

Championnats Ile-de-France Elites

Cergy-Pontoise

Stade des Maradas, Passage du Lycée, 95000 Pontoise

SAMEDI 12 JUILLET 2025

13 H 00 OUVERTURE DU SECRETARIAT

Courses			Concours	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
14 H 00	400m Haies TCM	6 séries	14 H 00		TCF						
14 H 30	400m Haies TCF	6 séries	14 H 30			TCM			TCM		
			14 H 45					TCF			
15 H 00	100m TCM	10 séries	15 H 00								
15 H 40	100m TCF	10 séries	15 H 30								
16 H 30	400m TCM	6 séries	16 H 05								
			16 H 15		TCM						
			16 H 30			TCF		TCM	TCF		
17 H 00	100m TCM	2 finales	16 H 45								
17 H 10	100m TCF	2 finales	16 H 55								
17 H 25	400m TCF	6 séries									
17 H 50	800m TCM	5 séries									
18 H 15	800m TCF	5 séries									

DIMANCHE 13 JUILLET 2025

13 H 00 OUVERTURE DU SECRETARIAT

				HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
13 H 30			13 H 30								
14 H 00	110Haies TCM	7 séries	14 H 00	TCF							TCM
14 H 35	100Haies TCF	7 séries	14 H 25				*			TCF	
15 H 00	200m TCM	9 séries	14 H 40								
			14 H 50								
15 H 30	200m TCF	9 séries	15 H 10								
16 H 15	110Haies TCM	2 finales	15 H 45								
16 H 30	100Haies TCF	2 finales	16 H 00								
16 H 45	200m TCM	2 finales	16 H 20	TCM							TCF
16 H 55	200m TCF	2 finales	16 H 30				TCF			TCM	
17 H 15	800m TCM	2 finales	16 H 55								
17 H 25	800m TCF	2 finales	17 H 05								
17 H 40	400m Haies TCM	2 finales	17 H 20								
17 H 55	400m Haies TCF	2 finales	17 H 35								
18 H 10	400m TCM	2 finales	17 H 50								
18 H 20	400m TCF	2 finales	18 H 00								
18 H 30	1500m TCM	3 finales directes	18 H 15								
18 H 50	1500m TCF	3 finales directes	18 H 35								