

CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE MASTERS SUR PISTE
MATCH INTERLIGUE MASTERS
DIMANCHE 27 AVRIL 2025
SAINT-DENIS – STADE AUGUSTE DELAUNE

Cette année le championnat LIFA accueillera le challenge interligues avec la ligue du Grand Est et peut être d'une autre ligue.

Modalités d'engagement :

- Aucune inscription sur place, toute inscription tardive sera facturée 20,00€.
- Les engagements se font directement sur le site internet LIFA <https://www.lifa-athle.fr/>
- Date limite d'engagement : LUNDI 21 AVRIL à 23h59.

Engagements athlètes hors ligue :

Les demandes d'engagement sont à faire directement en ligne sur le site <https://www.lifa-athle.fr/>
Droits d'engagements (sauf challenge interligues) : 10€ pour la 1^{ère} épreuve, 6€ pour les suivantes.

Catégories :

Ils sont ouverts à tout athlète licencié compétition, âgé de 35 au moins au premier jour de la compétition (F35/M35).
Les classements sont établis par catégories d'âge de 5 ans calculées en fonction de la date de naissance de l'athlète.

Limitation des épreuves :

Le nombre d'épreuves autorisées par athlète est limité à 4 dont 3 courses ou 3 concours au maximum. Ce nombre pourra être réduit à 3 (2+1) en fonction du nombre d'engagés.

Confirmation des engagements :

Au plus tard 30mn avant chaque épreuve, quelle que soit l'épreuve.

Modalités Techniques :

- 100m : séries / finale. Si le nombre d'athlètes confirmés est inférieur ou égal à 8, la finale aura lieu à l'heure des séries.
- Courses (sauf 100m) : finales directes (des courses de niveau seront constituées),
- Faux départ : le règlement sportif FFA sera appliqué.
- Utilisation des starting-blocks : non-obligatoires et départ debout autorisé à partir de 50 ans
- Courses de haies et lancers : application des règles WMA (cf. tableau des caractéristiques des Epreuves Masters).
- Si un athlète est inscrit à la fois dans une course et dans un concours, ou dans plusieurs concours se déroulant simultanément, la règle des inscriptions simultanées sera appliquée (Règle F.142.3)
- Résultats : toute réclamation concernant les résultats devra être déposée sur place directement auprès du juge-arbitre dans les 30mn suivant l'affichage des résultats.
- Le port du maillot de club est obligatoire (Règle F.143.1).
- Lancers : 4 essais par athlètes
- Sauts : 6 essais par athlètes. Ce nombre pourra être limité à 4 en fonction du nombre d'engagés.

Horaires :

Les horaires de la compétition sont susceptibles d'être modifiés en fonction des engagements définitifs. L'horaire définitif sera arrêté le mardi 22 avril 2025.

Récompense :

Pour chaque épreuve, les 3 premiers athlètes LIFA de chaque catégorie seront invités à monter sur le podium.
Les médailles seront remises uniquement aux athlètes présents au moment du podium, remise effectuée à la fin du délai de réclamation.

Les récompenses pour le challenge inter ligues seront précisées dans le règlement propre à paraître.



REGLEMENT

CHALLENGE INTER LIGUE MASTERS DIMANCHE 27 AVRIL 2025 A SAINT DENIS

Dans le cadre de ses CHAMPIONNATS d'ILE DE FRANCE MASTERS, la ligue d'Île de France d'Athlétisme (LIFA) organise le dimanche 27 avril 2025 au Stade Auguste DELAUNE 5 rue du 19 mars 1962 93200 Saint Denis un CHALLENGE INTERLIGUES D'ATHLETISME MASTERS.

1. ACCUEIL ET HORAIRES

Les horaires et les épreuves en ligne sont publiés à titre indicatif sur le site de la LIFA :

<https://www.lifa-athle.fr/competitions/competitions-a-venir>

(Ouverture du secrétariat à 8 h 00, début des épreuves de marche à 9 h 00, courses et concours à partir de 10 h) et seront réactualisés le mardi précédent la compétition en fonction du nombre d'inscrits. Tous les renseignements seront également réactualisés sur le site internet de la LIFA.

Les conditions d'accueil et de parking y seront précisées (attention : autre activité possible sur le complexe sportif).

Le jour de la compétition une restauration sur place sera proposée.

2. PARTICIPATION

Des ligues limitrophes de l'Île de France seront invitées officiellement (LARGE, LHDF, BFC). Cette compétition étant inscrite au calendrier officiel de la LIFA, les athlètes des autres ligues peuvent y participer individuellement ou par équipes.

3. ENGAGEMENTS

Les engagements aux épreuves seront ouverts à compter du 1^{er} avril 2025 sur le site Internet de la LIFA <https://www.lifa-athle.fr/competitions/competitions-a-venir> .

La fermeture automatique des inscriptions aura lieu le lundi 21 avril à 23h59.

La compétition est ouverte à tous les masters à partir de la catégorie M0 (35 ans révolus au jour de la compétition - catégories tous les 5 ans).

CONTACTS : COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS
DE LA LIGUE D'ILE DE FRANCE D'ATHLETISME

164 rue Orderer 75018 PARIS <http://lifa.athle.org/>

Pierre MONTHEILLET : pierre.montheillet@orange.fr 0670 11 89 28

Colette RUINEAU : colette.ruineau@wanadoo.fr 07 85 58 37 52

Athlètes hors ligue : Les demandes sont à faire en ligne depuis notre site internet : <http://lifa-athle.fr>

Les engagements sont gratuits (LIFA et challenge interligues) et aucune inscription ne sera possible sur place sur place.

Droits d'engagements (sauf challenge interligues) : 10€ pour la 1^{ère} épreuve, 6€ pour les suivantes.

4. REGLEMENT TECHNIQUE

Les athlètes devront confirmer leur participation à leur arrivée à la chambre d'appel au moins ½ h avant leur épreuve.

Le nombre d'épreuves autorisé par athlète est limité à 3. Le nombre d'essais pour les concours est de 6 mais suivant le nombre de participants l'organisateur pourra n'autoriser que 4 ou 5 essais.

Toutes les courses seront en finale directe. Pour les courses inférieures à 400 m, le départ debout à partir de la catégorie M/F 50 est autorisé. Les faux départs sont éliminatoires.

Les engins de lancer personnel devront être validés conformes par le juge arbitre.

5. ENCADREMENT TECHNIQUE

Pour le bon déroulement de cette compétition il est demandé à chaque ligue présente de fournir 1 officiel ou aide par tranche de 5 athlètes entamée.

6. REGLEMENT DU CHALLENGE

Une seule performance par athlète (la meilleure) sera prise en compte pour le classement par équipe.

Les performances seront cotées aux points (référence à la table hongroise avec coefficient multiplicateur correspondant à la catégorie tous les 5 ans (M/F35-M/F40, M/F45-M/F50, etc.).

La ligue gagnante sera la ligue qui aura totalisé le plus grand total de points sur les 12 meilleures performances hommes et 12 meilleures performances femmes de la journée.

7. RECOMPENSES CHALLENGE :

Une médaille sera attribuée au classement au scratch sur l'ensemble des épreuves pour au moins les 3 meilleures performances H&F à la table (avec coefficient multiplicateur).

Un Challenge récompensera l'équipe de ligue ayant totalisé le plus grand total de points.

CONTACTS : COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS
DE LA LIGUE D'ILE DE FRANCE D'ATHLETISME

164 rue Orderer 75018 PARIS <http://lifa.athle.org/>

Pierre MONTHEILLET : pierre.montheillet@orange.fr 0670 11 89 28

Colette RUINEAU : colette.ruineau@wanadoo.fr 07 85 58 37 52