

Championnats d'Île-de-France Espoirs Seniors J3

Stade Auguste des Maradas – CERGY PONTOISE (95)

HORAIRES MODIFIES

DIMANCHE 16 JUIN 2024											
10 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT											
COURSES			CONCOURS	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
11 H 30	400Haies ESM/SEM	finales	11 H 30			ESM				ESM	ESF
11 H 45	400Haies ESF/SEF	Finales	11 H 45		ESF/SEF Conc. B						
12 H 00	200m ESF	Séries	11 H 40								
			11 H 50								
12 H 20	200m SEF	Séries	13 H 10								
13 H 30			13 H 30	ESF/SEF Conc B						SEM	ESM
13 H 45	400m ESM/SEM	finales	13 H 45								
14 H 00	400m ESF/SEF	finales	14 H 00								
14 H 20	110Haies ESM/SEM	séries	14 H 20								
14 H 45	100Haies ESF/SEF	séries	14 H 45		ESF/SEF Conc. A						
15 H 05	200m ESF	finales	15 H 05								
15 H 20	200m SEF	finales	15 H 20								
15 H 30			15 H 30					ESF	ESM		
15 H 50	110Haies ESM/SEM	finales	15 H 50			ESF					
16 H 10	100Haies ESF/SEF	finales	16 H 10	ESF/SEF Conc A							
16 H 30	1500m ESM/SEM	finales	16 H 30								
16 H 40		finales	16 H 40								
17 H 00	1500m ESF/SEF	finales directes	17 H 00						SEM		
17 H 15	4x100 ESM	finales directes	17 H 15					ESM			
17 H 35	4x100 ESF		17 H 35								