

REGLEMENT TECHNIQUE

Championnats Régionaux en salle Cadets Juniors

Paris-INSEP – Samedi 18 janvier 2025

Nogent sur Oise : Dimanche 19 janvier 2025

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 16 janvier 2025, la CSO prend les décisions suivantes :

COURSES -----

60m CAF : 4 finales – JUF : 4 finales - CAM : 4 finales – JUM : 3 finales

60m haies: CAF : 4 finales – JUF : 2 finales - CAM : 3 finales – JUM : 2 finales

60m : Finales de 8 athlètes – 60m Haies Finales de 6 athlètes.

200m : courses en finales directes sur 3 ou 4 couloirs

400m : courses en finales directes sur 4 ou 5 couloirs

800 et 1500m : Finales directes avec des courses de niveau TC.

CONCOURS -----

- Hauteur et Perche (sauf Perche CAF/JUF)

Il y aura 2 concours de niveau

MONTEES DE BARRE

Hauteur CAM/JUM

Groupe A	1.63	1.67	1.71	1.75	1.78	1.81	1.84	1.86	1.88	1.90	1.92	1.94	1.96	1.98
Groupe B	1.44	1.49	1.54	1.59	1.63	1.67	1.71	1.75	1.78	1.81	1.84	1.86	1.88	1.90

Hauteur CAF/JUF

Groupe A	1.42	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79	1.81
Groupe B	1.32	1.37	1.42	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75	1.77

Perche CAM/JUM

Groupe A	3.27	3.42	3.52	3.62	3.72	3.82	3.92	4.02	4.07	4.12	4.17	4.22	4.27	4.32
	4.37	4.42	4.47											
Groupe B	2.52	2.72	2.92	3.12	3.27	3.42	3.52	3.62	3.72	3.82	3.92	4.02	4.12	4.17

Perche CAF/JUF

	1.81	2.01	2.21	2.36	2.51	2.61	2.71	2.86	2.91	2.96	3.01	3.06	3.11
	3.16	3.21	3.31	3.41	3.46	3.51	3.56	3.61	3.66	3.71	3.76	3.81	3.86

LONGUEUR, TRIPLE SAUT, POIDS :

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires (y compris les athlètes hors ligue)
- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires