

**PROCES VERBAL DE LA REUNION DE LA COMMISSION REGIONALE
MASTERS DU LUNDI 10 FEVRIER 2025 à 19 h**

Présents : - Pierre MONTHEILLET - Irène MOREAU - Colette RUINEAU - Jean-Jacques GODARD - Didier LOBO - Christine DONVAL- Daniel THOREL - Philippe WAZ - Bruno COLOMBI -

Excusés : - Frédéric BERARD - Claude LACHEREST - Joëlle BERNARD - Arnaud FLANQUART - Léon SEXTIUS -

Ouverture de la réunion à 19 h 05

PROCHAINE REUNION LUNDI 26 MAI 2025 A 19 H

La validation des PV de réunions est automatique 10 jours après l'envoi. Merci de vos remarques et compléments.

Nota : l'adresse mail cram@lifa.org est bien valide

1. **ACCUEIL :** Pierre M remercie les présents et en absence du Président de la ligue **Arnaud FLANQUART**, excusé, **Jean Jacques GODARD**, Vice-président ouvre cette première réunion de la mandature 2024-2028. Jean Jacques salue l'engagement de chacun pour cette nouvelle mandature. Il salue et remercie les nouveaux membres. En ce qui concerne les implantations des compétitions qui sont actuellement difficiles en raison du nombre de stades labellisés limité (en particulier pour les aires de lancers), il fait preuve d'optimisme avec la perspective de l'inauguration de nouveaux stades dans les années à venir.

2. COMPOSITION DE LA LA COMMISSION (PJO)

ACCUEIL DE PIERRE M Président de la commission

Pierre remercie chacun d'avoir accepté de travailler à la commission des masters et salue la quasi représentativité de tous les CDA. Il expose les motifs de ceux qui n'ont pu être présents. Il rappelle que le rôle de la commission est défini à l'article 25 des statuts de la Ligue et complété dans le règlement intérieur à l'article 36 qui en fixe un cadre d'action sous contrôle bien évidemment des bureau et comité directeur de la Ligue.

LES MASTERS représentent un peu plus de 30% des licenciés de la ligue, ce qui mérite d'y porter attention. Le passage aux catégories d'âge de 5 ans a entraîné un regain d'intérêt pour les masters qui peuvent ainsi des retrouver dans un niveau de performance. Certains au-delà d'être athlètes, sont des officiels, entraîneurs ou dirigeants, mentalité qu'il convient d'essayer de développer. On trouve au sein des masters un état d'esprit de grande cohésion surtout chez les plus anciens, mais assez souvent avec un intérêt proche de celui des benjamins (records, titres et médailles).

Un panel d'objectifs pourrait ainsi définir notre action pour les 4 années à venir :

- Organiser les compétitions masters et en établir les règlements,
- Homologuer les résultats et les records ou meilleures performances,
- Communiquer les activités proposées par la Ligue au plus près des masters et des clubs, ainsi que sur les conditions de participation (pas de sélection ni de minimas) aux compétitions de la Ligue, de la FFA et au niveau international
- Etre en interaction avec les comités départementaux,
- Développer la pratique chez les masters, en proposant tout projet permettant de valoriser la pratique chez les masters.

Chaque membre se présente et accepte de représenter son comité départemental. Chacun définit le rôle qu'il souhaite tenir dans la commission, ce qui paraît assez bien équilibré et complémentaire. Pierre demande enfin à chacun de vérifier ses coordonnées.

3. **POINT DES LICENCES MASTERS (PJ1):** A la mi saison, la ligue enregistre un nombre record de licenciés supérieur à celui de la fin de saison 2024, et le nombre de masters participe à cette progression avec 33.43 % de l'effectif de la ligue (% équivalent à la FFA). Il convient de noter une forte augmentation des licences compétition qui est assez nettement supérieure au transfert des licences loisirs santé et running de la saison dernière.

4. BILAN DES COMPETITIONS ESTIVALES :

- Championnat Lifa Masters 06/07/24 Nemours : Bonne participation malgré l'absence de lancers longs en raison de l'homologation insuffisante des installations. De même le report en fin de saison en raison d'un calendrier trop plein ne devrait pas être renouvelé. (289 performances)

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=294389>

- Championnat LIFA de 5km le 29/09 Mitry Mory (77) : Course masters très valorisante.

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=293707>

- Criterium Pentallancers Masters 12/10/24 A Longjumeau (Annulé pour Cause d'inondation)

- Championnats Lifa Lancers Disque, Poids Et Marteau, 05/10/24 A Aulnay : 87 performances ce qui représente une participation très honorable suite au report de juillet.

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=296347>

- Championnat Lifa De Marche 20 Km 13/10/24 A Lisses (91): bonne participation dans le championnat de France de 10 km Masters.

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=296336>

- Lancers longs hivernaux à Maisons Alfort 18/01/2025 : bonne participation habituelle

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=302550>

- Régionaux cross à Créteil et les Mureaux le 26 janvier

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=301925>

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=301926>

- LIFA cross à Lisses le 9 février avec une forte participation masters

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=301928>

- LIFA en salle à Nogent sur Oise le 15 février : Belle ambiance et participation intéressante

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=300368>

4 CALENDRIERS A VENIR (PJ2)

L'établissement du calendrier 2025 s'annonce toujours difficile et se présente ainsi :

- LIFA masters piste 27 avril à Saint Denis (visite sur site à programmer)

<https://www.lifa-athle.fr/competitions/competitions-a-venir>

- France Cross à Challans (85) les 1 et 2 mars
- Marche 20 m à Ocquerre le 6 avril
- Marche nordique : Liaf à Draveil le 6 avril et France aux Mureaux les 22 et 23 mars
- Running LIFA : 10 km , 5 km, Ekiden, trail, semi : calendrier à préciser
- Pentallancers le 11 octobre : lieu à préciser

5 CALENDRIER NATIONAL & INTERNATIONAL : Liens sur site de la CNAM

- France Masters en salle 2024 : 7-9 mars à Miramas.

<http://masters.athle.fr/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=40541>

- France Piste : 20-22juin à St Renan (29)

- Championnats internationaux

<http://masters.athle.fr/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=34685>

6 LIFA MASTERS EN SALLE : 15 février à Nogent sur Oise (PJ3)

<https://www.lifa-athle.fr/competitions/competitions-a-venir>

Présence de la CRAM : Pierre, Joëlle, Irène, Claude, Jean-Jacques, Christine, Bruno)

7 MEILLEURES PERFORMANCES (PJ4) :

Gros travail habituel de Joëlle : 5 en octobre, 5 en novembre, 10 en décembre et 7 en Janvier.

Le niveau des performances monte toujours très sensiblement.

8 EVOLUTION DES REGLEMENTS :

Pas d'évolution notable (débat sur le contrôle de conformité des chaussures !!!)

9 CHALLENGE INTERLIGUES (PJ 5)

Voir projet en attente de validation par le comité directeur de la ligue.

Jumelé avec le championnat LIFA masters à Saint Denis le 27 avril.

Séance levée à 21 h 20 suivie du traditionnel verre de l'amitié bien garni.

CRAM LIFA 2025 - 2028

LES MASTERS

Date	LIFA	MASTERS	%	COMP	LOISIRS	ENC	ENTR
31/08/24	52782	18073	34.24%	9826	5177	1055	455
27/01/25	54187	18137	33.47%	11230	4085	974	427

FEUILLE DE ROUTE 2025 - 2028

- Gérer les compétitions masters (calendrier. Règlements, sites, organisation)
- Faire plus reconnaître les masters au sein des comités et des clubs,
- Diffuser les informations de la ligue et de la fédération au profit des masters (calendriers LIFA, FFA, autres ligues, internationaux...).
- Elargir, développer et diversifier les actions en direction des masters (compétitions thématiques, running, colloques,, marche nordique, ...).
- Développer chez les masters le rôle actif qu'ils peuvent tenir dans les clubs et instances de l'athlétisme (pas seulement athlètes ++ dirigeants, officiels, organisations entraîneurs...)

PROPOSITION DE COMPOSITION DE LA COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS DE LA LIFA : 2024-2028 (FEVRIER 2025)

NOM	Prénom	N° licence	N° club	Club
BERNARD	Joëlle	258857	094051	ASFI VILLEJUIF ATHLE
BERARD	Frédéric	668963	077118	US NEMOURS ST PIERRE ATHLETISME
COLOMBI	Bruno	267268	093025	SAINT-DENIS US
DONVAL	Christine	1789293	075029	S/L STADE FRANÇAIS PARIS
FLANQUART (membre de droit)	Arnaud	870457	075029	S/L STADE FRANCAIS (PARIS)
GODARD	Jean Jacques	356878	091096	C. O. DU SUD DE L'ESSONNE
LACHEREST	Claude	943931	093021	DYNAMIC AULNAY CLUB
LOBO	Didier	359976	094062	ASPHALTE 94
MONTHAILLET	Pierre	820746	077152	AVON ATHLETISME CLUB
MOREAU	Irène	304194	091102	S/L LA POSTILLONNE OMNISPORT DE LONGJUMEAU
RUINEAU	Colette	490020	093066	CA DE ROMAINVILLE
SEXTIUS	Léon	1107102	093018	LIVRY GARGAN ATHLETISME
THOREL	Daniel	783843	078	LE CHESNAY-ROCQUENCOURT 78 ATHLETISME
WAZ	Philippe	142369	092101	CLAMART CHATILLON RUNNING 92

75	1		92	1
77	2		93	4
78	1		94	2
91	2		95	0

Les membres en gras sont membres du comité directeur de la LIFA.

La commission peut être appelée évoluer afin d'avoir une représentation de tous les comités départementaux.

La répartition des rôles sera définie lors de la première réunion.