

# COMMISSIONS

## COMMISSION REGIONALE DE MARCHE

Pour tous les championnats hivernaux en salle 2025, les épreuves de marche seront alignées sur les autres disciplines athlétiques concernant les points suivants :

- Modalités d'engagements (respect de la date limite)
- Demandes de qualifications exceptionnelles
- Dates limites de désengagements

### A – CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE DE MARCHE LE SAMEDI 11 JANVIER 2025 A VAL DE REUIL

Tant sur le 3000m marche femmes que sur le 5000m marche hommes, des séries A et B seront établies toutes catégories confondues, en fonction des bilans des engagés, la série A regroupant les athlètes possédant les meilleures performances.

P

### B – CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE EN SALLE DE MARCHE LE DIMANCHE 26 JANVIER 2025

Les qualifications pour les championnats d'Île-de-France seront établies à l'issue des championnats régionaux suivant les minimas et seront complétées par les éventuelles demandes d'engagements ou de qualifications exceptionnelles sous réserve de figurer en bonne place dans les bilans. Des séries A et B seront établies toutes catégories confondues, la série A regroupant les athlètes possédant les meilleures performances. En fonction des contraintes d'organisations liées à cette saison hivernale (indisponibilité du CDFAS à Eaubonne), la LIFA se réserve le droit de ne faire qu'une seule finale masculine et une seule finale féminine.

### C – BREVETS DE MARCHE

Ces brevets se dérouleront sur un circuit autour du Château de Vincennes :

**Le 5 janvier 2025 pour les 10 et 20km et le 19 janvier 2025 pour les 10, 20, 30 et 40km.** Horaires de départ suivant la distance à consulter sur le site (Rdv Brasserie-Hôtel "le Terminus" – Vincennes)

### D – CHALLENGE DE L'AMITIE FEMMES ET CHALLENGE DE L'AMITIE HOMMES (TROPHEE JEAN DAHM)

Les épreuves retenues pour le challenge de l'amitié seront publiées sur la rubrique marche athlétique du site de la LIFA

### F – SITE INTERNET DE LA LIFA : [HTTP://LIFA-ATHLE.FR](http://lifa-athle.fr)

Le calendrier des épreuves de Marche est consultable sur le site de la LIFA à la rubrique compétition puis calendrier et règlements.

Les classements du Challenge de l'amitié seront régulièrement mis en ligne et proposés à la rubrique actualité.

## CRITERIUM DE PRINTEMPS DE MARCHE DE DUREE et EPREUVES JEUNES Mars 2025 – implantation à venir

**Epreuves :** -9h00 :1 heure JU/ES/SE/MA Hommes  
-10h15 :1 heure JU/ES/SE/MA Femmes  
-11h25: 3000m MIF, MIM - 5000 m CAF, CAM  
-12h05: 2000 m BEF, BEM

**Engagements:** Engagements sur le site internet LIFA : <http://lifa-athle.fr>

## CHAMPIONNATS REGIONAUX DE 20KM MARCHE ET 10KM MARCHE JU Avril 2025 – implantation à venir

**Epreuves :** 20Km Marche ES/SE/MA – 10 Km marche JU sur circuit de 1km

**Engagements :** Les modalités d'engagements seront communiquées sur le site internet LIFA : <http://lifa-athle.fr>

**Horaires :** à définir

## COMMISSION REGIONALE DES ATHLETES MASTERS