

# Championnats d'Île-de-France d'Épreuves Combinées BE-MI en salle

## Règlement Technique

### COURSES

50m Haies : Finale Directe.

1000m : Finale directe constitué en fonction du classement avant cette dernière épreuve. Les dossards seront distribués aux athlètes sur la ligne de départ.

### CONCOURS

Longueur et Poids : 3 essais par athlètes

Hauteur et Perche

Début du concours à la plus petites barres demandées\*.

- Montée de barre de 10 en 10 cm à perche
- Montée de barre de 3 en 3cm à la hauteur

BE : Les groupes ont été constitués selon les performances de la hauteur pour les filles et de la Longueur ou perche pour les garçons.

MI : Les groupes ont été constitués selon les performances de la hauteur ou perche

---

# Championnats d'Île-de-France d'Épreuves Combinées BE-MI en salle

## Règlement Technique

### COURSES

50m Haies : Finale Directe.

1000m : Finale directe constitué en fonction du classement avant cette dernière épreuve. Les dossards seront distribués aux athlètes sur la ligne de départ.

### CONCOURS

Longueur et Poids : 3 essais par athlètes

Hauteur et Perche

Début du concours à la plus petites barres demandées\*.

- Montée de barre de 10 en 10 cm à perche
- Montée de barre de 3 en 3cm à la hauteur

BE : Les groupes ont été constitués selon les performances de la hauteur pour les filles et de la Longueur ou perche pour les garçons.

MI : Les groupes ont été constitués selon les performances de la hauteur ou perche