



**Stade Jean DELBERT - Montreuil  
Dimanche 19 juin 2022**

**REGLEMENT TECHNIQUE**

**100m TCM – 100m TCF – 100m Haies TCF - 110m Haies TCM**

Les 8 meilleurs temps seront qualifiés pour la finale

**400m – 400m Haies**

Les courses se disputeront en finales directes ; des courses de niveau seront constituées.

**1500m**

Une finale directe TCM et une finale directe TCF

**Longueur TCM / Triple Saut TCF / Perche TCM / Disque TCF / Hauteur TCM / Poids TCM**

Chaque athlète aura le droit à 3 essais, les 8 premiers auront le droit à 3 essais supplémentaires.

**HAUTEUR TCM**

**Montées de barre**

|  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|  | 1,65 | 1,70 | 1,75 | 1,80 | 1,84 | 1,88 | 1,91 | 1,94 | 1,97 | 1,99 | 2,02 | 2,03 |
|  | 2,05 | 2,07 | 2,09 | 2,11 | 2,13 | 2,15 | 2,17 |      |      |      |      |      |

**PERCHE TCM**

**Montées de barre**

|  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|  | 3,35 | 3,55 | 3,75 | 3,90 | 4,05 | 4,20 | 4,35 | 4,50 | 4,65 | 4,80 | 4,95 | 4,95 |
|  | 5,10 | 5,25 | 5,35 | 5,45 | 5,50 | 5,55 | 5,60 |      |      |      |      |      |