

CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE RELAIS
Issy les Moulineaux – Cité des Sports

Mercredi 22 mai 2024

HORAIRES MODIFIES

HORAIRES

19h45	800 X 200 X 200 X 800 MIF (1 finale)
20h00	800 X 200 X 200 X 800 MIM (1 finale)
20h10	800 X 200 X 200 X 800 Mixte Minimes (1 finale)
20h25	4 X 1 000 CAM & CAF / JUM & JUF (course mixte)
20h45	4 X 100 TCF
21h05	4 X 100 TCM
21h20	4 X 800 TCF – TCM (course mixte)
21h40	4 X 400 TCF
21h45	4 X 400 TCM
21h55	4 X 200 TCF
22h05	4 X 200 TCM
22h15	Medley Long