

Tour qualificatif pour la Coupe de France Aulnay-sous-Bois

Stade du Moulin Neuf, Avenue du Maréchal Juin, 93600 Aulnay-sous-Bois

Dimanche 6 Octobre 2024

HORAIRES MODIFIES AU 2/10/2024

09h00	Ouverture du secrétariat								
	courses - relais		hauteur	perche	Sautoir 1	Sautoir 2	disque marteau	Poids	javelot
10h00		10h00					Disque TCF		Javelot TCM
10h30	800m TCF	10h30	Hauteur TCF	Perche TCM Gr.B		Triple Saut TCF B			
10h45	800m TCM	10h45			Longueur TCM B				
11h00	110m Haies-ESM/SEM								
11h15	110m Haies JUM	11h15					Disque TCM		Javelot TCF
11h40	400 Haies-CAF								
11h20	100m Haies JUF/ESF/SEF								
	relais		hauteur	perche	Sautoir 1	Sautoir 2	disque marteau	Poids	
13h15	4x100m TCF	13h00		Perche TCM Gr.A	Longueur TCM A	Triple Saut TCF A			
13h30	4x100m TCM								
13h50	relais Medley Long F	13H30	Hauteur TCM					Poids TCM	
	relais Medley Long Mixte								
13h50	Relay Medely Long M	14H00					Marteau TCF		
14h20	relais Medley F Court	14H25			Longueur TCF A	Triple Saut TCM		Poids TCF A	
14h30	relais Medley M Court								
14h40	relais Medley Mixte Court								
15h05	4x1000m (CA/JU) H/F/Mixte	15h00							
		15h15		Perche TCF					
15h30	4x200m TCF	15H30					Marteau TCM		
15h40	4x200m TCM								
15h50	4x200m Mixte	15H55			Longueur TCF B			Poids TCF B	
16h00	4x400m TCF								
16h10	4x400m TCM								
16h10	4x400m Mixte								

Sautoir 1 côté Ligne Principale

Sautoir 2 côté ligne droite opposée

v3 du 03/10/2024

Perche, Longueur et Triple Saut : Concours de niveau. Le groupe le plus fort est le A