

**CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE CADETS-JUNIORS**  
**CHAMPIONNATS D'ILE DE France 800/1500**  
**Samedi 18 JANVIER 2025 à INSEP – Paris**  
**Dimanche 19 JANVIER 2025 à Nogent sur Oise**

**HORAIRES PREVISIONNELS**

<b>SAMEDI 18 JANVIER 2025 à l'INSEP</b>							
12H00	Ouverture du secrétariat		Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut	Poids
13h00							CAF
13h30	60m Haies JUM	Séries				CAM	
13h55	60m Haies CAM	Séries					
14h20	60m Haies JUF	Séries	CAF/JUF Conc. A				
14h30							JUF
14h45	60m Haies CAF	Séries		CAM/JUM Conc. A			
15h10	60m Haies JUM	Finales			CAM	JUM	
15h25	60m Haies CAM	Finales					
15h40	60m Haies JUF	Finales					
15h55	60m Haies CAF	Finales					
16h00							CAM
16h15	60m JUM	Séries					
16h30							
16h45	60m CAM	Séries	CAF/JUF Conc. B				
17h00				CAM/JUM Conc. B			
17h15	60m JUF	Séries			JUM	JUF	
17h30							JUM
17h45	60m CAF	Séries					
18h20	60m JUM	Finales					
18h30	60m CAM	Finales					
18h40	60m JUF	Finales					
18h50	60m CAF	Finales					
<b>DIMANCHE 19 JANVIER 2025 à Nogent sur Oise</b>							
09H30	Ouverture du secrétariat	Finale	Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut	
10h30	400m CAF	Finales Directes					
11h00	400m JUF	Finales Directes	CAM/JUM Conc. A	CAF/JUF Conc. A		CAF	
11h30	400m CAM	Finales Directes					
12h00	400m JUM	Finales Directes					
13h00	1500 TCM	Finales					
13h15	1500 TCF	Finales			JUF		
13h40	200m CAM	finales directes	CAM/JUM Conc. B	CAF/JUF Conc. B			
14h10	200m JUM	finales directes					
14h40	200m CAF	finales directes					
15h10	200m JUF	finales directes			CAF		
15h40	800 TCF	finales directes					
16h10	800 TCM	finales directes					
16h45	Relais 4x1 tour CAF	finales directes					
17h00	Relais 4x1 tour JUF	finales directes					
17h15	Relais 4x1 tour CAM	finales directes					
17H30	Relais 4x1 tour JUM	finales directes					