

# Championnats d'Ile de France Espoirs – Seniors J2 et J3

Pontoise – 15 & 16 juin 2024

## REGLEMENT TECHNIQUE

Toutes les épreuves de courses seront disputées espoirs et seniors confondus.

Pour les concours, les athlètes cadets, juniors, masters participent aux épreuves seniors.

### Podiums :

**Pour les courses (hors 1500m)** les podiums sont attribués aux 3 premiers ES et 3 premiers SE de chaque finale A - complété si nécessaire par la finale B et suivantes.

**1500m - hauteur et perche** - podiums ES et SE au classement scratch

**Podiums Espoirs** : concernent les athlètes de la catégorie Espoirs uniquement

**Podiums Seniors** : concernent les athlètes des catégories Cadets, Juniors, Seniors, Masters confondus.

-----  
Au regard du nombre d'engagés au jeudi 15 juin, la CSO prend les décisions suivantes :

- le nombre de finales pour les courses est le suivant :

100m ESM/SEM: 5

100m ESF/SEF: 4

200m ESF : 2                      200m SEF : 3

400m ESM/SEM: 4

400m ESF/SEF: 3

110m haies ESM/SEM: 2

100m haies ESF/SEF: 2

400m haies ESM/SEM: 2

400m haies ESF/SEF: 2

1500m ESM/SEM : finales directes par niveau

1500m ESF/SEF: finales directes par niveau

**Non-participation aux finales** : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

### Règlement des concours

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes de chaque catégorie ont le droit à trois essais supplémentaires

- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

Dans le cas de concours ES/SE, les 8 premiers de chaque catégorie ont le droit à un essai supplémentaire  
Il n'y aura pas de barrage.

### Montées de barre

#### Hauteur ESM/SEM

Groupe A	1,78	1,82	1,86	1,89	1,92	1,95	1,98	2,01	2,04	2,07	2,09	2,11
	2,13	2,15	2,17	2,19	2,21	2,23						
Groupe B	1,64	1,69	1,74	1,78	1,82	1,86	1,89	1,92	1,95	1,98	2,01	2,04

#### Hauteur ESF/ SEF

Groupe A	1,47	1,52	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71	1,73	1,75	1,77	1,79
Groupe B	1,32	1,37	1,42	1,47	1,52	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71	1,73

#### Perche ESM/SEM

Groupe A	4,12	4,22	4,32	4,42	4,52	4,62	4,72	4,82	4,87	4,92	4,97	5,02
	5,07	5,12	5,17	5,22	5,27	5,32	5,37	5,42	5,47	5,52	5,57	5,62
Groupe B	3,02	3,22	3,42	3,57	3,72	3,82	3,92	4,02	4,12	4,22	4,32	4,42

#### Perche ESF/ SEF

Groupe A	2,77	2,92	3,02	3,12	3,22	3,32	3,42	3,52	3,62	3,72	3,77	3,82
	3,87	3,92	3,97	4,02	4,07	4,12	4,17	4,22	4,27	4,32	4,37	
Groupe B	2,02	2,22	2,42	2,62	2,77	2,92	3,02	3,12	3,22	3,32	3,42	3,52