



Ligue d'Ile de France d'Athlétisme

PV Numéro:2024/1

**COMPTE-RENDU DE LA REUNION DE LA COMMISSION Athlé/Forme/Santé
du 19 03 24
N° 2024/1**

Présidence : Serge Olivares

Présents : Jacqueline Brignat, Jean-Jacques Godard, Romain Gron, Claude Mondet, Irène Moreau, Serge Olivares, Ange Doris Ratsimbazafy, Sarah Nicolas, Gilles Séchaud,

Excusés : Jean Sebastien Betrancourt, François Boisgibault, Yves Congard, Sylvie Durieu, Françoise Laville, David mengolo, Ivan Moreau, Colette Ruineau,

Approbation du compte-rendu de la réunion du 27 10 2023

Il est adopté à l'unanimité des présents

Lecture des notes envoyés par des participants empêchés (voir pièce jointe)

Colette Ruineau nous informe de ses difficultés à développer la marche nordique dans son club. L'activité a une image vieillotte. Cependant l'athlétisme prend bien. Elle signale aussi des difficultés à intégrer des personnes en situation d'obésité.

Cela donne lieu à un débat : Jean-Jacques signale que le championnat de France de marche nordique a été remporté par un junior, avec deux juniors dans les quatre premiers. Gilles et Serge déclarent ne pas avoir de difficultés à intégrer ces patients. Gilles est prêt à en discuter avec Colette

Gilles signale des difficultés pour organiser des rencontres interclubs de marche nordique.

Jacqueline nous indique avoir organisé une animation autour de la marche nordique, un adhérent viens avec un nouveau, et participe à un « biathlon » (marche nordique, tir au pistolet laser). Il y a eu une vingtaine de pratiquants.

David Mengolo a participé à la première réunion de la commission régionale sport santé du crosif. Ce dernier va relancer cette commission.

Seulement 118 clubs référencés PrescriForme en IdF (tout sports confondus)

Entre le 2 et 6 avril seront organisées des Journées Portes Ouvertes des Maisons Sport Santé en IdF Avec comme objectif d'être représenté avec un « stand augmenté » (idée de démo, etc.).

Un Colloque de médecins sera par le CNOSF à Montrouge du 5 au 7 juin.

Animation Sport Santé (incl. démo, supports visuels, etc.) à imaginer et préparer par la Commission

Animation Sport Santé (incl. démo, supports visuels, etc.) à imaginer et préparer par la Commission

Caravane du CROS sera organisée jusqu'aux Jeux dans des villes qui ne sont pas sur le parcours de la Flamme. Des animations seront peut-être organisées

Pour toutes ces actions, à ce jour nous n'avons pas d'informations plus précises.

Commission AFS nationale :

Les 2 et 3 décembre ont été organisés les assises de l'athlé forme santé au CREPS de Chatenay Malabry. Un entraîneur et un dirigeant ont été honorés, nous avons eu la chance de voir Claude Leroy, entraîneur de l'ACP Joinville choisi.

Une Equipe Technique Nationale a été créée avec un groupe whatsapp comme support.

De nouveaux contenus ont été élaborés pour l'athléfit.

Une nouvelle activité se développe en direction des personnes voulant profiter de leur pause méridienne pour être actif en marchant. Un diagnomarche et des contenus sont en cours de réalisation.

Des partenariats sont en cours avec la fédération :

Etoiles des Neiges (mucoviscidose) 6 actions se sont montées avec les clubs FFA. Aucune en IDF

- Goove : C'est une plateforme permettant de suivre et d'évaluer les adhérents AFS. 5 clubs Maisons Sport Santé utilisent la plateforme avec un financement de la FFA. La fédération travaille sur la création d'un espace dédié FFA. Les clubs souhaitant découvrir/utiliser la plateforme gratuitement pendant 1 mois peuvent contacter : lucas.goustiaux@athle.fr

- Eté Indien, qui propose des activités aux séniors n'a pas d'activité en IDF pour l'instant.

Intervention de Romain Gron :

Le partenariat avec la communauté professionnelle territoriale de santé du 12^{ème} arrondissement :

Nous en sommes à 2 mois et demi d'activité soit 10 séances (chaque jeudi soir) ; effectif autour de 12 personnes dont 10 à 12 femmes ; Marie la coach est compétente et adaptée aux besoins recherchés. Une facture mensuelle de la coach est adressée à la ligue et une facture trimestrielle est ensuite adressée par la LIFA à la CPTS.

Le partenariat avec Air France :

Romain et Serge ont rencontré Mme Matoub Odile Infirmière du siège d'Air France, ainsi que des infirmières représentant d'autres structures d'air france le 01 février.

Il y aurait donc (sous réserves d'acceptation du devis), un DiagnoPocket pour 80 personnes, le jeudi 20 juin en matinée. Cela sera géré par l'équipe de l'ACP Joinville déjà expérimentée (+ Serge et/ou Romain).

Durant la même semaine, il faudra programmer une autre intervention avec le Conseil Régional, pour les agents du CR, en dehors du 20 juin.

Les formations en Athlé Forme Santé + stages techniques MN programmés :

Le programme complet des 11 modules nécessaires à la certification sera proposé entre le 02 mars et le 12 mai. Il sera géré par Doudou SOW et Emmanuelle PIEVIC nos formateurs. Basé au CREPS de Chatenay pour 08 modules et 3 qui auront lieu à l'INSEP. Il y a entre 4 et 23 inscrits (8 stagiaires en moyenne) . 4 modules seront doublés entre le 25 mai et le 9 juin à la suite de l'appel à candidature fédéral « Coach Athlé Running », concernant entre autres le diplôme fédéral « animateur running forme »

Des stages techniques Marche sont prévus le 24 mars à l'INSEP (Doudou SOW) et le 20 mai à Flins sur Seine (78 - Vincent BERGER). Celui du 24/03 est ouvert exclusivement aux personnes qui veulent s'engager dans une démarche de formation de l'encadrement bénévole de la marche nordique. Celui du 20/05 est

ouvert exclusivement aux personnes déjà diplômés en Forme Santé. Ces 2 stages sont déjà complets. Ils sont gratuits (financés par la LIFA) pour le moment.

Les formations sur la plateforme "Diagnoform" + Les opérations DiagnoForm dans les écoles :
2 formations en visio de 2h (au choix le 02/02 ou le 04/03) pour apprendre à utiliser PlaceForm, la plateforme d'enregistrement et de traitement des DiagnoForm ont été organisés. 19 personnes au total ont suivi ces visios dont 15 franciliens.

10 journées de DiagnoForm Kid dans les écoles primaires de Nanterre et Colombes entre le 04 mars et le 07 mai. Romain coordonne et s'appuie sur les animateurs d'Ecole d'Athlé des villes concernées + salarié du CDA92 + salarié LIFA ponctuellement + stagiaire LIFA. Il n'a pas été possible de faire la promotion des clubs partenaires

Formation sport sur ordonnance :

La première formation en LIFA (la deuxième en France) a été organisée les 15, 16 et 17 décembre au CREPS de Chatenay-Malabry. Elle a concerné une douzaine de personnes. C'est une grosse organisation sur deux jours et demi. Nous nous sommes posé la question de reprogrammer une autre session. Cela permettrait aux clubs de développer cette activité. Un sondage devrait nous permettre de trancher.

Calendrier à venir :

Organisation de la journée « Pour une France en forme » le 10 avril de 14 :00 à 18 :30 aux Invalides (pas plus d'information)

Organisation d'un colloque médical du 5 au 6 juin à Montrouge (cf)

Rencontres nationales du Sport-Santé 2024 à l'insep le 21 septembre. Le thème étant « Limitations neurologiques, santé mentale et Sport-Santé »

Questions diverses :

Jean Jacques Godard nous informe de l'annulation du championnat Lifa de marche nordique du 5 Omai à Moissons. Les championnats seraient reportés au 16 Juin à St Pierre du Perray (sous réserves de validation par le comité directeur de la ligue).

La ligue déménagera rue Ordener au 1 er octobre.

Jacqueline Brignat propose de faire connaître l'intérêt de l'Athlé/Forme/Santé auprès des départements lors des AG (à étudier)

Secrétariat : Président de la Commission

Serge Olivares