

Championnats Ile-de-France Masters

SAINT-PIERRE LES NEMOURS

6 JUILLET 2024

08 H 45		Ouverture du secrétariat & pesé des engins						
	Courses			Sauts		Lancers		
9H30	5000m Marche MAM	1 course						
					10h00			
10H20	3000m Marche MAF	1 course			10h45			
11H05	200m Haies M80+/F70+	1 course			11h20			
11H15	300 haies M60-79 / F50+	1 course						
11H25	400 m haies (84-91) M35-54	1 course	11H30	Longueur MAF/M50+	11H30	Javelot M35-69		
12H45	800m F35+	1 course			11h45			
12H55	800m M35+	1 course						
14H00	100m F35-49	1 série			14H00			
14H05	100m F50-59	1 série	14H05	Longueur M35-49	14h10			
14H10	100m F60+	1 finale directe	14H10	Perche MAM/MAF				
14H15	100m M35-44	1 série						
14h20	100m M45	1 série						
14h28	100m M50-59	1 série						
14H35	100m M60+	1 finale directe						
14H50	80m Haies (76) F40-49	1 courses (76) 12/8/12			14h50	Javelot MAF/70+		
14H50	80m Haies F50-59/M70-79(76)	1 courses (76) 12/7/19						
15H00	80m Haies F65+/M80+(69)	1 course (69) 12/7/19						
15H10	100m Haies F35-39 / M50-59	1 course (84) 13/8.5/10.5			15h10			
15h25	100m Haies M60-69	1 course (84) 12/8/16						
15H20	110m Haies M35-49	1 course(0.99) 13.72/9.14/14.02			15h20			
15H35	100m MAF	finale A et B						
15H45	100m M35-49	finale A et B	15H45	Hauteur MAF/MAF				
16H00	100m M50-59	finale	16h05	Triple saut MAM/MAF				
16H15	200m F35-49	1 finale directe						
16H18	200m F50-59	1 finale directe			16h20			
16H21	200m F60+	1 finale directe						
16H25	200m M35-39	1 finale directe						
16H30	200m M40-44	1 finale directe			16H30			
16H35	200m M45-49	1 finale directe						
16H40	200m M50-59	1 finale directe						
16H45	200m M60	1 finale directe						
16H50	200m M65+	1 finale directe						
17H05	1500m MAF	1 course			17h10			
17H15	1500m MAM	1 course						
17H30	400m MAF	1 course			17H40			
17H40	400m M35	1 finale directe						
17H45	400m M40-49	1 finale directe						
17H50	400m M50+	1 finale directe						
					18H05			
18H05	3000m MAF	1 course						
18H15	5000m MAM	1 course						