



## CALENDRIER LIFA 2024

### v14 du 16/07/2024

Saison Hivernale		
	Date limite Championnats Départementaux en salle	
	Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle	
06/01/2024	Championnats Régionaux ES-SE en salle J1	Nogent-sur-Oise
06/01/2024	Championnats Régionaux de 800-1500m en salle	Nogent-sur-Oise
07/01/2024	Championnats Régionaux ES-SE en salle J2	Paris-INSEP
13/01/2024	Championnats Régionaux de Marche	Val de Rueil
13-14/01/2024	Championnats IDF EC en salle	Val de Rueil
14/01/2024	Championnats Régionaux de 200m-400m CA-JU en salle	Val de Rueil
14/01/2024	Date limite Championnats Départementaux de cross	
20-21/01/2024	Critérium LIFA Hivernal de lancers long + LL Masters (1er tour)	Maisons-Alfort
28/01/2024	Championnats Régionaux Cadets Juniors en salle	Paris-INSEP
28/01/2024	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest	Clamart
28/01/2024	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est	Aulnay-sous-Bois
03/02/2024	Championnats d'IDF Espoirs-Seniors J1	Paris-INSEP
03-04/02/2024	Critérium LIFA Hivernal de lancers long (2ème tour)	Bois d'Arcy
04/02/2024	Championnats d'IDF Espoirs-Seniors + IDF 800-1500-3000	Nogent-sur-Oise
04/02/2024*	Championnats d'Île-de-France de Marche	Nogent-sur-Oise
10/02/2024	Championnats IDF CA-JU en salle	Nogent-sur-Oise
11/02/2024	Championnats IDF CA-JU en salle	Paris-AccorArena
17/02/2024	Championnats d'Île-de-France Masters	Nogent sur Oise
18/02/2024	Championnats d'Île-de-France de cross	Nemours
18/02/2024	Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines	Nemours
03/03/2024	Meeting de Printemps en salle + Match Interdépartemental en salle	Annulée
03/03/2024	Critérium de Printemps - Epreuve de durée	Reporté
17/03/2024	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées en salle BENJ	INSEP
24/03/2024	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées en salle MINÛ	INSEP
Saison Estivale		
07/04/2024	Championnats Rgx des 20km Marche/10 Km JU + IDF Marche Mi et CA	Ocquerre
21/04/2024	Championnats d'Île-de-France d'Ekiden	Pontault-Combault
21/04/2024	Championnats d'Île-de-France Masters	Reporté
27-28/04/2024	1er Tour des Interclubs	
01/05/2024	Date limite Interclubs Départementaux	
11-12/05/2024	Date limite Equip'Athlé Départementaux	
11-12/05/2024	2ème Tour des Interclubs	
22/05/2024	Championnats d'Île-de-France de relais	Issy-Les-Moulineaux
25-26/05/2024	Date limite Championnats de zone d'Epreuves Combinées	
25-26/05/2024	Date limite Championnats de Zones Epreuves J1	
25-26/05/2024	Date limite Championnats de Zones de demi-fond long	
01/06/2024	Finale LIFA Equip'Athlé Minimes	Mantes-La-Jolie
02/06/2024	Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins	Mantes-La-Jolie
01-02/06/2024?	Date limite Championnats de Zones Epreuves J2 et J3?	
08-09/06/2024	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI	Cormeilles en Parisis
08/06/2024	Championnats d'Île de France ES-SE J1	Cormeilles en Parisis
09/06/2024	Championnats IDF de trail court	Crouy-sur-Ourcq
12/06/2024	Championnats d'Île-de-France de demi-fond long	Saint-Maur
15-16/06/2024	Championnats d'Île-de-France Espoirs - Seniors J2 et J3	Cergy-Pontoise
16/06/2024	Championnats IDF de Marche Nordique	Saint-Pierre du Perray
16/06/2024	Championnats d'Île-de-France de triathlon BE-MI	Lisses
22-23/06/2024	Meeting Franciliens CA-JU	Viry Chatillon
23/06/2024	Championnats d'Île-de-France Minimes	Aulnay-sous-Bois
23/06/2024	Critérium de Printemps - Epreuve de durée	Nogent sur Marne
29-30/06/2024	Championnats d'Île-de-France Cadets et Juniors	
06/07/2024	Championnats d'Île-de-France Masters	Nemours
07/07/2024	Meeting de Paris	Charlety
Saison Automnale		
29/09/2024	Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs	Maisons-Alfort
29/09/2024	Championnats d'Île-de-France de 5km	Mitry-Mory
05/10/2024	Championnats d'Île-de-France Masters Poids, Marteau et Disque	Aulnay-sous-Bois
06/10/2024	Tour qualificatif pour la coupe de France	Aulnay-sous-Bois
?	Championnats Île-de-France des 20km Marche + 10km JU	
12 ou 13/10/2024	Penta Lancers Masters	
16/11/2024	Championnats d'Île-de-France de relais-cross	Créteil
?	Meeting Jeune Mondo en salle (sous réserve de disponibilité de la salle)	

Légende :

Epreuves Benjamins Minimes

Cross-Country/Hors-Stade

Epreuves Masters

Marche

\* à confirmer