunes | REG | TASSOTTI LORIS 23 rue Gabriel Péri 78800 HOUILLES | 01 39 15 09 75 06 62 10 80 59 loris.tassotti@laposte.net TourDeHouilles |
| 15/05 09h30 09h30 | LES TRAILS DE LA PLAINE Route de Fontenay à Bailly NOISY LE ROI | 78 | Route 20 km 5 km | | SERVAIS DOMINIQUE MAIRIE 1 rue des Chênes 78870 BAILLY | 07 62 62 27 40 06 42 23 36 20 sembaillynoisy@gmail.com http://sembaillynoisy.fr |
| 15/05 09h00 | TRAIL DES LAVOIRS Vallée de Chevreuse CHEVREUSE | 78 | Trail 23 km | | CHUBERRE STÉPHANE Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE | 06 87 03 19 37 chuberre.stephane@sfr.fr http://route4chateaux.com |
| 15/05 09h00 | 10 km MARCHÉ NORDIQUE - SAINT PIERRE-ASCE ATHLÉTISME Parc des Sports SAINT PIERRE DU PERRY | 91 | Route | | GIRAULT ÉRIC 15 rue Remoiville 91100 CORBEIL ESSONNES | 06 09 17 09 40 06 85 82 39 21 asce.athle@gmail.com |
| 15/05 09h30 11h00 11h15 | LA COURSE DES CÉLESTINS Rue Gambetta MARCOUSSIS | 91 | Route 12 km 2,85 km 1 km | | SIBILLEAU PASCAL 69 rue des Cornutas 91460 MARCOUSSIS | 06 07 84 84 41 sibilleau.marcoussis@neuffr https://coursedescelestins.com |
| 15/05 09h30 | L'ORCÉENNE NATURE Stade d'Orsay boulevard de la Terrasse ORSAY | 91 | Route 1,5 km | | CANTO PHILIPPE MAIRIE SERVICE DES SPORTS Place du Général Leclerc 91400 ORSAY | 01 60 92 81 31 06 64 49 25 88 secretariatsports@mairie-orsay.fr |
| 15/05 10h00 10h00 09h15 | LES FOULÉES NOISÉENNES STADE ALLENDE NOISY LE SEC | 93 | Route 10 km 5 km 1,5 km | | SY IBRAHIM - DIRECTION DES SPORTS ET DE LA JEUNESSE 115 rue Jean Jaurés 93130 NOISY LE SEC | 01 49 42 67 10 ibrahim.sy@noisylesec.fr |
| 15/05 09h30 09h45 11h15 | LA FOULÉE VERTE Gymnase MAROLLES EN BRIE | 94 | Nature 15 km 5 km Jeunes | | GRATIAS CLAUDINE ÉTOILE MAROLAISE 5 rue Michel Ange 94370 SUCY-EN-BRIE | 01 72 50 24 25 06 23 67 79 48 fouleevertemarolles@gmail.com http://etoile-marollaise.over-blog.com |
| 15/05 | COURSE MARCHÉ SOLIDAIRE LISA FOREVER Rue du Chemin Vert de Boissy TAVERNY | 95 | Route 10 km 5 km 5 km Ma | | CHARRET VIRGINIE LISA FOREVER 4 rue du Cabouillet 95150 TAVERNY | 06 20 28 27 49 lisaforeverasso@gmail.com https://www.couronscontrela-cancerchezlenfant.com/ |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|--|------|---|-----|--|---|
| 20/05 | LA VERTICALE D'ARMENTIÈRES EN BRIE ARMENTIÈRES EN BRIE | 77 | Route 1 km | | LEBLACHER ÉRIC 9 rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIÈRES EN BRIE | 06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com |
| 21/05 15h00 14h30 | FOULÉES DU TERTRE À MONTMARTRE Devant le funiculaire, rue Saint Eleuthères PARIS 18 | 75 | Route 10 km Jeunes | | GONTIER JEAN-MICHEL ACP 18 et OMS 18 14 rue du Clos Drouhot 95500 GONESSE | 01 34 19 80 06 06 34 62 22 30 gontierjeanmichel@orange.fr chanmarc@free.fr |
| 21/05 10h00 | LES 6h DE PONTAULT COMBAULT LA RONDE DE CRICRI PONTAULT COMBAULT | 77 | Route | | SEGUI PHILIPPE 28 rue des Prés Saint Martin 77340 PONTAULT-COMBAULT | 06 74 13 18 90 phil.segui@gmail.com |
| 21/05 16h00 16h00 | LES COURSES DU CHÂTEAU DE SULLY Parc du Château de Sully ROSNY SUR SEINE | 78 | Route 10 km 5 km | | PLANQUAIS PATRICE 4 allée de Picardie 78200 MAGNANVILLE | 06 83 57 14 58 https://csmnr.assoconnect.com/ |
| 21/05 20h00 19h00 19h00 | FOULÉES EAUBONNAISES Gymnase Paul Bert EAUBONNE | 95 | Route 10,1 km 5 km 1 km | | MARMONIER NICOLAS DIRECTION DES SPORTS 1 rue d'Enghien 95600 EAUBONNE | 01 34 27 26 93 06 81 75 40 31 nmarmonier@eaubonne.fr http://www.eaubonne.fr/ |
| 22/05 09h15 09h00 11h15 | FOULÉES VAIROISES Rue de l'Écluse VAIRES SUR MARNE | 77 | Route 10 km 6,5 km Jeunes | | LARROQUE FRANCK 11 rue Bois de la Fontaine 77360 VAIRES SUR MARNE | 06 46 45 42 71 flarroq@hotmail.com http://www.usvec.fr |
| 22/05 09h30 10h00 10h00 10h15 | TRAIL DU LYCÉE DE COULOMMIERS Campus de Coulommiers, 6 rue des Templiers COULOMMIERS | 77 | Trail 21 km 10 km 10 km Relais Jeunes | | COLLAUDIN SÉBASTIEN 6 rue des Templiers 77120 COULOMMIERS | 06 75 88 93 79 sebcollaudin@gmail.com  traildulyceecoulommiers |

27^E FOULÉE VERTE

MAROLLES-EN-BRIE 94440

CHALLENGE DÉPARTEMENTAL DU "VAL-DE-MARNE"

15 km / 5 km

15/05/2022



mai

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|--|--|------|--|------------------------|--|--|
| 22/05 10h00 | LA FOULÉE DE RUBELLES RUBELLES | 77 | Route 12 km | | GAGEY NICOLE 27 rue de la Faiencerie 77950 RUBELLES | 01 60 68 24 49 n.gagey@rubelles.fr |
| 22/05 | LA FOULÉE VILLENNOISE Complexe sportif VILLENNES SUR SEINE | | 78 | Route 10 km 5 km | | MONIN LAURENT 36 avenue Foch 78670 VILLENNES SUR SEINE |
| 22/05 09h15 09h30 08h45 | LES FOULÉES D'ORGERUS Place des Halles ORGERUS | 78 | Route 15 km 12,5 km 1,5 km | | VANWYNSBERGE ALEXANDRE 8 impasse des Vignes 78910 ORGERUS | 06 89 13 31 54 lesouffledorgerus@hotmail.fr www.iso-fouleedorgerus.com |
| 22/05 08h00 08h00 09h00 09h00 | LE VERNOLI'TRAIL Parc des Buissons, 83 bd de l'Europe VERNOUILLET | 78 | Trail 58 km 32 km 18 km 9 km | | LECROART JOËLLE 84 bd de l'Europe 78540 VERNOUILLET | 06 85 14 08 11 contact.runenseine78@gmail.com http://www.runenseine78.com |
| 22/05 | CHATOU-SAINT GERMAIN EN LAYE Chatou | 78 | Route 10 km | | BOUKOBZA BRUNO 5 passage Renaudin 92330 SCEAUX | 06 88 84 73 98 info@ parissaintgermainlacourse.com |
| 22/05 09h40 09h45 09h15 09h00 11h45 | LA RONDE DES ÉTANGS Gymnase Roger Bambuck VERT LE PETIT | 91 | Route 15 km 12 km 10 km 5 km 5 km | | MARQUES PIERRE 5 rue de la Cheminée Blanche 91710 VERT LE PETIT | 06 80 93 71 81 pimarques@orange.fr http://www.rondedesetangs.fr |
| 22/05 10h30 10h30 09h00 | FOULÉE VERTE DE CLAMART Stade de la Plaine CLAMART | 92 | Trail 15 km 10 km Jeunes | | WAZ PHILIPPE Bat. C1, 71 av. Jean-Baptiste Clément 92140 CLAMART | 06 81 35 91 32 philippe.waz@wanadoo.fr http://www.ccr92.fr |
| 22/05 10h30 | FOULÉES PANTINOISES (42^e) Mairie PANTIN | 93 | Route 10 km | REG | TARULT CHRISTINA 84/88 av. du Général Leclerc 93500 PANTIN | 01 49 15 45 46 06 24 64 28 84 resasports@ville-pantin.fr http://www.ville-pantin.fr/ |
| 22/05 09h30 09h30 10h00 | COURSE POUR CLARA Centre aéré, rue de Marolles BOISSY SAINT LÉGER | 94 | Nature 12 km 5 km Jeunes & Ma | | MORIZUR GÉRALDINE ASSOCIATION CLARA FAIT & RIT 2 allée des Érables 94470 BOISSY SAINT LÉGER | Cédric 06 07 16 86 29 Géraldine 06 88 17 39 05 clarafaitetrit@gmail.com http://clarafaitetrit.e-monsite.com |
| 22/05 | LA LUZARCHOISE LUZARCHES | 95 | Route 10 km 5 km 2 km | | LUZARCHES EN FÊTES | |
| 28/05 14h30 14h30 16h00 | TOUR DE MÉRY Stade municipal rue de l'Église MÉRY SUR OISE | 95 | Route 10,2 km 3 km Jeunes | | LEROUX PIERRE US MÉRY SUR OISE AC 5 allée des Coquelicots 95540 MERY SUR OISE | 01 34 21 62 73 06 33 24 21 60 pierre.leroux4@orange.fr http://club.quomodo.com/ |
| 29/05 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |

ville de
Pantin

5€
jusqu'au
7 mai

42^e
édition

Foulées pantinoises

22 mai 2022 | 10h

Course 10 km à label régional, qualificative au Championnat de France. Et aussi : course 3 km à courir en famille (à partir de 12 ans)

Information et inscription

01 49 15 41 58 | foulespantinoises@ville-pantin.fr

pantin.fr



mai-juin

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|----------------------------------|---|------|---|------------|---|---|
| 29/05 10h00 10h00 12h30 | L'ARMENTIÈROISE ARMENTIÈRES EN BRIE | 77 | Trail 25 km 16 km Jeunes | | LEBLACHER ÉRIC 9 rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIERES EN BRIE | 06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com |
| 29/05 | MARATHON NATURE DE MARNE & GONDOIRE BUSSY SAINT MARTIN | 77 | Route 42,195 km | | VALLEMONT ÉVELYNE 16 allée du Parc 77164 FERRIERES | 07 86 76 55 66 secretariat@mega-athle.fr |
| 29/05 09h30 10h45 | FOULÉES DE NOISY LE GRAND Hôtel de ville av. Émile Cossonneau NOISY LE GRAND | 93 | Route 10 km Jeunes | REG | JEAN-PHILIPPE SERVICE DES SPORTS NLG HÔTEL DE VILLE BP49 93161 NOISY-LE-GRAND | 06 10 23 04 14 service.sports@ville-noisygrand.fr |
| 04/06 17h00 17h00 14h00 | FOULÉES BUSSY MARNE LA VALLÉE Moulin Russon BUSSY SAINT GEORGES | 77 | Trail 17 km 9 km Jeunes | | BIGOT ANTHONY 4 rue de la Résistance 77600 BUSSY SAINT GEORGES | 06 01 85 61 25 anthony.bsga@free.fr |
| 04/06 20h00 19h00 17h00 | LES DIX BORNES DE LA SAINT MÉDARD Stade municipal BRUNOY | 91 | Route 10 km 5 km Jeunes | REG | CHAPELET THIERRY 1 rue des Primevères 91330 YERRES | 06 61 86 06 95 thierrychapjudo@hotmail.fr http://www.topchrono.biz |
| 05/06 | ADIDAS 10 km PARIS PARIS | 75 | Route 10 km | NAT | DELPEUCH THOMAS AMAURY SPORT ORGANISATION 40-42 quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT | 06 85 53 60 37 tdepeuch@aso.fr http://www.adidas10kparis.fr/fr |
| 05/06 10h10 09h00 09h40 | FOULÉE SAINT BRIÇOISE Place de la Mairie SAINT BRICE | 77 | Route 12,5 km 5 km Jeunes | | VION ANDRÉ 18 rue des Romenelles 77160 SAINT-BRICE | 01 60 67 62 45 06 12 88 67 61 vionandre@sfr.fr http://fouleesaintbricoise.fr |
| 05/06 08h30 09h00 | TRAIL DE LA VALLÉE MAREIL SUR MAULDRE | 78 | Trail 17 km 9 km | | BARTHÉLÉMI PATRICE 13 allée du Clos Bazin 78124 MAREIL SUR MAULDRE | 01 30 59 67 71 06 18 29 44 09 barthelempatrice@gmail.com https://runningclubdemareilwebnode.fr |
| 05/06 09h00 09h30 09h45 | TRAIL DE L'ORANGERIE DE BONNELLES Mairie BONNELLES | 78 | Trail 39 km 18 km | | TELLIER OLIVIER 22 rue de la Libération 78830 BONNELLES | 06 87 33 86 09 olives78@orange.fr http://trailorangeriedebonnelles.jimdo.com/ |
| 05/06 09h00 09h18 09h15 | LES FOULÉES DU MOULIN Parc Boesner (Parc du Moulin) BREUILLET | 91 | Route 21,7 km 11,3 km 11,3 km | | REGNIER NADINE 29 rue de la Pature 91530 SAINT CHERON | 07 69 32 32 54 lesfoulesbreuilleteoises@gmail.com www.lesfoulesbreuilleteoises.fr |
| 05/06 09h00 09h30 | URBAN TRAIL DE CERGY-PONTOISE Pontoise CERGY | 95 | Trail 22 km 11 km | | JOLY ILLIAN - ASSO. RAID ESSEC Campus de l'ESSEC 3 avenue Bernard Hirsch 95000 CERGY | 06 84 98 51 03 b00786595@essec.edu |
| 11/06 20h00 | FOULÉES BRIARDES Mairie BRIE COMTE ROBERT | 77 | Route 10 km | REG | BENBOUAJIZ YOUSSEF HÔTEL DE VILLE, rue de Verdun 77170 BRIE COMTE ROBERT | 06 25 46 74 86 benbouajizyoussef@yahoo.fr |
| 11/06 10h00 | FOULÉES DE BEAUMONT Salle polyvalente BEAUMONT DU GÂTINAIS | 77 | Route 10 km | | DANY PHILIPPE 2 route de Nemours 77890 BEAUMONT DU GÂTINAIS | 01 77 03 93 86 07 81 73 82 47 philippe.dany58@hotmail.fr |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|--|------|---|-----|---|---|
| 12/06 09h00 10h30 | LES FOULÉES DU 12^e Vélodrome Jacques Anquetil, 51 avenue de Gravelle PARIS 12 | 75 | Route 10 km Jeunes | REG | TEMIN ALAIN SAM PARIS 12 69 bd Richard Lenoir 75011 PARIS | 07 82 18 08 90 contact@samparis12.org http://foulees.samparis12.org |
| 12/06 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | | Route 3,218 km | | SCMT Ap ^t 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 12/06 09h30 10h00 11h00 10h15 | TRAIL DU PAYS DE L'OURCQ CROUY SUR OURCQ | 77 | Trail 34,7 km 16,4 km 5 km Jeunes | | MEHEUT PASCAL 15 rue du Pré Gault 77145 MAY EN MULTIEN | 06 16 60 36 62 ap.meheut@gmail.com http://www.trailpaysourcq.fr |
| 12/06 10h00 | TRAIL DES FOULÉES CERNAYSIENNE Rue du Moulin CERNAY LA VILLE | 78 | Trail 20 km 10 km | | DUMAS PHILIPPE 3 avenue des Bouveuils 78720 CERNAY LA VILLE | 06 18 74 53 50 contact @lesfouleescernaysiennes.fr www.lesfouleescernaysiennes.fr |
| 12/06 09h30 09h30 11h00 | LA FOULÉE ROYALE SAINT GERMAIN EN LAYE | 78 | Route 10 km 5 km 1,5 km | | CARRAT JOSÉ C/O MAISON ASSOCIATIONS 3 rue de la République 78100 SAINT GERMAIN EN LAYE | 06 09 03 60 95 contact @fouleesdesaintgermainenlaye.com fouleesdesaintgermainenlaye.com/ |
| 12/06 10h00 10h00 10h00 10h05 | LA DOURDANNAISE Lycée Nicolas Tesla DOURDAN | 91 | Trail 21 km 10 km 5 km R Jeunes | | AUREAU DOROTHÉE 27 rue de la Gironde 91410 DOURDAN | 06 26 42 87 24 hdmac.athle@gmail.com http://hdmac-dourdan.clubeo.com |

LES 10 BORNES DE LA SAINT-MÉDARD

23^e édition

Samedi 4 juin 2022

BRUNOY Athletic Club

Inscriptions et renseignements : protiming.fr

juin

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|---|------|--|-----|---|---|
| 12/06 10h20 10h45 | RUN FOR PLANET DRAVEIL île de loisirs du Port aux Cerises DRAVEIL | 91 | Route 10 km 5 km | | MÉLANIE CAMBON 8 rue des Frigos 75013 PARIS | 06 24 54 08 95 melanie.cambon@ethics-event.fr |
| 18/06 17h00 16h00 | FOULÉES NANTEUILLAISES Place de la Mairie NANTEUIL LES MEAUX | 77 | Route 11 km 5,5 km | | LAURENCEAU DENIS 1 allée des Coubras 77100 NANTEUIL LES MEAUX | 01 60 23 06 10 07 85 51 27 29 laurenceau.denis@orange.fr |
| 19/06 08h00 | EKIDEN DU STADE FRANCAIS Stade Jean Bouin PARIS 16 ^e | 75 | Route 42,195 km en relais | | STADE FRANCAIS ATHLÉTISME 2 rue du Commandant Guilbaut 75016 PARIS | athletisme@stadefrançais.asso.fr https://www.stade.fr/ |
| 19/06 10h00 10h00 | FOULÉES ACHÉROISES Stade Georges Bourgoin 50 rue de Saint Germain ACHERES | 78 | Route 10 km 5 km | | SACHELI SYLVAIN 9 av. des Droits de l'Homme 78260 ACHERES | 01 39 11 22 21 06 64 36 08 25 foulees.hr78@gmail.com www.fouleesacherises.fr/ |
| 19/06 09h15 09h00 | SEMI-MARATHON & 10,5 km DE LA CROIX VERTE Rue E. Combres MONTSOULT | 95 | Route 21 km 10,5 km | | BUCAILLE LAURENT USMBM-CP 10 rue de Pontoise 95560 MONTSOULT | 01 34 08 77 49 06 62 19 44 35 megapapou65@gmail.com http://usmbm-courseapied.fr |
| 19/06 | TRAIL DES CIMES SAINT BRICE SOUS FORÊT | 95 | Trail 33 km 12 km | | UDSP VO Pierre de Coubertin 95150 TAVERNY | 06 23 98 18 76 martin.wible@sdis95.fr |
| 25/06 | OXY'TRAIL Parc NOISIEL | 77 | Marche Nordique | | PONTON BENOIT - ORG. OXY'TRAIL CA Paris-Vallée de la Marne 5 cours de l'Arche Guedon 77200 TORCY | 01 60 37 23 23 01 60 37 23 57 oxytrail@agglo-pvm.fr http://www.oxytrail.fr/ |
| 25/06 10h00 | WE SPORT DU VIEUX LAVOIR (MARCHÉ NORDIQUE) MORAINVILLIERS | 78 | Marche Nordique 10 km | | WOLFF SAMY Place de l'Église 78630 MORAINVILLIERS | 06 85 61 23 81 cdsmr78@gmail.com |
| 26/06 09h00 09h15 | LES 10 km DE PARIS 16^e CHALLENGE DE L'HEXAGONE Hippodrome d'Auteuil - PARIS 16 | 75 | Route 10 km 5 km | | SCHWARTZ ÉRIC - SCO 26 rue de l'Yvette 75016 PARIS | 06 09 10 99 33 eric@les10kmdelhexagone.fr www.les10kmdelhexagone.fr |
| 26/06 08h00 11h00 | 50 & 100 km SELF-TRANSCENDANCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 100 km 50 km | | SCMT Ap ^t 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 26/06 09h30 08h45 12h00 | OXY'TRAIL Parc NOISIEL | 77 | Trail 23,4 km 13,1 km 5 km | REG | PONTON BENOIT - ORG. OXY'TRAIL CA Paris-Vallée de la Marne 5 cours de l'Arche Guedon 77200 TORCY | 01 60 37 23 23 01 60 37 23 57 oxytrail@agglo-pvm.fr http://www.oxytrail.fr/ |
| 26/06 19h00 | 10 BORNES BLANCHES Rue de la Borne Blanche COMBS LA VILLE | 77 | Route 10 km | REG | ARNOULT FRÉDÉRIC 15 rue de la Clairière 77380 COMBS LA VILLE | 06 85 91 59 62 arnoultfrederic@icloud.com |
| 26/06 10h30 10h30 09h30 | LES FOULÉES LORREZIENNES Mairie LORREZ LE BOCAGE PREAUX | 77 | Route 10 km 5 km Jeunes | | BICHEREL CLAUDE MAIRIE 1 rue Émile Bru 77710 LORREZ-LE-BOCAGE-PREAUX | 01 64 70 52 70 06 73 77 90 63 tasbic@free.fr http://www.asbg-lorrez.fr |
| 26/06 10h00 09h00 10h30 10h45 | LA ROCHET'VERTE Stade LA ROCHETTE | 77 | Trail 16 km 12 km MN 7,5 km Jeunes | | GODBERT FRÉDÉRIC 354 rue Fernand Léger 77190 DAMMARIE LES LYS | 06 16 85 41 97 mlfgodbert@club-internet.fr https://www.larochetverte.com f larochetverte |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|---|------|---|------------|--|--|
| 26/06 08h30 09h30 09h30 | TRAIL DES 4 PILIERS Salle municipale l'Atelier BAZAINVILLE Chpts DEP | 78 | Trail 29 km 12 km 12 km MN | REG | MEDICI CYRIL MAIRIE 25 Grande Rue 78550 BAZAINVILLE | 06 79 67 37 94 cyril.medici@gmail.com http://www.asbazainville.org |
| 26/06 | TRAIL DU PAYS DE SULLY ROSNY SUR SEINE | 78 | Trail 35 km 17 km 10 km | | BERRY Jean-Michel 6 rue de la Mare Richard 78980 ILLIERS LE BOIS | 06 98 15 44 26 https://csmr.assoconnect.com/ |
| 26/06 08h30 09h30 10h00 09h00 | WE SPORT DU VIEUX LAVOIR (TRAIL) Mairie MORAINVILLIERS | 78 | Trail 35 km 21,5 km 10 km Jeunes | | WOLFF SAMY Place de l'Église 78630 MORAINVILLIERS | 06 85 61 23 81 cdsmr78@gmail.com http://trailduvieuxlavoire.com/ |
| 26/06 09h00 09h00 | CORRIDA BRÉVANNAISE Stade Didier Pironi, 21 avenue Descartes LIMEIL BRÉVANNES | 94 | Nature 10 km 5 km | | MAIRIE - SERVICE DES SPORTS Place Charles de Gaulle 94450 LIMEIL BREVANNES | 01 45 10 76 46 06 03 83 96 40 sports@limeil.fr |
| 26/06 10h00 10h00 | 10 km DU PLESSIS-TRÉVISE Espace omnisport Ph. de Dieuleveult LE PLESSIS TRÉVISE | 94 | Route 10 km 5 km | | USI Plessis Tréville E.O.P.D. 169 avenue Maurice Berteaux 94420 LE PLESSIS TRÉVISE | www.usipt.fr |
| 26/06 10h15 09h00 09h05 11h45 | LA CAVALE L'HAYÏSIENNE Stade l'Hayette, 36 rue de Chevilly L'HAY-LES-ROSES | 94 | Route 10 km 5 km 5 km MN Jeunes | | PHENERDJIAN ÉLRIC Mairie - Service des sports 42 av. du général de Gaulle 94240 L'HAY-LES-ROSES | 01 46 15 34 57 / 53 sports@ville-lhay94.fr |

RENDEZ-VOUS AU CHÂTEAU DE TANLAY EN 2022



LE 20H DE TANLAY SAMEDI 16 JUILLET
TRAIL TANLAY RAIDLIGHT DIMANCHE 11 SEPTEMBRE



Challenge Running 3

- Trail long de 68 km , label régional
- Trail court de 33 km, label régional
 - Trail découverte de 13 km
- Course Jeune et Randonnée du Trail

Inscriptions : www.sporttips.fr
Renseignements : www.trailtanlay.fr

juin - sept.

| Date | Epreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|--|------|---|-----|--|---|
| 26/06 09h00 10h00 | TRAIL DES MARCASSINS Stade Léon Graffin, rue de la Forêt SAINT BRICE SOUS FORÊT | 95 | Trail 34 km 17 km | | LUDER ANNE-CLAIRE SAINT BRICE ATHLÉTISME Gymnase, 3 rue de Nezan 95350 SAINT BRICE SOUS FORET | 07 77 44 70 73 sba095@sfr.fr http://trailedsmarcassins.org/ |
| 26/06 09h00 09h15 | TRAIL DES 2 BUTTES MARINES | 95 | Trail 38 km 21 km 13 km | | LEFÈVRE VÉRONIQUE LIB'AIR TRAIL Place du Maréchal Leclerc 95640 MARINES | 01 30 39 98 30 06 07 80 38 06 libairtrail@aol.com traileds2buttes.wixsite.com/ |
| 26/06 | LA SAINTBRICÉENNE Stade Léon Graffin, rue de la Forêt SAINT BRICE SOUS FORÊT | 95 | Route 10,2 km Solo ou duo mixte | | LUDER ANDRÉ SAINT BRICE ATHLÉTISME Gymnase 3 ru Nézan 95350 SAINT BRICE LA FORET | 07 77 44 70 73 stbriceathle@gmail.com http://la-saintbriceenne.org |
| 03/07 12h00 | VEGAN EKIDEN MARATHON Route de Boulogne à Passy PARIS 16 | 75 | Route 42,192 km | | INSAVE | tchavy06@gmail.com https://www.veganmarathon.fr |
| 03/07 10h00 09h00 11h30 | FOULÉES D'ÎLE-DE-FRANCE, FRANCE DES ÎLES Polygone au Bois de Vincennes PARIS 12 | 75 | Route 10 km 5 km Jeunes | | AMBROSIO JACQUES A.S. ACCOLADE 8 square Molière 93240 STAINS | 06 15 06 38 76 aj.accolade@noos.fr jacques.ambrosio971@gmail.com http://www.ajacolade.com |
| 03/07 09h45 09h00 10h00 | LA SAINT-GERM NATURE Stade de Pontville SAINT GERMAIN LAVAL | 77 | Trail 14 km 14 km MN Jeunes | | HUSSON MICHEL 2 bis rue du Grand Buisson 77130 SAINT-GERMAIN-LAVAL | 06 83 02 84 35 michel.husson1@free.fr https://vivre-a-saint-germain-laval-1.s2.yapla.com |
| 03/07 11h00 14h30 10h20 10h00 | 10 km DE TREMBLAY EN FRANCE TREMBLAY EN FRANCE | 93 | Route 10 km 10 km 5 km Jeunes | | MACHROUB KAMEL 18 rue Jules Ferry 93290 TREMBLAY EN FRANCE | 06 65 23 38 09 tac.athletisme@outlook.com |
| 14/07 09h45 09h00 11h00 | LES FOULÉES DAMMARTINOISES DAMMARTIN SUR TIGEAUX | 77 | Route 10 km 5 km Jeunes | | HOFF FABIENNE 52 chemin de la Fontaine 77163 DAMMARTIN SUR TIGEAUX | 06 19 90 54 07 dammartination@gmail.com http://www.dam-anim.fr |
| 24/07 10h00 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Ap [†] 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 07/08 10h00 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Ap [†] 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 27/08 16h00 15h15 15h00 | LA FOULÉE BOURRONNAISE Gymnase André Poirier BOURRON MARLOTTE | 77 | Route 10 km 4,264 km Jeunes | REG | EVARD JEAN-PIERRE 8 rue Parmentier 77780 BOURRON MARLOTTE | 01 77 03 12 92 06 32 22 31 38 fouleebourronnaise@gmail.com Facebook Foulée-Bourronnaise |
| 28/08 08h00 | LES 4 HEURES DE MONTÉVRAIN MONTÉVRAIN | 77 | Route Relais hors stade sur 2 km | | NOLIUS JEAN-CHRISTOPHE 37 rue des Rouillardes 77700 COUPVRAY | 06 02 04 65 36 marne-la-vallee-endurance@ hotmail.fr https://les4heuresdemontevrain.wifeosite.com/ |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|--|--|------|---|-----|--|---|
| 28/08 10h00 10h00 | LA FOULÉE TRIELLOISE Place Philippe Provost TRIEL SUR SEINE | 78 | Route 13 km 7 km | | LECROART JOËLLE 84 bd de l'Europe 78540 VERNOUILLET | 06 85 14 08 11 contact.runenseine78@gmail.com http://runenseine78.com |
| 04/09 10h00 10h00 | TOURN'EN VERT Étang du Moulin à Vent TOURNAN EN BRIE | 77 | Trail 19,2 km 11,2 km | | BRUN ALAIN 6 rue du Père Brottier 77220 TOURNAN EN BRIE | 06 65 73 37 71 alainbrun77@free.fr http://ascournanacp.blogspot.fr/ |
| 04/09 10h00 | LES FOULÉES DE LA FORÊT DE BRÉVIANDE Gymnase CÉSSON LA FORÊT | 77 | Route 10 km | | BOUILLOT PATRICE 1 rue du Ponceau 77240 CÉSSON | 06 70 14 79 50 contact@courir-cvsd.com http://www.courir-cvsd.com |
| 04/09 09h30 10h00 10h30 | LA TREMBLAYSIENNE Stade LE TREMBLAY SUR MAULDRE | 78 | Route 10 km 5 km 3 km | | LOEDEL MARIANNE 25 rue du Général de Gaulle 78490 LE TREMBLAY-SUR-MAULDRE | 06 10 17 45 43 arcb78490@gmail.com Facebook ARCB78490 |
| 04/09 09h00 09h00 11h15 | FOULÉE ROYALE DE NEUVILLE Château de Neuville GAMBAIS | 78 | Trail 13,2 km 5,6 km Jeunes | | COSSE GUILLAUME MAIRIE Place Charles de Gaulle 78950 GAMBAIS | 06 80 35 19 27 teebreak.guillaume@orange.fr https://fouleeroyale.pagesperso-orange.fr |
| 04/09 10h00 09h30 | COURSE DE LA RENTRÉE 2 rue de la Prairie LE PERREUX SUR MARNE | 94 | Route 15 km 7,6 km | REG | COMITÉ DES FÊTES 2 rue Denfer Rochereau 94170 LE PERREUX SUR MARNE | 01 43 24 03 25 comitedesfetes94170@orange.fr http://leperreux94.fr |
| 04/09 09h00 | LA SUCYCIENNE Parking espace Jean Marie Poirier Rue Maurice Bertaux SUCY EN BRIE | 94 | Route 10 km | | ES SUCY ATHLÉTISME Maison des associations 14 place du Clos de Pacy - BP58 94370 SUCY EN BRIE | 01 45 90 88 53 essucy@wanadoo.fr http://ess-athle.asso-web.com/ |
| 10/09 08h30 08h30 08h30 08h30 08h30 | IMPÉRIAL TRAIL FONTAINEBLEAU | 77 | Trail 62 km 42,5 km 25 km 12 km Jeunes | | NICOLAS LUC 5 ter rue des Basses Loges 77210 AVON | 06 52 21 50 27 triaventure.imperial@gmail.com https://imperial-trail.fr/ |
| 10/09 09h30 09h30 10h30 | FOULÉES CANNOISES Gymnase Berthelot CANNES ÉCLUSE | 77 | Route 10 km 5 km Jeunes | | DOSSCHE MYRIAM 67 rue Desiré Thoison 77130 CANNES-ECLUSE | 01 60 73 57 00 myriamdossche19@gmail.com |
| 11/09 09h45 09h00 11h15 | LA GERMINOISE Salle polyvalente GERMIGNY L'ÉVÊQUE | 77 | Trail 15 km 5,25 km Jeunes | | MAIRIE 7 allée de l'Église 77910 GERMIGNY L'ÉVÊQUE | 01 64 33 01 89 06 08 68 58 74 mairie.germigny-leveque@wanadoo.fr |
| 11/09 09h00 10h00 10h45 | MARCHE ATHLÉTIQUE DE L'OURCQ Stade Micheline Ostermeyer OCQUERRE | 77 | Route 10 km 5 km Jeunes | | BELLETERRE GERARD 77440 OCQUERRE | 06 74 77 85 35 acpo77.communication@gmail.com |
| 11/09 10h00 09h05 09h00 11h20 | 10 km FORESTIER DE ROISSY EN BRIE ROISSY EN BRIE | 77 | Route 10 km 10 km MN 4,7 km Jeunes | REG | DUMAS PASCAL STADE PAUL BESSUARD Rue Y. Rabin 77680 ROISSY EN BRIE | 06 83 95 88 70 pascal.dumas@gmail.com http://www.10kmforestier.fr |
| 11/09 10h20 | LA FIN D'OISIEENNE Gymnase Joffre CONFLANS SAINTE HONORINE | 78 | Route 10 km | REG | CUNCHE ALAIN 13 impasse des Fauvettes 78700 CONFLANS SAINTE HONORINE | 01 39 19 98 67 06 63 15 35 92 alain.cunche@free.fr http://plmc.athle.com |

| | | | | | | |
|---|--|----|--|-------------------|--|---|
| 11/09 10h00 10h00 | FOULÉES DU MANTOIS VEXIN Stade Jeanpaul David MANTES LA JOLIE | 78 | Route 12 km 6 km | | STEFANELLY DAVID 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE | 01 30 92 31 00 06 16 66 69 11 david.stefanelly@neuffr |
| 11/09 09h30 09h30 08h35 | SEMI & 10 km DE BOIS D'ARCY Centre com. Leclerc BOIS D'ARCY | 78 | Route 21,1 km 10 km Jeunes | | LAMALLE FRANCOIS - RUMBA 2 av. Paul Vaillant Couturier 78390 BOIS D'ARCY | 06 63 34 67 97 frlammalle@gmail.com http://rumba-athle.fr |
| 11/09 10h00 | QBRC (QUELQUES BONNES RAISONS DE COURIR) Gymnase des Prés-aux-Bois VIROFLAY | 78 | Route 20 km 12 km | | LACHETEAU MARION 4 rue du Général Gallieni 78220 VIROFLAY | 06 32 55 81 35 qbrc.viroflay@gmail.com |
| 11/09 09h00 09h00 09h30 09h00 | COURSE DE LA CHALOQUETTE Stade René Thomas CHALO SAINT MARS | 91 | Route 21 km 11 km 11 km Relais 5,5 km 5,5 km Relais | | DENEUBOURG EDYTA - MAIRIE Place du Jeu de Paume 91780 CHALO SAINT MARS | 01 64 95 40 71 06 18 67 24 55 edyta.deneubourg@chalosaintmars.fr |
| 11/09 09h30 09h30 11h00 | FOULÉES BRYARDES BRY SUR MARNE | 94 | Route 10 km 5 km Jeunes & Fa. | | MAIRIE 1 grande rue Charles de Gaulle 94360 BRY SUR MARNE | 01 45 16 68 00 06 84 81 72 69 jeunessesetsport@bry94.fr http://www.scab.fr |
| 18/09 09h30 09h50 11h15 11h50 | FOULÉE PAROISSIENNE Rue Childebert LA GRANDE PAROISSE | 77 | Route 21,1 km 10 km 5 km 1 km | REG REG REG | LABADILLE JEAN RENE 47 rue de Heurtebise La Morelle 77148 LAVAL EN BRIE | 01 60 70 10 56 06 42 66 36 72 jr.labadille@gmail.com http://lafouleeparoissienne.fr |
| 18/09 10h00 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Ap ^t 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 18/09 10h00 10h00 | FOULÉES CHANTELOUVAISES Rue d'Alentours, complexe sportif David Douillet CHANTELOUP LES VIGNES | 78 | Route 10 km 5 km | | DJAIANI SORAYA 37 rue du Général Leclerc 78570 CHANTELOUP LES VIGNES | 01 39 70 32 14 - 06 34 90 14 72 contact-sport@chanteloup-les-vignes.fr www.chanteloup-les-vignes.fr |
| 18/09 10h00 10h00 10h00 | FOULÉES DE BOISSY-MALVOISIN Hameau La Belle Côte BOISSY MALVOISIN | 78 | Route 21 km 14 km 7 km | | GAGNE ALAIN - MAIRIE 12 rue des Tilleuls 78200 BOISSY-MALVOISIN | 06 74 18 05 63 fouleesdeboissy@gmail.com foulees-de-boissy |
| 18/09 10h30 09h45 09h00 | TRAIL DES LOUPS Complexe sportif Auguste Delaune Piste d'athlétisme LIMAY | 78 | Trail 12 km 5 km 1,5 km | | ROBIN EMMANUEL 5 avenue du Président Wilson 78520 LIMAY | 01 34 97 27 75 06 60 74 94 81 e.robin@ville-limay.fr www.ville-limay.fr/trail-des-loups/ |
| 18/09 | FOULÉE SURENOISE SURESNES | 92 | Route | | SÉBASTIEN LAURIE SURESNES SPORTS IMEPS Mairie - 2 rue Carnot 92150 SURESNES | 06 17 30 24 34 lsebastien@suresnes-sports-imeps.fr http://www.imeps.fr |
| 18/09 10h45 10h00 09h30 | 10 km DE JOINVILLE Boulevard Polangis JOINVILLE LE PONT Chpt DÉP du 5 km | 94 | Route 10 km 5 km Jeunes | REG REG | FINET LUCAS ACPJ et Vill de Joinville 23 rue de Paris 94340 JOINVILLE LE PONT | 06 52 81 04 41 01 49 76 60 71 contact@acparisjoinville.com www.acparisjoinville.com |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|--|---|------|--|--------------------------------|---|--|
| 24/09 17h30 | ÉLANCOURT CHAMPIONS TRAIL Stade Boniface ÉLANCOURT | 78 | Route 13 km | | CHEROYAN JÉRÉMY MAIRIE Place du Général de Gaulle 78990 ELANCOURT | 06 76 23 84 73 jeremy.cheroyan@ville-elancourt.fr championstrail.ville-elancourt.fr |
| 24/09 09h30 09h30 | LA FOULÉE CHIROQUOISE JESSE OWENS CHILLY MAZARIN | | 91 | Route 10 km 5 km 5 km | | GUILBEAU VÉRONIQUE MAIRIE Place du 8 Mai 1945 91380 CHILLY MAZARIN |
| 24/09 10h00 | VIRADE DE L'ESPOIR DE CERGY-PONTOISE COURDIMANCHE | 95 | Route 10 km 5 km | | SCHRECK SOPHIE VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE 4 bis rue du Général Leclerc 78570 ANDRESY | 06 82 97 22 24 sophie.schreck@viradecergypontoise.fr https://viradecergypontoise.fr |
| 24/09 | COURSE NATURE DU CHÂTEAU D'ÉCOUEN ÉCOUEN | 95 | Trail 20 km 10 km 6 km Noct. MN | | USEE ATHLÉTISME | |
| 25/09 10h30 | LA THOMERYONNE Stade Bezou, rue des Cailloux THOMERY | 77 | Route 10 km | | TROUBAT ÉTIENNE 9 rue de la République 77810 THOMERY | 06 70 13 81 31 lathomeryonne@gmail.com |
| 25/09 09h45 09h15 09h35 | TRAIL DU MONT SARRAZIN Stade Intercommunal SAINT PIERRE LES NEMOURS | 77 | Trail 24 km 11 km 6 km R | | AUDABRAM LAURENT 1 bis rue du Chemin Vert 77140 DARVAULT | 06 77 80 56 73 presidence.usnspa@gmail.com http://www.athle-nemours-saint-pierre.com/ |
| 25/09 10h00 | LA DEJANTÉE DE MAREUIL MAREUIL-LES-MEAUX | 77 | Route 10 km | | LE PAPE MICHEL 420 rue de l'Orée du Bois 77100 MAREUIL LES MEAUX | 06 21 31 80 59 mareuil.run@gmail.com |
| 25/09 10h30 09h45 | FOULÉES DE SAINT THIBAUT SAINT THIBAUT DES VIGNES | 77 | Route 10 km 5 km | | GLUY NICOLAS 11 rue de la Plaine 77400 SAINT THIBAUT DES VIGNES | 06 89 50 28 58 06 71 89 56 26 funrun77400@gmail.com |
| 25/09 10h00 | PARIS-VERSAILLES Paris - Tour Eiffel VERSAILLES | 78 | Route 16,2 km | | FRESNEL SYLVAIN BP 452 78000 VERSAILLES | informations@parisversailles.com https://www.parisversailles.com |
| 25/09 09h00 | LA FRAPPADIGUE 22 quai de Seine SARTROUVILLE | 78 | Route 10 km 5 km | | REQUENA GAËL 2 rue Buffon 78500 SARTROUVILLE | 01 30 86 39 66 06 63 30 96 67 sports@ville-sartrouville.fr http://www.sartrouville.fr |
| 25/09 05h00 09h00 09h30 | TSY LE TRAIL DES SOURCES DE L'YVETTE LEVIS SAINT NOM | 78 | Trail 46 km 21 km 10 km | | LEMERLE PIERRE 32 route de Maison Blanche 78320 LEVIS SAINT NOM | 06 59 80 92 79 pierre.lemerle@orange.fr https://www.tsy-levis78.fr/ |
| 25/09 | TECHNI'TRAIL Parking de Montauzin VERRIERES LE BUISSON | 91 | Trail 17,5 km 9,5 km | | CHASTAGNER DAVID 16 clos de Verrières 91370 VERRIERES LE BUISSON | 06 13 23 81 57 bureau@techni-trail-verrieres.fr https://techni-trail-verrieres.fr/ |
| 25/09 10h15 09h30 11h00 10h45 09h35 | COURSE DU SOUFFLE AU PARC DÉPARTEMENTAL DE SCEAUX Terrasse des Pintades, Parc SCEAUX | 92 | Route 10 km 5 km 5 km 5 km 5 km | | TARIEL PHILIPPE 31 rue des Blagis 92340 BOURG-LA-REINE | 06 86 18 27 13 tarielsf@club.fr www.viradeparcdesceaux.org/ |

sept - oct

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|----------------------------------|--|------|------------------------------------|---|---|--|
| 25/09 10h00 10h00 12h00 | LA NOGENT BALTARD Stade Sous La Lune Alain Mimoun NOGENT SUR MARNE | 94 | Route 10 km 5 km Jeunes | | BIRON FRANCOIS UAI NOGENT 8 rue du Port 94130 NOGENT SUR MARNE | francoisfernandbiron@gmail.com http://la-nogent-baltard.fr/ wordpress |
| 25/09 | FOULÉES CORMEILLAISES CORMEILLES EN PARISIS | | 95 | Trail 10 km 5 km 5 km MN Jeunes | | ACS CORMEILLES EN PARISIS ATHLÉTISME |
| 01/10 15h30 14h00 | ODYSSEA PARIS PARIS | 75 | Route 5 km Ma Jeunes | | HESRY GWEN Odyssea Organisation 21 passage Larousse 92240 MALAKOFF | 06 13 38 30 85 odyssea.groupe@gmail.com www.odyssea.info/course/paris/ |
| 01/10 | LA HONGREMANIENNE Rue de la Sourde MAGNY LE HONGRE | 77 | Trail 16 km | | QUARRE BENOIT MAIRIE - SERVICE SPORTS 21 rue du Moulin à Vent 77700 MAGNY LE HONGRE | 01 60 43 51 00 service-sports@magnylehongre.fr trailhongremanienne |
| 01/10 | TVTC "TU VIENS TU COURS" VILLIERS SAINT FRÉDÉRIC | 78 | Trail 24 km 12 km | | CHIBANE ALEXANDRE Cour de la Ferme 78640 VILLIERS SAINT FREDERIC | 06 76 42 78 70 alchibane@gmail.com |
| 01/10 17h00 17h00 | CORRIDA DE CORBEIL-ESSONNES Stade Mercier CORBEIL-ESSONNES | 91 | Route 10 km 10 km | REG | GIRAULT ÉRIC 15 rue Remoiville 91100 CORBEIL ESSONNES | 06 09 17 09 40 06 85 82 39 21 asce.athle@gmail.com www.corrida-de-corbeil-essonnes.fr |
| 01/10 20h30 20h30 | FOULÉES NOCTURNES DE FRANCONVILLE 122 rue des Pommiers Saulniers FRANCONVILLE | 95 | Route 10 km 5 km | | MEDART CHRISTOPHER - MAIRIE Stade Jean Rolland 80 avenue des Marais 95130 FRANCONVILLE | 01 39 32 67 70 06 47 16 17 54 Christopher.MEDART@ville-franconville.fr www.ville-franconville.fr/ |
| 01/10 | LES 6h TRAIL DE CERGY CERGY | 95 | Trail | | EACPA | |
| 02/10 09h00 11h00 | ODYSSEA PARIS PARIS | 75 | Route 10 km 5 km | | HESRY GWEN Odyssea Organisation 21 passage Larousse 92240 MALAKOFF | 06 13 38 30 85 odyssea.groupe@gmail.com www.odyssea.info/course/paris/ |
| 02/10 10h00 09h30 | TOUT OZOIR COURT École Gruet, av. du Général Leclerc OZOIR LA FERRIÈRE | 77 | Trail 10 km Jeunes | | KUDLA SÉBASTIEN 4 rue de la Doutré 77330 OZOIR LA FERRIERE | 06 14 20 83 53 skudla.v.sopathletisme@gmail.com |
| 02/10 10h00 09h00 | COURSE DES REMPARTS Rue Alain Perefitte PROVINS | 77 | Route 18,356 km 6,389 km | | DUPUIS CATHERINE MAIRIE - SERVICE DES SPORTS CS60405 77487 PROVINS CEDEX | 06 71 83 65 02 06 85 80 81 62 coursedesremparts.provins@gmail.com www.coursedesremparts.fr |
| 02/10 09h30 09h30 | TRAIL DU FOUR À CHAUX NANDY | 77 | Trail 28 km 11 km | | AMIARD ROUSSEL FABIENNE MAIRIE 77176 NANDY | 06 08 51 36 63 trail.fourachaux@gmail.com http://www.asnandy.com |
| 02/10 10h00 | LA MANSONNIENNE Parc des Sports MAISONS LAFFITTE Chpt DÉP | 78 | Route 10 km 2,4 km 1,1 km | REG | ZAWADA PHILIPPE Parc des Sports 8 avenue Desaix 78600 MAISONS-LAFFITTE | 06 87 85 99 21 lamansonnienne@gmail.com www.lamansonnienne.fr |

A l'assaut de la cité médiévale !

PROVINS Seine-et-Marne
Île-de-France

43^E ÉDITION

Course des
REMPARTS

**2 OCTOBRE
2022**

6,389 km > 9 h
18,356 km > 10 h



6.300 km



18.300 km



**Individuel
scratch**



**5 coureurs
par équipe M ou F**



SEINE-MARNE
LE DÉPARTEMENT



www.coursedesremparts.fr

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|---|------|---|-----|--|--|
| 02/10 09h00 09h00 09h00 | TRAIL DU VIADUC DES FAUVETTES Mairie GOMETZ LE CHATEL | 91 | Trail 50 km 20 km 10 km | | JONVEL BRUNO 82 rue Saint Nicolas 91940 GOMETZ LE CHATEL | 06 81 53 84 99 casteltrail@orange.fr http://www.casteltrail.fr |
| 02/10 09h00 09h30 | SEMI DE LA JUINE Gymnase SACLAS | 91 | Route 21,1 km 11,5 km | REG | LIVET JEAN 35 avenue des Pensées 91670 ANGERVILLE | 06 07 77 74 76 livetjean@aol.com https://www.semidelajuine.fr |
| 02/10 | FOULÉES GONESSIENNES GONESSE | 95 | Route 10 km 5 km Ma Jeunes | REG | ARGOVI | |
| 08/10 | MARATHON DE CERGY Cergy | 95 | Route 42,195 km | | EACPA | |
| 08/10 | ÉRAGNY TOUR ÉRAGNY | 95 | Route 10 km 6,5 km Jeunes | | MAIRIE 95 ERAGNY | |
| 09/10 10h00 | 20 km DE PARIS Pont d'Iéna PARIS | 75 | Route 20 km | INT | ECK DIDIER 16 bis avenue Prieur de la Côte 94114 ARCUEIL | 01 79 86 34 71 06 19 98 22 17 d.eck@20kmparis.com https://www.20kmparis.com/ |
| 09/10 | LYRICAN'TRAIL LARCHANT | 77 | Trail 24 km 12 km | | MEDALE NOËL Salle Sablonnière 1 rue de la Cave de Chatenoy 77760 LARCHANT | 06 20 23 43 81 nonomdl@wanadoo.fr |
| 09/10 09h30 | TRAIL DE LA GRANDE FERME SOINDRES | 78 | Trail 22 km 11 km | | LASCOMBES VINCENT 1 rue Henri Duverdurin 78200 SOINDRES | 06 87 84 90 75 Vlascombes76@yahoo.fr www.traildelagrandedeferme.com |
| 09/10 10h00 10h00 10h00 10h00 | TRAIL DES NOUETTES Maison des Sports VERSAILLES | 78 | Route 18 km 10 km 15 km MN 10 km MN | | MEYRUEY OLIVIER 63 rue Remont 78000 VERSAILLES | 06 07 36 03 48 uav.versailles@gmail.com |
| 09/10 10h00 09h30 09h30 | CROSS DE CHAPET Devant foyer rural, rue du Pavillon CHAPET | 78 | Route 10 km 6,6 km Jeunes | | PILLAY SERGE MAIRIE 78130 CHAPET | 06 86 47 12 29 serge.pillay@orange.fr http://www.fetesdechapet.fr |
| 09/10 | LA FURIEUSE CARRILLONE CARRIÈRES SUR SEINE | 78 | Route 10 km 5 km 3 km | | MARQUES ALBERT 40 rue Gabriel Péri 78420 CARRIÈRES SUR SEINE | 06 60 81 99 91 albert.marques64@gmail.com |
| 09/10 09h00 10h30 | CROSSROAD Gymnase du Moulin à Vent COIGNIÈRES | 78 | Route 21,1 km 14,1 km 7 km | | GIRODET ÉRIC 2 allée de la Harde 78990 COIGNIÈRES | 06 16 98 53 50 cap.cognieres@gmail.com |
| 09/10 10h15 10h00 09h55 09h40 | RONDE DU LAC Bassin de retenue de l'Orge, rue des Patures BRÉTIGNY SUR ORGE | 91 | Route 21,1 km 10 km 5 km 1,28 km | | PELTAN CHRISTOPHE 24 avenue du Dauphiné 91220 BRÉTIGNY SUR ORGE | 06 85 93 25 29 peltan.christophe@orange.fr http://www.csbatthletisme.org |

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022

MARATHON SEINE-EURE

17^È EDITION



www.marathon-seine-eure.fr

**QUALIFICATIF CHAMPIONNAT
DE FRANCE MARATHON
QUALIFICATIF CHAMPIONNAT
DE FRANCE EKIDEN**

**CHAMPIONNAT
DE NORMANDIE EKIDEN
CHALLENGE
DÉPARTEMENTAL EKIDEN
MARATHON
EN RELAIS À DEUX**



ATHLÈ



**RÉGION
NORMANDIE**

**DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie**

**seine-
eure
agglo**

ASSOCIATION MARATHON SPORT ÉVÉNEMENT

oct.-nov.

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|---|------|--|------------|--|---|
| 09/10 09h40 09h00 11h00 | FOULÉES LIVRYENNES Avenue César Collaveri LIVRY GARGAN | 93 | Route 10 km 5 km Jeunes | REG | ZEROUAL LARBI 3 bis avenue de la République 77100 MEAUX | 06 63 48 05 63 larbizeroual@yahoo.fr http://www.livryathle.fr/ |
| 09/10 10h00 11h20 11h20 | CORRIDA DE VILLEJUIF Esplanade Pierre Henri Cosnier VILLEJUIF Chpt DÉP 10 km | 94 | Route 10 km 5 km Marche | NAT REG | MAIRIE ET AS VILLEJUIF Comida de Villejuif - Serv. des sports 2 rue du 19 Mars 1962 94800 VILLEJUIF | 01 45 59 25 50 contact@corridadevillejuif.com http://www.corridadevillejuif.com |
| 09/10 10h00 09h30 | LA SAINT-MAURIENNE Départ : stade des Corneilles Arrivée : stade Chéron SAINT MAUR DES FOSSÉS | 94 | Route 10 km 7 km MN | | VGA Saint Maur Omnisports 8 avenue du Nord 94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS | 01 48 83 44 24 vgasaintmaurathletisme@ yahoo.fr www.saint-maur.com |
| 09/10 | COURSE DES CHÂTEAUX DE LA FORÊT L'ISLE ADAM ISLE ADAM | 95 | Trail 22 km 10 km 10 km Ma | | IAAC | |
| 15/10 17h00 16h00 15h20 16h05 | LES FOULÉES DE CROISSY BEAUBOURG Rue de Torcy CROISSY BEAUBOURG | 77 | Route 10 km 5 km Jeunes 5 km | | FLEJRIAL BRICE 30 rue de Paris 77183 CROISSY BEAUBOURG | 06 85 90 92 08 rc.croissybeaubourg@gmail.com |
| 15/10 | FOULÉES DE MAUREPAS - TRAIL Stade du Bois, bd du Rhin MAUREPAS | 78 | Trail 12 km 6 km | | CRAEYNES SOPHIE Place d'Auxois 78310 MAUREPAS | 01 30 66 54 40 sport@maurepas.fr |
| 15/10 17h00 15h50 | LA CASSE PATTES Stade Vincent Coupet LIMOURS | 91 | Route 10 km Jeunes | | LECLERE DOMINIQUE MAIRIE Place du Général de Gaulle 91470 LIMOURS | 06 59 47 07 60 ouest.essonne.athle@free.fr http://www.la-casse-pattes.fr |
| 15/10 | 10 & 5 km NOCTURNES DE TAVERNY TAVERNY | 95 | Route 10 km 5 km | | SERRANO MALVINA - MAIRIE 149 rue d'Herblay 95150 TAVERNY | 01 39 95 90 02 06 34 56 17 63 mserrano@ville-taverny.fr |
| 16/10 09h30 09h00 | LA COURSE DU DODO Parc Montsouris PARIS 14e | 75 | Nature 6,5 km 1,5 km | | CESAR BENOIT - CPLP 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS | 06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.fr http://courirpourleplaisir.fr |
| 16/10 10h00 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Ap ^t 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 16/10 08h45 10h30 11h00 10h00 | TRAIL SOLDAT DE LA MARNE MEAUX | 77 | Trail 30 km 20 km 10 km 5 km R | | LEBLACHER ÉRIC SERVICE DES SPORTS 24 avenue Franklin Roosevelt 77100 MEAUX | 01 83 69 01 40 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr |
| 16/10 10h30 09h15 | RONDE DE VÉLIZY Rue Paulhan VÉLIZY VILLACOUBLAY | 78 | Route 10 km Jeunes | REG | ONÉSIME BRUNO 19 rue Jean Bauvinon 78350 JOUY EN JOSAS | 07 86 28 10 37 onesime.bruno@neuffr www.velizy-villacoublay.fr/ |
| 16/10 09h45 09h45 09h00 | 17,89 km DE CROSNE Avenue Salvador Allende CROSNE | 91 | Route 17,89 km 10 km Jeunes | | GIMENEZ GUY 7 rue Alexandre Foudrier 91560 CROSNE | 06 20 45 32 78 guygim@free.fr http://17.89km.free.fr |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|----------------------------------|---|------|---|------------|---|--|
| 16/10 11h00 09h30 10h15 | SEMI-MARATHON D'ÉPINAY SUR SEINE Parc municipal des sports ÉPINAY SUR SEINE | 93 | Route 21,1 km 10 km 3,8 km | | JACQUE CÉDRIC 6 avenue de Lattre de Tassigny 93800 EPINAY SUR SEINE | 06 80 87 35 99 section.athletisme@csme.fr http://www.csme.fr/ |
| 16/10 10h15 09h30 11h15 | 10 km DE FONTENAY SOUS BOIS Gymnase Salvador Allende 2 avenue Charles Garcia FONTENAY SOUS BOIS | 94 | Route 10 km 5 km MN & Famille | REG REG | DIRECTION DES SPORTS Avenue Charles Garcia 94120 FONTENAY SOUS BOIS | 01 71 33 52 84 sports@fontenay-sous-bois.fr www.fontenay-sous-bois.fr |
| 16/10 | FOULÉES DE CYRANO SANNOIS | 95 | Trail 13,5 km 3,5 km relais en duo | | MAIRIE 95 SANNOIS | |
| 23/10 10h00 | FOULÉES MONTERELAISES Rue Léo Lagrange MONTEUREAU FAULT YONNE | 77 | Route 10 km | NAT | SIGONNEAU DANIEL 48 rue de la Gare 77130 VARENNES SUR SEINE | 06 48 40 49 21 dan.sigonneau@gmail.com www.foulees-monterelaises.com |
| 23/10 | LA VOIE ROYALE SAINT DENIS | 93 | | | SYLVESTRE KEVIN 34 rue de la Boulangerie 93200 SAINT DENIS | 07 60 42 26 19 contact@lavoieroyale.fr |
| 30/10 09h30 | TRAIL DE LA CRAPAHUTE GOUAIX | 77 | Trail 18 km 12 km MN | | LAURENT CHRISTOPHE 9 rue du Chemin Neuf 77171 MELZ SUR SEINE | 06 64 19 31 69 ze.team77@gmail.com http://lacrapihute.fr |
| 01/11 09h00 09h20 | TRAIL'OWEEN Parc Jean Carillon LES CLAYES SOUS BOIS | 78 | Trail 20 km 10 km | | GROUHAN CHRISTELLE 103 rue Jean Moulin 78370 PLAISIR | 06 73 52 96 97 christelle.grouhan@free.fr https://trail-oween.jimdofree.com/ |
| 05/11 | 24 HEURES EN ENFER MARINES | 95 | Trail trail sur 2 jours | | LEFÈVRE VÉRONIQUE MAIRIE - LIBAIR' TRAIL Place du Maréchal Leclerc 95640 MARINES | 01 30 39 98 30 06 07 80 38 06 libairtrail@aol.com https://traildes2buttes.wixsite.com/enferdesbuttes |
| 05/11 14h30 13h30 | FOULÉES DE BEAUCHAMP Stade, 10 av. de l'Égalité BEAUCHAMP | 95 | Route 9,2 km 5 km | | LOUBAT STÉPHANE AC BEAUCHAMP 13 av. de la Rochefoucauld 95250 BEAUCHAMP | 06 50 86 91 81 stephane.loubat@free.fr https://acb-athletisme.fr |
| 06/11 10h00 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS 12 | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Ap ^t 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 06/11 10h30 10h30 | TRAIL DE TRILPORT TRILPORT | 77 | Trail 17,5 km 7,5 km | | ZEGOUANI AURORE Complexe Sportif Georges Tauziet 24 av. Franklin Roosevelt 77100 MEAUX | 01 64 33 78 97 07 87 01 76 24 athletique-club@orange.fr |
| 06/11 09h45 | LA COURSE ROYALE FONTENAY LE FLEURY | 78 | Route 20 km 10 km | | MESTCHERINOFF ANNE SERVICE ÉVÉNEMENTIEL Place du 8 Mai 1945 78330 FONTENAY LE FLEURY | 01 30 14 33 57 evenementiel@fontenay-le-fleury.fr https://www.course-royale.fr/ |
| 06/11 10h45 09h30 11h00 | COURSE DES LIONS DE L'ESPOIR Parc, allée de Hanovre Grand Canal SCEAUX | 92 | Route 10 km 5 km Jeunes | | MOTELEY FREDERIC 2 rue du Clos Saint-Cyr 92340 BOURG LA REINE | 06 07 15 65 90 frederic.moteley@gmail.com http://coursedeslionsdelespoir.jimdo.com/ |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|----------------------------------|---|------|--------------------------------------|-----|--|--|
| 11/11 10h00 09h00 11h10 | LES POILUS CREGY LES MEAUX | 77 | Route 10,6 km 5,3 km Jeunes | | LIGNIER PASCAL - MAIRIE 28 rue Jean Jaurés 77124 CREGY LES MEAUX | acsclcyclisme@live.fr |
| 11/11 | CORRIDA DU 11 NOVEMBRE Rue Alain Mimoun AULNAY SOUS BOIS | 93 | Route 10 km 5 km Jeunes | REG | LACHEREST CLAUDE 14 rue Paul Fouquet 93600 AULNAY SOUS BOIS | 06 75 06 53 32 claude_lacherest@yahoo.fr http://www.aulnay-sous-bois.fr |
| 12/11 20h15 20h15 | TOURN' EN NOCTURNE Stade TOURNAN EN BRIE | 77 | Trail 20 km 12 km | | BRUN ALAIN 6 rue du Père Brottier 77220 TOURNAN EN BRIE | 06 65 73 37 71 alainbrun77@free.fr |
| 12/11 20h00 20h15 | COURSE NOCTURNE LES FLAMBEAUX MONTFORT L'AMAURY | 78 | Trail 18 km 10 km | | FEUTRY PHILIPPE 14 rue des Châtaigniers 78940 LA QUEUE LES YVELINES | 06 51 34 98 42 phfeutry@free.fr http://www.aesn78.com |
| 13/11 | CROSS DU PAYS DE L'OURCQ CONGIS SUR THÉROUANNE | 77 | Cross | | BELLETERRE GERARD 77440 OCQUERRE | 06 74 77 85 35 acpo77.communication@gmail.com |
| 13/11 10h00 | PARCOURIR MONTIGNY MONTIGNY LE BRETONNEUX | 78 | Route 10 km 5 km | REG | LOPES STÉPHANE 15 allée des Vergers 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX | 07 61 22 35 76 stlopes78@gmail.com |
| 13/11 10h00 | CROSS DU VAL D'ESSONNE Parc de Villeroy MENNÉCY | 91 | Cross | REG | DAUDIN ÉRIC 2 bis avenue Rude 91590 LA FERTE ALAIS | 06 85 01 75 17 eric.daudin@wanadoo.fr |
| 13/11 10h00 | CROSS DE L'ASFI VILLEJUIF Parc des Hautes Bruyères VILLEJUIF | 94 | Cross | | ASFI VILLEJUIF MAISONS DES ASSOCIATIONS 143 rue Jean Jaurés 94800 VILLEJUIF | asfvillejuif@free.fr http://asfvillejuif.com |
| 19/11 17h30 | LA NOCTURNE DU "LIÈVRE ET LA TORTUE" La "Laiterie" Route d'Argeville BOIGNEVILLE | 91 | Trail 19 km | | POINTEAU ÉRIC HÔTEL DE VILLE 91720 MAISSE | 06 83 95 30 69 lievretortue@hotmail.com http://www.lievretortue.fr/ |
| 20/11 15h00 14h30 | FOULÉES DE LA SOLIDARITÉ PARIS | 75 | Route 10 km Jeunes | | GONTIER JEAN-MICHEL 14 rue du Clos Drouhot 95500 GONESSE | 06 34 62 22 30 gontierjeanmichel@orange.fr |
| 20/11 10h15 9h30 | END'ORUN PARIS Vélodrome Jacques Anquetil, 51 avenue Gravelles Paris 12 | 75 | Route 10 km 5 km | | ENDOMIND FRANCE 181 avenue Daumesnil 75012 PARIS | 06 85 16 84 81 endorun@endomind.org region-iledefrance@endomind.org |
| 20/11 | CROSS DE MARNE & GONDOIRE Parc de Renteilly BUSSY SAINT MARTIN | 77 | Cross | REG | VALLEMONT ÉVELYNE 16 allée du Parc 77164 FERRIERES | 07 86 76 55 66 secretariat@mega-athle.fr http://mega.athle.com |
| 20/11 | CROSS DES CAPUCINS Parc des Sports COULOMMIERS | 77 | Cross | | CHALEON FABRICE MAISON DES SPORTS Allée Pierre Tarento 77120 COULOMMIERS | 06 76 23 46 11 cba.athle@gmail.com http://cba.athle.fr |

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|---|--|------|--|-----|--|--|
| 20/11 09h30 | LA NORDIQUE AVONNAISE (MNCN) Parc du Château de Fontainebleau AVON | 77 | Marche Nordique 18 km | NAT | VERE BERNARD 4 rue du Montceau 77210 AVON | 06 70 11 89 28 06 32 76 96 06 l.avonnaise@gmail.com http://www.tac-tam.fr/ |
| 20/11 | LA SANS RAISON VÉLIZY VILLACOUBLAY | 78 | Route 35 km 18 km 10 km | | VAUXION JÉRÔME 12 rue Albert Thomas 78140 VELIZY VILLACOUBLAY | 06 63 57 35 49 jeromevauxion@gmail.com |
| 20/11 | CROSS D'ORGEVAL ORGEVAL | 78 | Route 9 km 4,5 km Jeunes | | GARILLON VINCENT 123 rue du Docteur Maurer 78630 ORGEVAL | 06 23 47 36 42 vincentgarillon@hotmail.fr |
| 20/11 09h30 | ROUTE 4 CHÂTEAUX Route de Coubertin SAINT RÉMY LES CHEVREUSE | 78 | Nature 17 km | | CHUBERRE STÉPHANE Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE | 06 87 03 19 37 chuberre.stephane@sfr.fr www.route4chateaux.com/ |
| 20/11 10h00 | TRAIL DE MALASSIS La Butte Verte MANTES LA JOLIE | 78 | Trail 13 km | | STEFANELLY DAVID 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE | 01 30 92 31 00 06 16 66 69 11 david.stefanelly@neuffr http://asmantesathletisme.com |
| 20/11 | CROSS DE LA BUTTE VERTE MANTES LA JOLIE | 78 | Cross 8,4 km 4,2 km 3,35 km | REG | STEFANELLY DAVID 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE | 01 30 92 31 00 06 16 66 69 11 david.stefanelly@neuffr http://asmantesathletisme.com |
| 20/11 | CROSS DES JEUNES DE SAINT MICHEL SPORT Stade Lucien Simon SAINT MICHEL SUR ORGE | 91 | Cross | REG | CREUZOT ÉMILIE 19 rue Jean-Baptiste Huet 91700 VILLIERS SUR ORGE | 06 72 71 28 75 crossdesjeunes.sms@gmail.com |
| 20/11 09h30 09h30 11h15 12h00 | LA MIRABAL Parc du Tremblay CHAMPIGNY SUR MARNE | 94 | Nature 10 km 5 km Jeunes 3 km Ma | | TREMLIN 94 - SOS FEMMES 8 boulevard Pablo Picasso 94000 CRETEIL | 01 48 53 77 39 lamirabal.tremplin94@orange.fr www.lamirabal-tremplin94.org |
| 20/11 10h30 09h30 | RONDE ERMONT Stade Renoir, rue du Syndicat ERMONT | 95 | Route 10 km 5 km | REG | GERVAIS FABRICE MAIRIE - SERVICE DES SPORTS 100 rue Louis Savoie 95120 ERMONT | 01 34 44 10 30 sports@ville-ermont.fr http://www.ville-ermont.fr |
| 20/11 15h00 14h30 | LES FOULÉES DE LA SOLIDARITÉ 42 rue Lepic. Paris 18 | 75 | Route 10 km Jeunes | | Montmartre à la Une - ACP 18 20 rue Lepic 75018 PARIS | 06 11 57 42 41 malu18@numericable.fr gontier.Jeanmichel@orange.fr |
| 26/11 19h00 16h00 | TRAIL BRIE NOCTURNE Stade CHAUMES EN BRIE | 77 | Trail 15 km 1,5 km R | | MARTINEZ RAPHAËL 3 impasse Léon Blum 77390 VERNEUIL LÉTANG | 06 18 81 74 40 raphine77@gmail.com |
| 27/11 10h15 | BOUCLES DU 17^e PARIS 17 | 75 | Route 10 km | | M. DUPRIEZ OMS 17 | dupriez@orange.fr oms17paris@wanadoo.fr https://www.oms17.com/ |
| 27/11 08h45 09h45 10h15 11h30 | 20 BORNES D'ANDRÉSY ANDRÉSY | 78 | Route 21,1 km 10 km 5 km Jeunes | REG | CAILLEAU XAVIER DIRECTION DES SPORTS 2 rue Gustave Eiffel 78570 ANDRESY | 01 39 74 66 03 06 69 38 61 83 xavier.cailleau@andresy.com |

nov - déc

| Date | Épreuve | Dépt | Dist. | Lab | Organisateur | Renseignements |
|----------------------------------|--|------|--|-----|--|---|
| 27/11 10h00 | LES FOULÉES DE L'AÉROPORT Stade Charles Sage DRANCY | 93 | Route 10 km | REG | FLOCH YANNICK HÔTEL DE VILLE 93700 DRANCY | 01 48 96 45 89 yannick.floch@drancy.fr |
| 27/11 10h00 | CROSS NATIONAL VAL-DE-MARNE-LIFA Parc Inderdépart. - Plaine SUD Carrefour Pompadour chemin des bœufs - CRÉTEIL | 94 | Cross | | CD ATHLÉTISME 94 Secrétariat 16 avenue Raspail 94250 GENTILLY | cross@athle94.org http://www.athle94.org |
| 03/12 17h00 17h00 17h00 | LA NOCTAMBULE DU LUNAIN Place de la Mairie LORREZ LE BOCAGE PRÉAUX | 77 | Marche Nordique 16 km 11 km 5 km | | BICHEREL CLAUDE MAIRIE 1 rue Émile Bru 77710 LORREZ-LE-BOCAGE-PREAUX | 01 64 70 52 70 06 73 77 90 63 tasbic@free.fr http://www.asbg-lorrez.fr |
| 03/12 18h00 | NOCTAMBULE PENCHARDAISE PENCHARD | 77 | Trail 16 km | | DEWAELE CAROLINE 10 rue de Meaux 77124 PENCHARD | 06 81 15 82 09 caro.traversi@wanadoo.fr |
| 03/12 14h00 | LES BERGES DE CONFLANS Stade Fichot CONFLANS SAINTE HONORINE | 78 | Route 15 km 5 km | | CUNCHE ALAIN 13 impasse des Fauvettes 78700 CONFLANS SAINTE HONORINE | 01 39 19 98 67 06 63 15 35 92 alain.cunche@free.fr http://plmc.athle.com |
| 04/12 10h00 09h30 | COURIR POUR LE PLAISIR Bois de Vincennes PARIS | 75 | Nature 10 km 1,5 km | | CESAR BENOIT - CPLP 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS | 06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.fr http://courirpourleplaisir.fr |
| 04/12 | CROSS DU STADE FRANCAIS PARIS | 75 | Cross | | STADE FRANCAIS ATHLETISME 2 rue du Commandant Guilbaut 75016 PARIS | 01 40 71 33 48 athletisme@stadefrancais.asso.fr |
| 04/12 | CROSS DU COQ Étang du Coq PONTAULT COMBAULT | 77 | Cross | | BARILLEAU DIDIER 34 rue Danton 77340 PONTAULT-COMBAULT | 06 77 55 99 92 barilleau.didier@free.fr http://crossducoq.free.fr |
| 04/12 | CROSS US TORCY ATHLÉTISME TORCY | 77 | Cross | | CHALOT LOLONA US TORCY ATHLETISME Stade du Fremoy, 10 rue Bazard 77200 TORCY | 06 21 13 11 52 lolona_6@hotmail.com |
| 04/12 19h30 | LA PETITE ORIGOLE LE PERRY EN YVELINES | 78 | Nature 35 km 21 km 21 km | | POLENI JACQUES 12 rue du Chemin Vert 78610 LE PERRY EN YVELINES | 06 37 33 35 21 alternature.3r@orange.fr http://www.origole.fr |
| 04/12 09h45 | CROSS DE SUCY EN BRIE Parc Omnisport SUCY EN BRIE Chpt DÉP Cross court | 94 | Cross & Cross court | | ES SUCY ATHLÉTISME Maison des Associations 14 place du Clos de Pacy - BP58 94370 SUCY EN BRIE | 01 45 90 88 53 essucy@wanadoo.fr http://ess-athle.asso-web.com/ |
| 04/12 08h00 10h00 14h00 | TRAIL LES 40 BOSSÉS SAINT LEU LA FORÊT | 95 | Trail 42 km 20 km 10 km | | LEONARD THIERRY SAINT LEU OUTDOOR 23 avenue des Chênes 95250 BEAUCHAMP | 06 11 71 12 01 thflo.leonard@free.fr https://les40bosses.fr |
| 10/12 | CROSS DU PÈRE NOËL MEAUX | 77 | Cross | | ZEGOUANI AURORE Complexe sportif Georges Tauziet 24 AV FRANKLIN ROOSEVELT 77100 MEAUX | 01 64 33 78 97 07 87 01 76 24 athletique-club@orange.fr |

| | | | | | | |
|----------------------------------|---|----|---|------------|--|---|
| 10/12 18h00 | LES LUCIOLES JOUY EN JOSAS | 78 | Route 12 km 8 km | | ROSSIGNOL THOMAS 19 avenue Jean Jaurès 78350 JOUY EN JOSAS | 01 39 20 11 12 t.rossignol@jouy-en-josas.fr |
| 10/12 20h30 | CORRIDA DE RAMBOUILLET Mairie RAMBOUILLET | 78 | Route 10 km | | LE MOING VÉRONIQUE 5 rue de l'Étang d'Or 78120 RAMBOUILLET | 06 63 91 20 54 maxleomoing@cegetel.net |
| 11/12 10h00 | 2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS | 75 | Route 3,218 km | | SCMT Ap ^t 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS | 01 43 71 15 19 06 80 36 58 19 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/ |
| 11/12 | CHOCO TRAIL D'HARDRICOURT Promenade du Bac Hardricourt LES MUREAUX | 78 | Trail 24 km 12 km 8 km | | MOUMENE NASSERA TRINOSAURE 2 rue Hubert Mouchel 78130 LES MUREAUX | 06 13 53 65 29 nassera.moumene@gmail.com |
| 11/12 | CROSS INTERNATIONAL DE SARTROUVILLE Parc Youri Gagarine SARTROUVILLE | 78 | Cross 8,57 km 5,86 km 3,897 km | REG | SERIS MICHEL 32 rue Nicolas Chrispeels 78800 HOUILLES | 06 24 75 60 55 leseris@yahoofr |
| 11/12 | CROSS DE L'HUREPOIX Prairie la Fesnay, ch. Maurice Gallais DOURDAN | 91 | Cross | | AUREAU DOROTHÉE 27 rue de la Gironde 91410 DOURDAN | 06 26 42 87 24 hdmac.athle@gmail.com http://hdmac-dourdan.clubeo.com |
| 11/12 10h10 09h00 09h40 | CORRIDA DE THIAIS Palais des sports Place Vincent Van Gogh THIAIS | 94 | Route 10 km 5 km 1,6 km | REG REG | POUILLIEUTE PATRICK - COCPT 18 rue du Noyer Grenot 94310 ORLY | 01 48 92 42 58 patrick.pouillieute@gmail.com www.corridadethiais.com |
| 17/12 19h00 18h30 | L'ARMENTIÉROISE BY NIGHT ARMENTIÈRES EN BRIE | 77 | Trail 16 km 1 km | | LEBLACHER ÉRIC 9 rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIÈRES EN BRIE | 06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com |
| 17/12 18h00 16h30 16h00 | COURSE DE NOËL - LA SAMOISIENNE Avenue de la Libération SAMOIS SUR SEINE | 77 | Route 5 km 1,6 km 0,8 km | | VIRLOUVET MARC 18 rue Fouquet 77920 SAMOIS SUR SEINE | 06 07 47 05 48 marc.virlouvet77@wanadoo.fr |
| 18/12 14h45 16h30 | CORRIDA PÉDESTRE INTERNATIONALE DE HOUILLES | 78 | Route 10 km 10 km | INT INT | CADIOU PATRICK 24 rue Thiers 78800 HOUILLES | 01 39 15 28 91 06 80 08 64 68 contact@corrida-houilles.fr http://www.corrida-houilles.fr |



**Fin de saison 2022.
À l'année prochaine !**

RUNNING AU FEMININ



Dessin et graphisme: Erika Di Paolo
E-mail: asphodelart@gmail.com
Instagram: [erika_asphodel](https://www.instagram.com/erika_asphodel)
Téléphone: 06.95.22.93.35